

BERLINiB

2020/A January February
March April

Beauty Style
Fashion



ISSN 2535-602X
9 772535 602004

BERLiNiB 2020 انيدل جذومن ةيطغت
ش تي فيورتي بي Vicenca ةلأسم ال A /

اموكات A لبق نم اهريوصت
{ "كيش فينع" ةدامال رطنا }

2020 / A

BERLiNiB

iB

ISSN 2535-602X

ترشن
BERLiNiB 2020 / A

انيثأ في اساساً عنص **BBERLiNiB**:
ةنونيكلا، يرخاً روماً ني ب نم، ربع
ريرتلالو

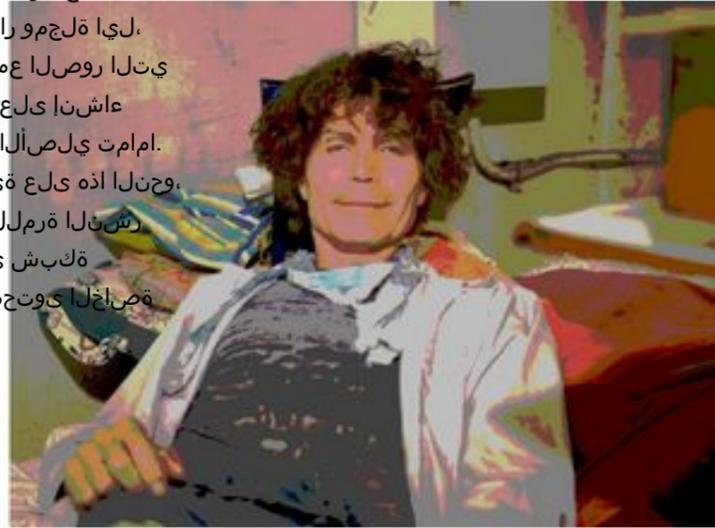
وطسراً لبق نم موهفم .مضقلا
راعتسمال مسالال اموكات
ISSN .ولسوا، ربي ولاير
2535-602X

ولسوا : **عقومال يسرللاتنا**
جويرنلا
ديرب: Yoga4d: VRGM. Postboks
1046 ، فوه 0218 ، ولسوا

berlinib.com
industrialbabes.comberlinib

ريرتلال دعاسم
Blay.lucyblay يسول

أدن نحنو، ةلجم لعجن امدنع
ةفاضل ورفصلال نم طيطختلا
ةركذم في "طيطخت رابتخا"، ةمالعلا
هذه نم رسيالال بناجال يلع قرزالا
ةعبيطبو .ةريرتلال ةحفصلال
ةلجم في كلذ تلوت ايجيردتو، لجال
نم ةدحاو لك لدبتسن .انب ةصاخلا
مت يتلا) ةقباسلا رابتخا روصلا
باسح في اعيج اهقثوت
نم روصلا عم (انيدل مارجاتسني)
ةصاخلا ةيلصلال معارب انرطن ةهجو
اننا يه ةقيرطاللا هذه عارو ةركفلال
،انتلجمل ماله ل لضفأ طقف ديرن
رداصم نم روصلا انرتخا كلذل
،جئار لثم ،انيدل ةلضفملا
،لي ةلجمو رازاب زربراه ،
NUMERO
يتلا روصلا عم انتاحفص اعضتلا
عاشنا يلع لمعلا نحنو انمهلت
.امامت ييلصلال روشنملا انتقطنم
،وحنلا اذه يلع ةيضق لك ريوطت مت
رشنلا ةرملل) هرشن تقولا في و
ةكبش يلع انعقوم فيضت
ةصاخلا يوتجمل اعيج ،(تنرتنالال
انب .



انعقوم في ليلدلا مسق حنم ، روصم
نم ديزمل تنرتنالال يلع

نأ تقولا اذه في يوس تسيل انه
بناجال يلع رهظتس متخ "ةروشنملا"
ةحفصلال هذه نم رسيالال

يه صوصنلا نم اهريغو داوملا اعيج
ةيادبالا نم ييلصلال لمعلا

نوينوملا نمكي: رشنلا قوقح
ركش عم روصلا غولبر اعيزالال
جذومنو، ةلجمل ريذقتو

لوصولا نمكي يوتجمل لك .تامولعم
يلع لثم ةريكبلا تاشاشلال لك عم
تاشاشلال ربعو، رتويبمك زاهج
فاتاهال يلع لثم ةريغصلال

نيذلا نيوبوهوملا ةضوملاو سانلال
يجري ،انعم لمعلا في نوبغري
أو berlinib@aol.com يلع انب لاصتالا
نودعتسم نحن .مارجاتسني| يلع DM
عامتسالال امياد

نيروصملاو باتكلاو جذامنلا نم
،جاك ام نينانفلالو نيومصملاو
ي م م ص م ، نيومصملا ةعومجم
نم اهريغو ، نينلعملالو ، اعيزالال
نيذلا نيوسمحتملا تامي صتلا
ةمهاسملا في نوبغري

في دلو ةلجمك
ايلك بهذي نأ انررق ، 2019
طخ تادعم نم يلعأ عم . "ةيمقرلا"
وريبك قوذو

نيمهاسملا نم ةيعادبالا تاراهملا
في ةزاتمم جئاتن قلخ نحنو ، انيدل
رابطال اذه

سيئرلا روصم) **اموكات وطرأ**
BERLiNiB ، ريرت سيئرو ، في
(سيئرلا ممصملا ام ابلاغو

iB

تانالعالا نم BERLiNiB ليومت متي و
انجم ةحاتم يه ايضقلا لك . ةاعرلاو
في ةدوجلا PDF تافل م امك
berlinib.com امياد .

تانالعالا:

، نالعالا راعسأ نع راسفتسالال
ديربال ربع انتلسارم اعجرب
@ تانالعالا : نينورتكلالال
industrialbabes.com .

نينورتكلالال ديربال م ادختسا اعجرب
عيجمجل berlinib@aol.com انيدل
ةيعارك لذ في امب يرخا تاراسفتسا
قحلاب ظفتحن نحن . ريرتلال
ال يتلا تانالعالا طقف لمشتلا
سيئرلا يوتجملال نم صقتني
تانالعالا يقبتس . ةلجملل
ةفشروملا تالجملا في ةضورملا
تانالعالا "مدختسنال نحن
رفوتتو تانالعالا يه . ةفدهتسملا
نيذل و عيجمجلل سفنو مئاد لكشب انيدل

ايضق نم ريرت
ةيصوصخلال

ةروشنملا BERLiNiB ةلجم لك يوتجمل
نياتش رشنلاو فيلأتلال قوقح
راعتسمال مسالال) B. Reusch
باتكلاو جذامن : (اموكات وطرأ
فيلأتلال قوقح اضيا نيروصملاو
ممت امدنع اهتمهاسملا رشنلاو
جيجصل لكشب BERLiNiB ةراشلال
ررحملا لبق نم يه ةعقوم ريغ داوملا

، عفادم نوكين : نمضتي ايجولونكت
، جرعألا ، نوينلا KDE ، VR / ث روكين
فوس) FontLibrary.org ، سيفوا ربيلا
ام طوطخلال ايراجت ةصخرم مدختسن
تدلو تقو برقا تاداربالال حمسي
x86 يلل توبورلا PC و ، (هفي)

اعتمتسا!





، نوملعت امك
ف BERLINiB
ترشن ،موك تود berlinib
موي
ةيم قويا لم لاعلا ةيم قرلا
PDF، لوكش ةقرو
ف تارم ثالث رشن مت
تاءانثتسا عم .ةنسل
تايجاتتفا رشن تو، ةللق
يتلا بېترتلاب ةلجم ف
اهنم تعنص

ىلا ريشت تاحفصلا ماقراً
A3. تاحفص

ي لي ا
Tsitsipaelli
tsitsipa

ةحفصلا 10

Vicenza

ش تي فورتي ب vicenza

ش تي فورتي ب

ةحفصلا 17

اي ل و ج
MUE

julia mue__

ةحفصلا

29

uruzusus

اي ت س ا ن
Kasprova

kasprovanastia_

ةحفصلا 54

ةحفصلا 40

يش و ج ل و ل ح م
ودا ك ر ي م

يش و ج somyaa

ةحفصلا 75

Somya

ةرحلا يف اضيأ
تالجملا كب ةصاخلا
ءاي زال BERLINiB
berlinib.com يف انه
ةرم لك يف

ىلا ابنجو، ىلا ةفاضلاب
تايجاتتفاو عم بنج
دجت ،هالعا ةروك ذملا ةروصلا
امئاد

ةبوتكم
ءاي زال او تالاقم
ةيحيضوتلا موسرلا
ةمئادو
،تالجملا تانالعا

جاتحن لخدلا BERLINiB ءاطعا
ءاي زال ةلجملا هذه كي طعتل
كتكرشل !اناجم aawesome
يف اهنيمضت متيل
لاسراو، ةيلالاتلا اياضقلا
ىلا، نآلا، نالعا حارتقا

موك .industrialgabes. نالعا

بارشلا اذه عتمتي
فولأملا BERLINiB



POUCHES SIMONA
@pouches_simona
Premium Pouches
Supreme Wallets
Exquisite Bags
Handcrafted in Greece
Internationally Loved
Viber +306938825487
dakovasimona@gmail.com

نمزلاراب‌تخا مامأ هلمحتې دېفم رصنع اذهو ،سبالم‌لا ةعانص يف .ادي‌فم يقبېو "ةمادتسم" اهنأب اهفصو نكمي ةمالع يأل ةيمه‌ألا مي‌طع نم وه يقيقح‌لا يف وه كلذل ىرخأ ةيسيئر ةملك .ةيراجت ةم‌داق‌لا ةركف .

تاعل‌طتل ت‌طق‌ي‌تسا / 3 / 21ل‌ل‌نر‌قل‌ل

عيمج يف بابشلل نم ديدعلل أدب ،1960s يف ةيعي‌بطل دراوم‌لا نأ كردن نأ مل‌ل‌اع‌ل‌ل‌ اع‌جن‌أ ىلع ت‌عضو ةثولم ،ردهتو ضرأل‌ل‌ ب‌كوك‌ل‌ تاناسرت دوجو ببسب رطخ يف كلذ فالخ روعش كانه ناك .ةري‌بك لبان‌قو ةيركسع ةطل‌س‌لا ةرهز ةكرح ىل‌ل‌ ىدأ امم ، " ادب‌ا‌ وأ نأل‌ا‌" اموزهم ناك عقاول‌ل‌ يف هنإف .لبذت ال يت‌لا‌ يف داغ رصع "ةطل‌س‌لا ةرهز" ،موي‌لا‌ .طقف امامت ةفلتخ‌م تام‌ل‌ع‌م عم نكلو .لم‌اك راهزا ؟اهل ا‌طق‌ي‌ت‌س‌م تنك له .ةفلتخ‌م عامس‌أ‌و ىنعمب "طق‌ي‌ت‌سا" نأ ىلع يوطنې لم‌ع‌ل‌ا‌ اذهو .Z لارنج‌لا‌و ةيف‌ل‌أل‌ل‌ ليج عقاو يف طبض اذهو :ةيرصع‌لا‌ ئيدحل‌ل‌ ئيدحل‌ل‌ درجم ڤنع‌ي‌ ال . يقطن‌م‌ل‌ل‌ نم يت‌لا‌ تارابع‌ل‌ داچ‌ا‌و .ل‌ع‌ف‌ت‌و وه ام‌برو ،ةئيب‌لا‌ ةي‌ام‌حل‌ ببس‌ن‌لاب‌ ام‌ا‌ تاباغ‌لا‌ ةي‌ام‌ح‌" رارغ ىلع تارابع لاج‌رال‌ا‌ دراوم‌لا‌و ،

ناك ام‌بر .رمت‌س‌م‌لا‌ درس‌لا‌ نم اعزج مدقو تام‌ل‌ك‌ل‌ل‌ دجت نأ نكم‌ي‌ ال‌ وأ هموي‌ يف كل‌يم‌ز عاس‌ي‌ تنك ام‌بر‌ وأ ،ةظ‌ح‌ل‌ يف ببسان‌م‌ل‌ نم‌ ال‌دب .ةش‌دردل‌ا‌ طخ يف ام‌ك‌ح اهريس‌فت عاقل‌لا‌ ةل‌وا‌حم‌و مئائش‌لا‌ ىلع مئائش‌لا‌ عاقل‌لا‌ بي‌ح‌رت ع‌ضوم‌ مث .ةم‌داق‌لا‌ ةرمل‌ا‌ يف تم‌صل‌لا‌ نكم‌ي‌ ناك اذا ام ىرنو ىرخأ ةرم لاصت‌الا‌ ةدوج ناك اذا .ةم‌داق‌لا‌ ةرمل‌ا‌ يف لم‌ع‌ل‌ل‌ نم ل‌ع‌جت نأ ةينال‌ق‌ع‌لا‌ هومت‌مدق ام ل‌ق‌أل‌ا‌ ىلع ،لم‌ع‌ي‌ ال‌ ف‌طاع‌ت‌لا‌ روعش يت‌أ‌ي‌ ةينال‌ق‌ع‌ل‌ل‌ عمو .ةصرف يف عيم‌ج‌لا‌ ىلع له‌س‌ل‌ل‌ نم عيش‌ل‌ك‌" س‌ي‌لو رارمت‌ساب راهظ‌ل‌لال‌خ نم زوف .تقو ل‌ك‌ ام‌دنع راذت‌ع‌الا‌و ةمال‌س‌لا‌ نم ةيل‌ع‌ا‌ ةي‌ص‌خ‌ش ري‌وط‌ت .جال‌ع‌ل‌ا‌ ةعوم‌ج‌م س‌ي‌ل‌ وه كل‌م‌ع .ال‌ تنك عقي‌ وهف .رعاش‌م‌ل‌ا‌ مس‌اق‌ت لو‌ح س‌ي‌ل‌ كل‌م‌ع عيش‌ق‌ل‌خ‌ل‌ ةي‌باج‌ي‌ا‌ تاعارج‌ل‌ عازز ي‌ل‌ا‌وح يف رهدزت نأ نكم‌ي‌ يت‌لا‌ تاداري‌ال‌ا‌ يف ديج

ةدوج / 1 / communicaا‌هئوش‌ن

ام‌وهفم ك‌س‌فن ل‌ع‌جت نأ ب‌ج‌ي‌ ،ق‌ي‌رف دئاق‌ك‌ نو‌ك‌ي‌ نأ ب‌ج‌ي‌ ،ن‌ي‌رخأل‌ا‌ عم نواع‌ت‌لا‌ تنك ام‌لك‌ ام‌ ن‌ع رظن‌لا‌ ض‌غ‌ب .ةدي‌ج ةعوم‌ج‌م ةت‌دا‌ج‌م ك‌ي‌دل‌ لك‌ش‌ب كلذ ق‌ق‌ح‌ت‌ي‌ ام‌برو ،ةمهم نو‌ك‌ت دق ةش‌قان‌م‌ل‌ تقو‌لا‌ نم ذخأت تنك اذا ةءاف‌ك‌ رث‌ك‌أ ن‌ع رما‌وأل‌ا‌ ح‌ب‌ن‌ي‌ نم‌ ال‌دب ،اق‌ب‌س‌م رمل‌أل‌ا‌ اذه ڤي‌نع‌ي‌ تال‌اصت‌الا‌ ةدوج ىلع ظاف‌ح‌ل‌ا‌ .ق‌ي‌رط نم ك‌ق‌ي‌رف نم ل‌ع‌ف‌ل‌ا‌ دودر ري‌س‌فت اض‌ي‌أ موجه‌لا‌ ودب‌ي‌ عيش‌ كانه ناك اذا .ي‌باج‌ي‌ل‌ روظن‌م ري‌س‌فت داچ‌ي‌ال‌ اي‌ع‌او اد‌ج‌ لذب‌تو ،ةي‌ادب‌ل‌ا‌ يف اذه فاع‌ض‌أ ةثالث‌ وأ ارقن ر‌ق‌نا مث ،ذؤم ريغ ةجه‌ل‌ ةدي‌ام‌ح‌ وأ ةي‌باج‌ي‌ا‌ ىلع ظاف‌ح‌ل‌ل‌ ده‌ج‌لا‌ كلذ نأب رع‌ش‌أ‌ ال‌ تنك ام‌دنع ىت‌ح‌

نم لكش وه لي‌وط‌لا‌ ىدم‌لا‌ يف كل‌م‌ع‌ عان‌ب‌ ض‌ع‌بو ،ك‌س‌ف‌ن‌ل‌ اع‌خ‌س‌لا‌ لك‌ش‌أ‌ ن‌ي‌ب اط‌سو ،ةم‌ي‌ك‌ح‌ل‌ا‌ يف‌و تارام‌ث‌ت‌س‌ال‌ا‌ ،ف‌ي‌ض‌لا‌ ماركا‌و‌ك‌ب ةص‌اخ‌ل‌ا‌ لو‌ص‌أل‌ا‌ ةي‌ام‌ح‌

دوجو عم لاملا عتص تاكرشلل ةيلائتم عمجيو نم لامألألا لاجرو ،كلذ عمو .اي‌ل‌ع‌ل‌ا‌ لث‌م‌ل‌ا‌ اذا نكم‌م‌ ام‌ اردان وه ماظن‌لا‌ اذه نم راه‌ذ‌لال‌ا‌ ل‌ح‌ل‌ل‌ ،ماظن‌لا‌ ري‌غ‌ت‌ وه د‌ح‌او ڤس‌ي‌ئر طا‌ش‌ن‌لا‌ ةي‌لباق رث‌ك‌أ ام‌بر نكلو ،ةي‌لائتم ل‌ق‌أ

ةبسن ىل‌ل‌ ل‌ص‌تو ،عيش‌ اع‌ط‌ع‌ا‌ :وه رارمت‌س‌ال‌ل‌ امامت‌ ڤلائتم عيش‌ ىل‌ا‌ ،ل‌خ‌دل‌ا‌ نم ةت‌ب‌ائ‌ ام‌ك‌ ،ةي‌راجت نو‌ك‌ت نأ نكلو:طقف

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

اي‌قال‌خ‌أ

لام‌ع‌أل‌ا‌ فاده‌أ يف ،ع‌ي‌ط‌ت‌س‌ت‌ ام‌ ڤراجت‌ ن‌ي‌ب م‌ت‌م‌ك‌ح‌ اذاو .تاي‌ج‌ي‌.تارنت‌س‌ال‌ا‌و ةيس‌اس‌أل‌ا‌ يف ام‌بر ةريغ‌ص‌ ةي‌راجت‌لا‌ لام‌ع‌ال‌اب‌ ةعارزل‌ ك‌س‌فن تن‌ا‌ وأ ،ك‌س‌فن تن‌ا‌ ط‌ق‌ف ةي‌ادب‌ل‌ا‌ ىل‌ا‌ ،ن‌ي‌رخأل‌ا‌ نم ل‌ي‌لق د‌د‌ع ىل‌ا‌ ةفاض‌ل‌اب‌ تاداري‌ال‌ا‌ ىلع لو‌ص‌ح‌ل‌ا‌ ةجه‌وت‌م‌ لم‌ع‌ هل‌ك‌ مل‌اع‌ل‌ا‌ ري‌غ‌ت‌ل‌ ةل‌وا‌ج‌م‌ يف ،ةق‌ي‌ق‌ح‌ل‌ا‌ ،ل‌ي‌ب‌ن‌ل‌ا‌ ي‌ع‌س‌ل‌ل‌ نكلو ،تقو‌ل‌ا‌ س‌ف‌ن‌ي‌ ف‌ض‌ع‌ب ري‌ش‌ي‌ ام‌ك‌ .اد‌ج‌ ا‌حوم‌ط‌ ناك ام‌برو فد‌ه‌لا‌ دق ن‌ح‌نو ،ج‌راخ‌ نا‌ي‌ح‌أل‌ا‌ ض‌ع‌ب يف ن‌ي‌ي‌ذوب‌ل‌ا‌ ان‌ي‌ل‌ع‌ ن‌ي‌ن‌س‌ل‌ا‌ ن‌ي‌ڤال‌م‌ ىلع ت‌ل‌ص‌ح‌ .ج‌ي‌ح‌ص‌ل‌ا‌ اه‌با‌ص‌ن‌ يف روم‌أل‌ا‌ ىلع لو‌ص‌ح‌ل‌ل‌

ةق‌ي‌ق‌ح‌ل‌ا‌ ةلاس‌ر‌لا‌ مه‌فو ةدوج‌ل‌ تال‌اصت‌الا‌ اهنوك‌ لال‌خ‌ نم ان‌أل‌ا‌ "ةي‌ام‌ح‌" نم ةيم‌ه‌أ رث‌ك‌أ وه ام‌ لك‌ ةي‌ام‌حل‌ ةيم‌ه‌أ رث‌ك‌أ وه .ةي‌لد‌جو ةي‌ع‌اف‌د‌ يف كانه نو‌ك‌ي‌ دق ةينال‌ق‌ع‌ل‌ا‌ تب‌ ةي‌ها‌ كانه نو‌ك‌ي‌ نأ لام‌ت‌ح‌ا‌ ام‌ئاد كانه‌و ؛ةش‌ق‌ان‌م‌ل‌ا‌ ةي‌راجت‌و ةلم‌ت‌ح‌م‌ل‌ا‌ ةينال‌ق‌ع‌ل‌ا‌ نم ري‌بك‌ ردق ىلع ل‌ص‌حت‌ ال‌ د‌ح‌ا‌ ناك اذا جورخ‌ل‌ل‌ ةدي‌ج‌ ب‌نجت‌ يف ةوق كانه س‌ي‌ل‌ ،را‌ص‌ت‌خ‌اب‌ .رب‌ص‌لا‌ يت‌أ‌ي‌ ڤذل‌ مال‌ك‌ل‌ا‌ لك‌ ةص‌اخ‌و ،ةنا‌ه‌ال‌اب‌ ڤر‌ج‌ي‌" رعاش‌م‌ل‌ا‌ ام‌بر .روس‌ج‌ل‌ا‌ ق‌رح مد‌ع‌ ن‌ع اهن‌ا‌ .اه‌ع‌م‌ ت‌س‌ي‌ل‌ اهن‌ا‌ اذا رث‌ك‌أ ةع‌رس‌ب رمت‌ ةي‌ب‌ل‌س‌ل‌ا‌ ةت‌دا‌ج‌م‌ روح‌م‌ ةع‌و‌ن‌ص‌م‌

مدق ىلع ديج ةيلائت‌لا‌ طاقن‌لا‌ ق‌ب‌طن‌ت‌ ال‌ ىلع ،ما‌ه‌بال‌ا‌ دع‌اقوق‌ ڤه‌و .ع‌ي‌م‌ج‌ل‌ل‌ ةاواس‌م‌ل‌ا‌ اع‌ط‌ع‌ا‌ ةم‌ك‌ح‌ل‌ا‌ نم ص‌خ‌ش‌ نو‌ك‌ڤ‌س‌ ام‌بر ام‌ رارغ لام‌ع‌أل‌ا‌ با‌ح‌ص‌أل‌ ةدي‌ج‌ ح‌ئاصن‌لا‌ ض‌ع‌ب‌ .اه‌ب‌ ت‌أ‌دب‌ ةريغ‌ص‌ل‌ا‌

اموكات وطس‌رأ :ص‌ن‌لا‌

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجن‌أ عيم‌ج‌ يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجنأ عيمج يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

ءاجن‌أ عيم‌ج‌ يف ةطقن راي‌تخ‌الا‌ مئاقوق كانه لث‌م‌ ن‌ي‌وان‌ع لو‌ض‌ف عم تنرتن‌ال‌ا‌ ةكب‌ش‌ قافن‌الا‌ ڤيرس‌ل‌ا‌" و "ارڤنو‌ي‌لم‌ ح‌ب‌صت في‌ك‌" ودي‌ي‌ . "ءاڤن‌أل‌ا‌ كل‌ل‌ع‌جت فوس يت‌لا‌ تاداع‌ل‌ا‌ داوم‌لا‌ هذ‌ه يف ةدراول‌ا‌ ح‌ئاصن‌لا‌ مط‌ع‌م لث‌م‌ رمل‌ ه‌ن‌ا‌": ةد‌ح‌او ةلم‌ج‌ يف اه‌ص‌ي‌خ‌لت نكم‌ي‌ تنك اذا ري‌ث‌ك‌ل‌ا‌ رفوت نا ك‌ن‌ك‌م‌ي‌ في‌ك‌ شه‌دم‌ "ل‌خ‌ب‌ عورم نو‌ك‌ي‌ل‌ داد‌ع‌ت‌سا ىلع

نم ديزم‌لا‌

لام‌لا‌

ةي‌ن‌ام‌ث‌

ح‌ي‌ت‌ا‌ف‌م‌

ري‌خ‌ل‌ل‌

ECONO

ي‌دل‌ب‌

ه Radiat / 8 / optimis م

ةقباس ةطقن ىلإ ةطقنلا هذه لىصوت متي هناف .لامجال قلعتي اميف ةمئاقلا هذه يف نم ةيياجىالا اعشا اضيا لصتي تنك لبق نم ،كتيصىخش ،كتيصىخش مازتلالاو ءوچلا تالاصتالا لاجم يف طارخنالا لمشيو ،اديدحت رثكأ لكشب .تاقافتالاب جمست ةقيرطب فرصتي يباچيا اعشا لؤافتال حور :كلوح نم رهدزتو رهدزتلا سانلل ينعم ب ،ةديج يه ءايحلل ناب روعشلاو ،يبهذلا ريشت لخدلا تايخنم ناو قرشت سمشلا نا ىلا راسيلا نم بهذن يدعاصتالا امك عيمج اذهو ىنخنم لل ينمزلا راطالا ىلع نخيميلا ميمصت نم اءدب عيش لك يف لخدې هلك بيولا عقاوم ىلع ءغلل كب صاخلا راعشلا مالعالا لئاسو تاباسحو ،كب ءصاخلا چايكامللا ىلا ،رجاتملا تاهچاو ةيعامتجالا تنك ويديفلل عطاقم وروصلالو سبالملاو ةيراجتلا ةمالعلا نع نالعلل مدختست يف هيف نخن ام نع رظنلا ضغب .كب ءصاخلا ىلا ءچاحب اعيمج نخن ،هب موقن امو ءايحلا انيدل هچاردا لبق .ددجتلا لؤافتلا نم ءعرچ ضعبلا مهضعب ذاقن انحن ،مويلا ءطشنأ لك نخنو ،وه ريבעتلل ىرخأ ةقيرط وأ ،تقو رخأ تقو لك يطعن

نم جهوتي / 7 / تاقافتالا

و اءجالا رثكأ ةيمقرلا تالاصتالا حبصي وه ام دجت نا وه ةيمهأ رثكأو ،يتأت ءلهس" سانلا لءچي نا انلامعأ وأ انسفنأ نع هيلع زيزعت وحن ةمهم ةوطخ هذهو .ءوعلل نوډيري ،ءلصملا باحصأ عيمج نيب ةريبك تاقالاع ءءائف كانه سيل .ءچرخاللاو ءيلءلا ءاوس دق هناف نم مخرلا ىلع .قافتا لهاجت يف هناف ،ريصقلا ىدملا ىلع تقولا ريفوت لىوطلا ىدملا ىلعو ،نيرخآلل تقولا عيصي سانلا ضعب .اضيا كب صاخلا تقولا عيصي ةمءالم رثكأ وه ىذلا يءورلا رظن ءهجو نم وأ .هيلع ءقفاوملا نم الءب" رءشي تقولالا مهتقيرط ىلع لصحت نا نورءشي مهنا دءجم ينمز لوءجل اصع ال اوناك اذا لصفأ ن.نيرخآلا عم اهتكراشم متي يتلا اقبسبم بحت ال تنك اذا هناف انه لوقأ نا يل اوچمسا ىتح كلذ ىلع لمعلاو ،تاقافتالاب مزتلي ءبسنلاب ءرورض وه هنال ،كلذب موقت ،نالا ىتحو .ءچجان نوكتل لامعألا ءاونأ مطءمل نكمي بلطالا دءاو وه اذهو ،يطارقميد ملاع يف اهل وأ هل اهنم لكل :هسفن نم لءج اساسأ بچيو ،تقولا ءقلىتملا نم ءصاخلا اهتقيرط ءكذب نيرخآلا عم لصاوتلا ءيفيك ءفرعم رايءخا اهانأ تيقتو نع رظنلا ضغب ،ءيعقاوو مهيدل .

هذه نم يتأت يتلا ءيهافر .لمعلا ءكءرش ميظع ءيش اذهو ،ءديج ءحص مركلا هاءرت كللمع ءءصل ءبسنلاب

نويأ تاونق / 6 / لاصيا

زمرو ءجمربلا يمقرلا ملعالا اذه يف مطحت نا نكمي يتلا ءلمءتسمل تائيءءءلا لصفأ وه لب ،رز ىلع رقنلا ءنع ءءصلا ةقيرط نم رثكأ نوئي نا تاسرامملا موهفملا اذه .ضعبلا اهضعب عم لصاوتلل مالكل تنرتنالا) RL نم رثكأ لمءي هسفن نوئي نا مهملا نم-كلذكو ،(ءايحلا ءقاو نع انيدلو ءامتجالا قرطلا نم ءيزملا كيءل لصاوتن امءنعو ءيففيك يف ءنورملا ضعب

لالخ نمو .ءيراجتلا ءمالعلا عيبت امم ءزء لاكشأ نا ويءيفلا نم ءيزملا روصلال روهظ لصي ام تلتق يمقرلا ءاصتقالا نم ءءيء طيرشو ،ءءولا يف .ءيلالءا تاعفترم ىلا ريكب ءء ىنعم نم رثكأ عيش يف وه ويءيف ءهاشملا ىلع تيقتلا ءينائلل يف روصلال نم عنصلا ءءيچ ءروص كانهو .نيمع بيترت يف نا ءءرملا نم ريءكب لقا وه .ركبأ ءيهه يف روص يتلا ءقيرطلا يف "ءءبم" ربتعي ويءيف طيرش يف رهظ ءقو ءيكيسالكلل

١٩٤١ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٢ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٣ ۾ ڊاگن

١٩٤٤ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٥ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٦ ۾ ڊاگن

١٩٤٧ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٨ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٩ ۾ ڊاگن

١٩٥٠ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥١ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٢ ۾ ڊاگن

١٩٥٣ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٤ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٥ ۾ ڊاگن

١٩٥٦ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٧ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٨ ۾ ڊاگن

١٩٥٩ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٠ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦١ ۾ ڊاگن

١٩٦٢ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٣ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٤ ۾ ڊاگن

١٩٦٥ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٦ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٧ ۾ ڊاگن

١٩٦٨ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٩ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٠ ۾ ڊاگن

١٩٧١ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٢ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٣ ۾ ڊاگن

١٩٧٤ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٥ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٦ ۾ ڊاگن

١٩٧٧ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٨ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٩ ۾ ڊاگن

١٩٨٠ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨١ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٢ ۾ ڊاگن

١٩٨٣ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٤ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٥ ۾ ڊاگن

١٩٨٦ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٧ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٨ ۾ ڊاگن

١٩٨٩ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٠ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩١ ۾ ڊاگن

١٩٩٢ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٣ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٤ ۾ ڊاگن

١٩٩٥ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٦ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٧ ۾ ڊاگن

١٩٩٨ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٠ ۾ ڊاگن

٢٠٠١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٣ ۾ ڊاگن

٢٠٠٤ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٦ ۾ ڊاگن

٢٠٠٧ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٩ ۾ ڊاگن

٢٠٠٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٠ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١١ ۾ ڊاگن

٢٠١٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٣ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٤ ۾ ڊاگن

٢٠١٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٦ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٧ ۾ ڊاگن

٢٠١٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٠ ۾ ڊاگن

٢٠٢١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٣ ۾ ڊاگن

٢٠٢٤ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٦ ۾ ڊاگن

٢٠٢٧ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٩ ۾ ڊاگن

٢٠٣٠ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٢ ۾ ڊاگن

٢٠٣٣ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٤ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٥ ۾ ڊاگن

٢٠٣٦ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٧ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٨ ۾ ڊاگن

٢٠٣٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٠ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤١ ۾ ڊاگن

٢٠٤٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٣ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٤ ۾ ڊاگن

٢٠٤٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٦ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٧ ۾ ڊاگن

٢٠٤٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٥٠ ۾ ڊاگن

٢٠٥١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٥٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٥٣ ۾ ڊاگن

٢٠٥٤ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٥٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٥٦ ۾ ڊاگن

٢٠٥٧ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٥٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٥٩ ۾ ڊاگن

٢٠٦٠ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٦١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٦٢ ۾ ڊاگن

٢٠٦٣ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٦٤ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٦٥ ۾ ڊاگن

٢٠٦٦ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٦٧ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٦٨ ۾ ڊاگن

٢٠٦٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٧٠ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٧١ ۾ ڊاگن

٢٠٧٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٧٣ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٧٤ ۾ ڊاگن

٢٠٧٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٧٦ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٧٧ ۾ ڊاگن

٢٠٧٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٧٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٨٠ ۾ ڊاگن

٢٠٨١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٨٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٨٣ ۾ ڊاگن

٢٠٨٤ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٨٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٨٦ ۾ ڊاگن

٢٠٨٧ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٨٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٨٩ ۾ ڊاگن

٢٠٩٠ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٩١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٩٢ ۾ ڊاگن

/ 4 /

:ءيراجتلا ءمالعلا

:ءينوقيا روص

١٩٤١ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٢ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٣ ۾ ڊاگن

١٩٤٤ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٥ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٦ ۾ ڊاگن

١٩٤٧ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٨ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٤٩ ۾ ڊاگن

١٩٤٩ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٠ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥١ ۾ ڊاگن

١٩٥٢ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٣ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٤ ۾ ڊاگن

١٩٥٥ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٦ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٧ ۾ ڊاگن

١٩٥٨ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٥٩ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٠ ۾ ڊاگن

١٩٦١ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٢ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٣ ۾ ڊاگن

١٩٦٤ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٥ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٦ ۾ ڊاگن

١٩٦٧ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٨ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٦٩ ۾ ڊاگن

١٩٦٩ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٠ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧١ ۾ ڊاگن

١٩٧٢ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٣ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٤ ۾ ڊاگن

١٩٧٥ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٦ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٧ ۾ ڊاگن

١٩٧٨ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٧٩ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٠ ۾ ڊاگن

١٩٨١ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٢ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٣ ۾ ڊاگن

١٩٨٤ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٥ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٦ ۾ ڊاگن

١٩٨٧ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٨ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٨٩ ۾ ڊاگن

١٩٨٩ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٠ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩١ ۾ ڊاگن

١٩٩٢ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٣ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٤ ۾ ڊاگن

١٩٩٥ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٦ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٧ ۾ ڊاگن

١٩٩٨ ۾ ڊاگن ۽ ١٩٩٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٠ ۾ ڊاگن

٢٠٠١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٣ ۾ ڊاگن

٢٠٠٤ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٦ ۾ ڊاگن

٢٠٠٧ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٠٩ ۾ ڊاگن

٢٠٠٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٠ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١١ ۾ ڊاگن

٢٠١٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٣ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٤ ۾ ڊاگن

٢٠١٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٦ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٧ ۾ ڊاگن

٢٠١٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠١٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٠ ۾ ڊاگن

٢٠٢١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٣ ۾ ڊاگن

٢٠٢٤ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٦ ۾ ڊاگن

٢٠٢٧ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٢٩ ۾ ڊاگن

٢٠٢٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٠ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣١ ۾ ڊاگن

٢٠٣٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٣ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٤ ۾ ڊاگن

٢٠٣٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٦ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٧ ۾ ڊاگن

٢٠٣٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٣٩ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٠ ۾ ڊاگن

٢٠٤١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٢ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٣ ۾ ڊاگن

٢٠٤٤ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٥ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٦ ۾ ڊاگن

٢٠٤٧ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٨ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٤٩ ۾ ڊاگن

٢٠٥٠ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٥١ ۾ ڊاگن ۽ ٢٠٥٢ ۾ ڊاگن



A woman with blonde hair styled in an updo, wearing a black, short-sleeved, textured dress and bright pink high-heeled shoes, is lying on her side on a large, dark, circular object. She is looking towards the right. The background is a large, woven rug with a checkered pattern in shades of brown and beige.

OTKUTYR

FASHION HOUSE
EST. 2011

Art Direction,
Production & Styling:
OTKUTYR
@otkutyrfashionhouse

ASPECT DORÉ

@aspectdore



IOAKEIMIDIS
Jewellery

Web: www.ioakeimidis.com
Instagram: [ioakeimidis_collection](https://www.instagram.com/ioakeimidis_collection)
Etsy.com: [etsy.com/shop/ioakeimidisjewelry](https://www.etsy.com/shop/ioakeimidisjewelry)
E-mail: info@ioakeimidis.com



SS20

INSPIRA

دق عتس

JBERLiNiB نان فال Sristhi Oinam.
blank.canvas ____

____ عاضی ب شام ق @
srishtioinam gmail.com عاضی ب شام ق ____

للك IS DANCE

SS20 طامناً ضعب
هه لابل ايف اهريسفت
هينانويلا ةصقار رصاعملا
Tsitsipa ليلي

هه لابل ةصقار: ءايزالا ةضراع
Tsitsipa.ellitsitsipa ليلي ةلثمملاو

اموكات وطسراً: روص

عم، اهسفن ليلي لبق نم بصن
A.Tacoma. وتريم ميمصتلا دعاسم
Departez

وتريم: رعشلا فيفصتو MUA
Departez.myrtodepartez

@، انيأ، P56 وي دوتس: ناكملا
studio.p56

نارزغلا راتوي: ZARA، zara. ءايزالا تامالع
BOODY، boodyecowear. نم مادتسملا

ولسوأ، مويصولوكلا ءايحل ربع
انود: lifecolosseum اتارهوجم
Koroi.donakoroibrand سبالملا
لالخ

NILZ، ولسوأ، nilztekstiltrykkeri.

DANCE
UNTIL



سانلا مه رابكلا نينانفلا
ةقيرط نودجي نيدلا
يف مهسفنأ اونوكيل
ءاعدا ةءادرلا نم عون يا. مهنف
يلع ءايحلاو نفلال يف ثحلا
ءاوس دح.

ني نونوف - وگرام -



هذه ىلع روثعلا لثم
ةدوقفملاةعطقلا
يسفن نم

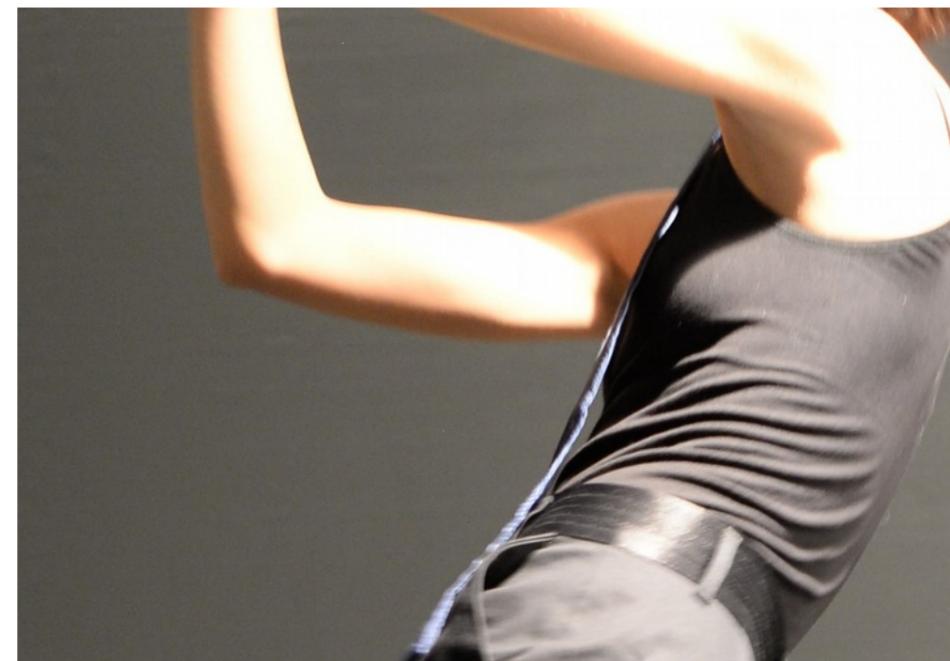
يبابض - -
دنال بوك

روثعلا ناك
هيلابلا

ةكرح درجم تسي ل هيلابل

يليفشاينانأ انين - -





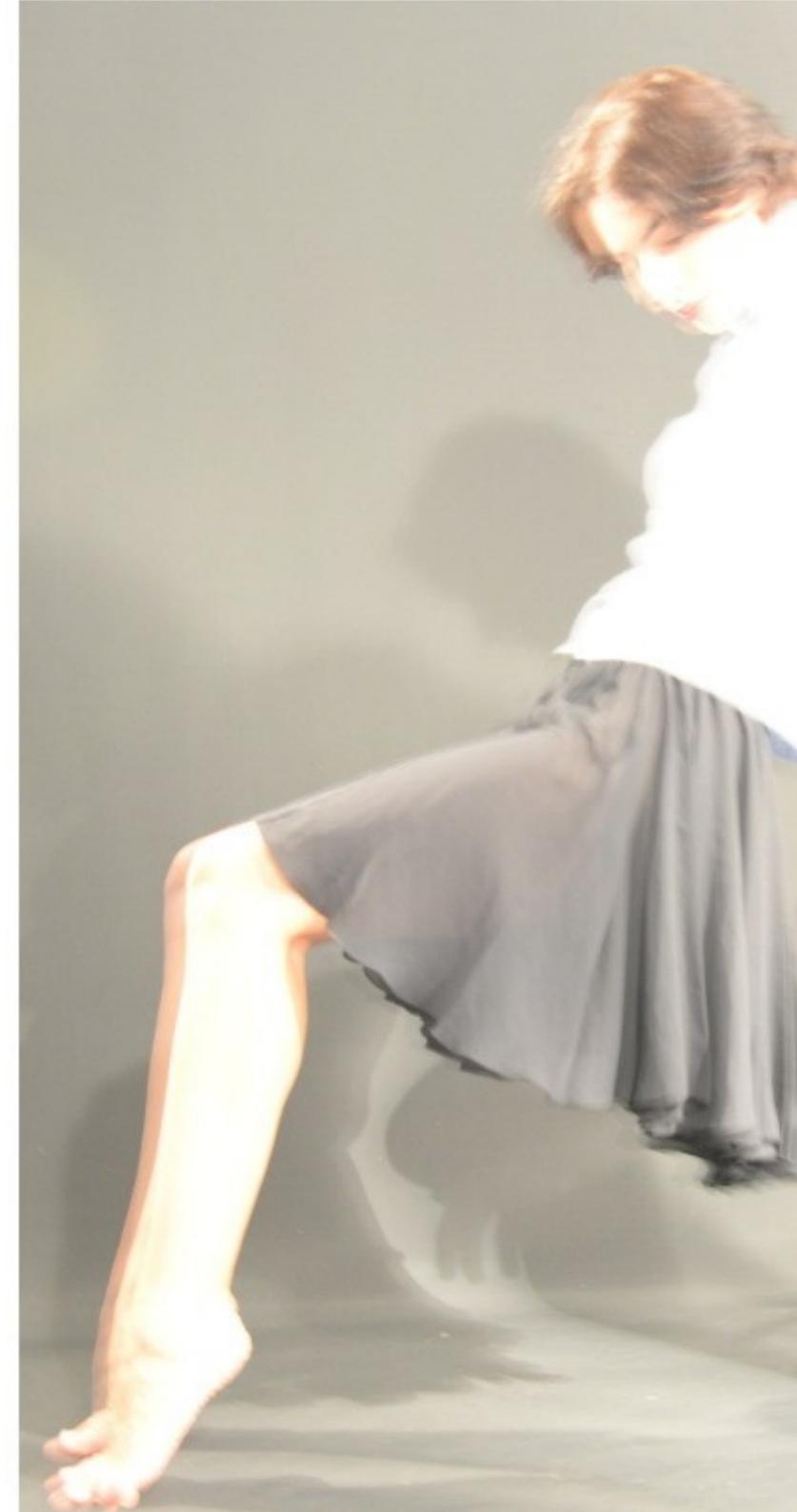
نع لقي ال ام :صقرلا
نع لقي ال ام ،رېسفت
ىصقأ دحبو - تاياكحلا
سيساحألا

راجب سيروم - -





There are an infinity
of ways in which you
can move from that
spot over there to
here.
--Kazuo Ono





iB

يضم ل، وم نې [..] ة اې حل
لاصتا ىلع نوكت [..]، ام دق
ة اې حل عم

افون اغاف اني بي رغأ - -



Vicenca: مايزا ةضراع
vicencapetrovic، شتيفورتب

بيهر
ةقانأ



ابلاغو، ةين دعم ل او
لالظ نرتقت ام
م سوم ل اذ ةي به ذ
ىلع زيكرت ل ا عم
عناي SS20
afternoonish.
س وردم ناول ال او
نم ديدج ليج كانه
لذبت ةيوق ءاسن ل ا
م هت ابل اطم
ةقينا غلابم ل ا
ةقينا ءو ةس ا رشب
ت ا ه ا ج ت ال ا 2020 ى تح

نم اهرى وصت شت في فورت ب Vicenca
اموكات وطرراً لبق

لامجة كللم: رعش ل ا في فصت MUA.
IsabellaLia. @ my.beauty.garden

نيلرب، جرب زورك، Wrangelstrasse: عقاوم
Ramboya.ramboystudio. ويدوتسا

بءايزال ا تامال ع BERSHKA.
SPORTbershka collection
فوكيرت ل ا انيج FIGHTER.fightersportnorge.
ا هب تك ي ت ل ا ginatricot اراوس س ك
CADILLAC.pinkcadillac_berlin





















جهوت ةقانا

ايلوج :ءاىزألة ضراع
MUE.juliamue__



Z لارنجلا
عضو نأ و دبیو
نم دیزملا او دیزملا

قوسل لامعألا لودج
بسانملا نم، لمعلا

اهفادهأ عم

هیزن
هرو،
هیراجلا لهسلا نم،
روما یف نیعرابلا
یضایر، ایچولونکتلا
هزاط.

earthaware،

انایحأ یتابن

امبر؛

مئاد میق،
بهذلاو

جهوتو

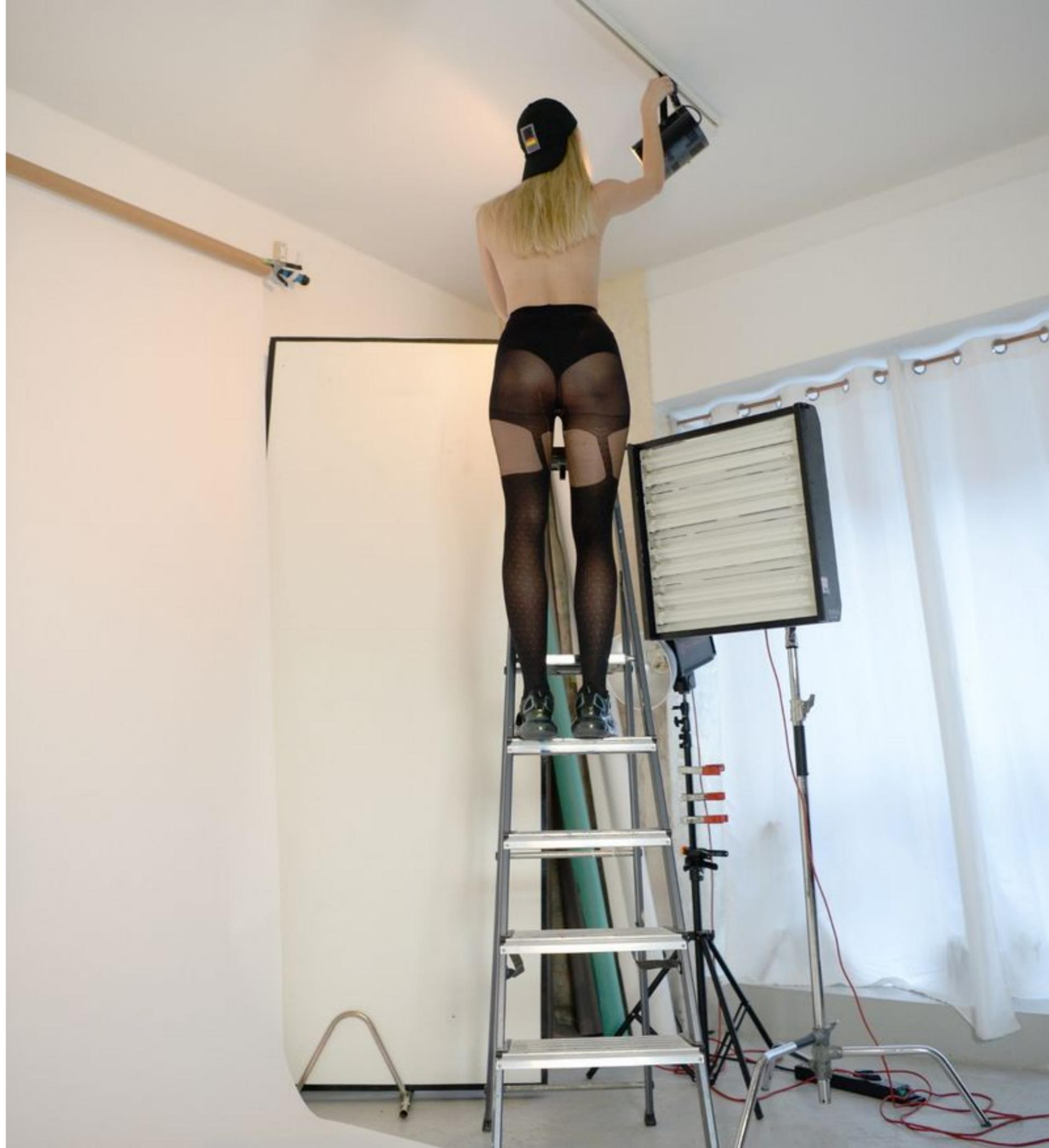
نم اهریوصت اوم ایلوج
اموکات و طسرا لبق

لامج ةکلم: رعشلا فی فصت، MUA،
IsabellaLia. @ my.beauty.garden

ویدوتس: ناکملا
Ramboya.ramboystudio، نیلرب.

هأی زالا تامالع
NIKE.nike،
HM.hm

AVENUEGE، avenuege.com

















راحبلا قامعأ عقاوملا ي :دحاو ناكم ي

فيلوت B12 نم قاش لمعب نوموقې شيح

امك ةبېرغ نداعملا هذه مادختساب

هذه ةعارزل قرط نوروطي عاملع .مويمداكلا

دجوت ال نكلو ،ةقيقدلا تانئاكلا

نآالا ىتح ادوجوم فيلوت B12ل ةقيرط

يأ نأ ىلع ليلد ناكم يأ كانه سيلو

هذه عيىنصت نكمي ناويح وأ تابن

نم رفسلاو ،كلذ عم ،هناف ،ءايشألا

.ادج ةلوهسب ةيئاذغلا ةلسلسلا لالخ

م تي ام ةداع ،لاثملا لېبس ىلع

راقبالاواجدلا يذلا ماعطلال ىلا هتفاضلا

ضيبالا يف ايئاقلت تدجو مث ،لكأت

.نبللا لثم هتاقتشم و رقبلا بيلحو

يجوغ صقرلا

SMOOTHIE

بيلح سانانألاو توتلا يجوغ زوملا

ةصرق قوحسم ةريغص ايوصللا

توتلا يجوغ ،ةمقلا ىلع دشانا

اهلو ،ةيوق تانومره عيلم دشانا قوحسم

ادامتعا - غنسنيجلا لثم ةضماغ ريثأت

هقاذا .هراتخت نيعم دشانا جيزم ىلع

يف اهمادختسا نم دكأت كلذل فللختي

.لادتعالا

وه B12:انتاظحالم نييماتيف ةلصاومل

ءامل او سمشلا ةعشأ ام ناسنالا مسجل

لكشنتل ةجاح كانه :تابنلا ىلا

م تي ال .ذذلت عم كلذل لعفتو نع زفقالاو

يف سيلو ،تاربتخملا يف هؤاشنا

ةبېرغلا ضعب لبق نم نكلو ،تاناويجلا

ىلع روثعلال بعصلا نم ،ةروطتمو

يف دجوت يتلا ةقيقدلا تانئاكلا

طاقف لصألا

.ذيذل ىتح مهنا ديح عيش

كترت نأ نم مهأ وه اذغلا امبر

BERLiNiB يف نحنو .ةيجولويديألا

ةلجترملا رئاصلعلا انيدل نوسمحتم

نايحال ضعب يف اننكل ،اثيردح

نم الـدب ىتح وأ بئارلا نبللا مادختسا

بيلح وأ زرألاو ،ايوصللا تاجتـنم

دق ،ثحبي دحأ ال ركفن امـدنعو) نافوشلا

(موحلللا ةلكأ تاناويجال ىتح نوكن

بحلاو يتابنلا نكت مل اذا :جيملت

ىلا نبللا ةفاضلا داعسب طقف ،نبللا

.ةيلاتلا تالكال

كنزلا ،**12 ب نييماتيف**

،لماكلل نيـتوربلاو مويسلالكلاو ،موينيـليـسلاو ،ةينهـدلا ضامحألاو يتلا ىرخألا رومألا نم ريثكللاو ،ديدحلـاو ،مسجلـاو ميلسـلا لقـعلاـلل اهنـع ىنـغ ال ةيئاذغلا تالمكملا ذخأت نأ وه نيـتوربـلا / نداعـمـلا / تانـيـماتـيـفـلاو

نكمملا نم عـبـطـلاب .بـصـخـمـلا تاجتـنـمـلا دامتعـالا مدعو يتابن وأ يتابن نوـكي نأ تاجتـنـمـلا وأ ةيئاذغـلا تالمـكمـلا ىلع نم ريـثـكـلا بلـطـتي كلـذ نـكلـو ،بـصـخـمـلا اضيأ لاملا نم ريـثـكـلا امـبرـو تـقـولا

VEGANINSPIRED

رئاصعلا

نم يفيكي ام THE QUEST FOR و

ETC نداعملاو تانييماتيفلا

بېهم وه كمسج

ءارو نم ف .اهل ليـثم ال ميـمصـت **ةفحت**

امل اقـفو ماعـطـالا اعـطـعـال ،لمـاكـلا مـهـفـلا

ةسايسـلا وأ ةمـراص ةيجـولـويـديأ هـيـلمـت

مهم ةقيرطو ،ةلأ يأ نم اديقعت رثكأ

يف تنك ةينغ تناك امهم نكلو .ةياغلل

نع رظنلا ضغب ،ميـووـيـلا يئاذغـلا كمـاظن

نم تنك امهم ،هـيـفـشـيـعـت يذـلا نـاـكمـلا

ددع نع رظنلا ضغب ،موحلللا ببحم

كمسـجـو ،حـابـصـ لك ذخأت يتلا قحالملا

أويتابن رئاصلعلا نم ديفتست امبر

هنا .نايحال ضعب يف nearvegan

نع دعبلا لك ةديعب نوكت دق

،يتابن ىتح وأ يتابن هنوك

الو دعت ال نيرخألا لثم نكللو

نأ كسفنل تدجو دق ىصحت

اذه نم ةاحوتسم نوكت

ديدعلا بحر دق تنكو ،موهفملا

يتابن نم ةديدجال ضرورعلا نم

ةلاقب لحم يف هنأ يتابنو اذه

ةيجذومن

VEGAN

SMOOTHIE

تاهاجتالا نم ديدعلا نم ةدحاو يه

.بـحـنـ يـتـلا يـتـابـنـلا

انهو ،مكركلال زوملا نم

تابيكرت ضعب جئاتن

لكشب مامتاللة ريثم

صاخ



اي برب قىءال

ىعست تاباشلل
ىلعل وىلجلل
نم مءان جىزم
ىوقو ىمحل

لامج

قىنأ بىردتلا

لوس :ءاىزالا ةضراع
ورۇزۇس، وداكرىم



جرب زورك، دودوم Morgenluft.jetzt: ناكم ل
ركش ل، @ morgenluft.jetzt، نيلرب
Morgenluft. قيرفو Scholdra نافي تس

wellresearched، رالفألأ ضعب ددحتو
عباتن. fashionoriented. بابشلل هتراتخا
يلع تنك اذا بي رددتال حصني طقف
يف تنك اذا. مكل قح وهنأ نم نيقي
بي بطالا ةراشتسا بجي، كش

اهري ووصت وداكريم لوس
اموكات وطسراً لبق نم

اهتجاتتفا يف تايمستلا
SUPERDRY، LEVISsuperdry، levis
اوشيكال، quechua

ةيفلخ

لامجلال. هعون نم ديرف وه انم دحاو لك
تدجو دق تنك اذا. "دحاو عيش" درجم سيل
لمعي يذلل لكشال يف عاقبلل ةقيرط
ةلاقملا هذو. هيلع ظافحلاو، مكل لجا نم

ة.تداحم لل ىرخأ ةعيرس ةلهس ةفصو دع ب
ةلأسم عم لماع تلل تقولا ناج دقل
ببرجت جذومن اقح مايقلا ةيفيك
بلطتي ةقد لك عم

سېلو و BERLiNiB في نحنو. كلذ ريغ
نېبردم لا بېردت حئاصنلا ةعارق طقف
يملع قمع في ةعارقو، ريهشلا

ضعبو ويسوربم اردناسيلا ذنم
نلعأ ءايزالا تاضراع ضعبل longlimbed
ةطرشأ نم ةلسلس بناج ىلا، ةريهشلا
فدهلا نا، ادج ةببعش بېردتلل ويديف
،ةليوط " ىلع لوصحلل وه بېردتلل نم
نم ادب ليزهلا تالضعلا
تنرتنالا ناك، " ريبكلا مجحلل تاذك لت
ديدعل نلعت. موهفملا اذ عم جضي هلك
م muscles- تالضعلا يتللا عقاوملا نم
وأ ةريبك تناك طقف، 'ةمخض' ادبأ
لعت نا نكمي نوه دلا نكلو، ةريغص
ودبي رمألا

ج:ابصلا نم ىلوالا تاعاسلا ىتح داوملا
نم لىلق عم بنج ىلا ابنج، ثحبل اذ
نيملعتملا

،نيمختلا

ةربخلل ضعبو، ةنومضم سدحلا ضعب
وه، كلذ لك لباقم ىلعأ ىلا ةيصخشلا
ةداملا هذه غلبأ ام

كانه نا امبو. جئاتنلا ضعب انيدل
'تافصو' ةعيرسو ةلهس نم ديدعل
روح تناك يتلاو، حاجنلا قيحق تل
بهذن ال نحن، مالكلا نم ريثكلا
ةفاضال



ەلابق عفر براوقلل وه كفده ناك اذا
ەصقار نم دودمم تالضعلا الف ،ئطاشلا
يزكرملا عجلال ردقب روطتس يتلا
تالضعلا ەلئسو دقاعتلل .مەب ەصاخلا
رطق يف ەيزكرملا عجز تادايز اهل يتلا
ىلا

ناونع تحت ەلضع
امدنع لالحال وه امك ،ەئيطب "ەمواقملا"
نم دئزيو ،قاسلا فطلب ەصقار ضفخي
امومع رثكأ تالضعلا فايلا

اذا؟كتئنه وه امف . " ەئئل اقفولمعت
صقرلا رثكأ مئ ،صقرلل ەئنه كئدل
ل نأ وديئس كمسج نم دئزملاو ،لعفت

ەكرج لك ءارو نم دصقلاو .**ەصقار**
مسجلا لكشئ ىذلا رصننل حبصئ
مسجلا روطئ فيك "مئماصت"و

نوكئ نأ بئيو ،مسجلا **قئنا**
تنك اذا .ەقئنا كئ صاخلا بئردتلا
نمضتت نأ بئئ ،دودمم مسجلا يف بئرن
كئ صاخلا بئردتلا يف ەلاطتسا

"ارتسكروا" ركذتو فرطتلا ىلا بئذت ال
ەيطغتل ەموعن يف بئرت تنك .ەراعتسا
رثكأ نوكتل تالضعلا دئرت .كتالضع
حمالم لكشئ يف ەراهم بئكلو ،اجوضو
ەئحص ەرئب ،عشم ىلع ەلئمج لالظو

كانه نأ رابتعالا يف ذئان نأ اضئأ
عاونأ نم دئدعلا

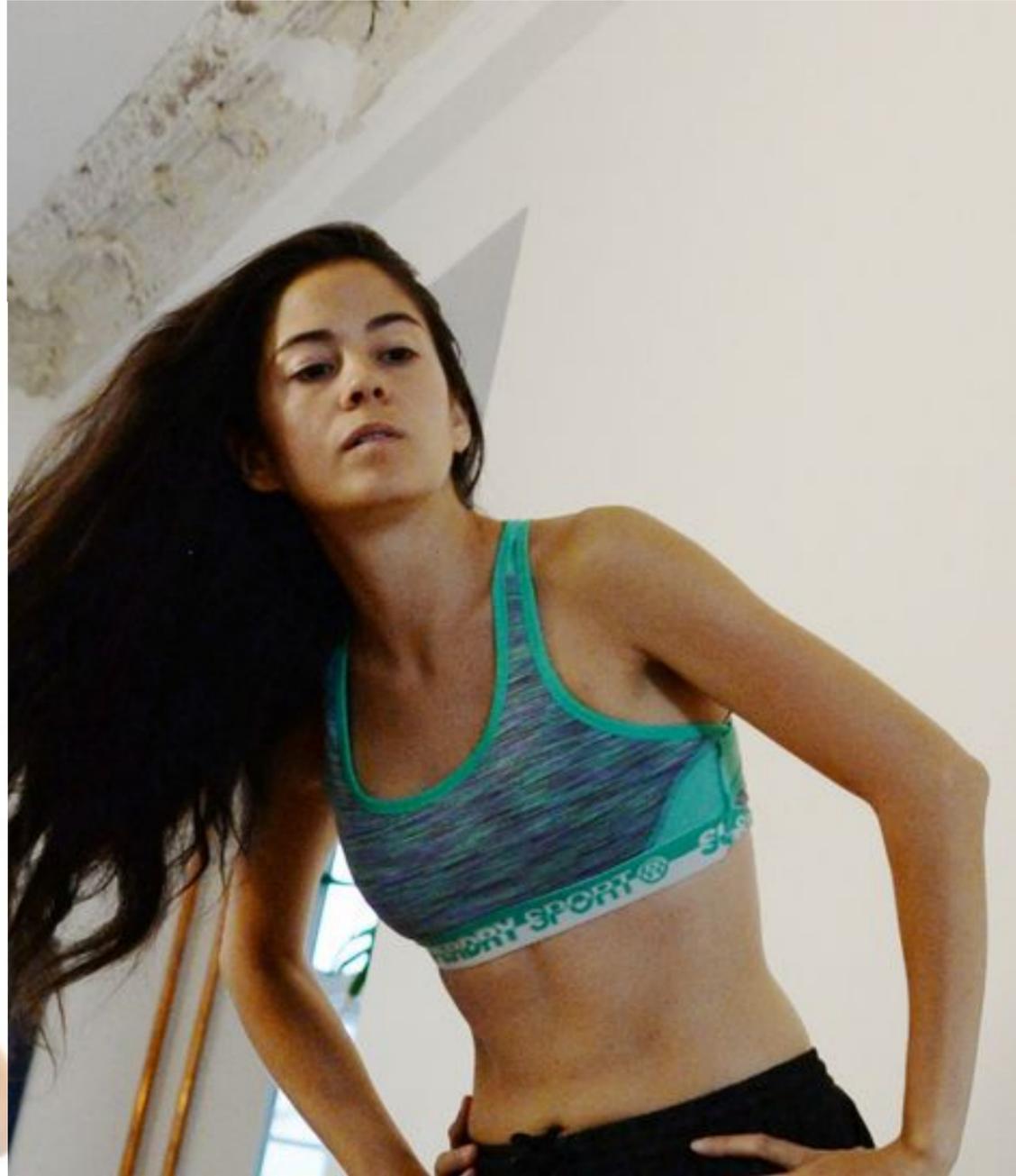
،ەئللضعلا فايلا

ايلالخالو ەئنهذلا ايلالخال عم مەلصاوتو
امبر .مسجلا يف ىرخالا تائللمعلاو
اضئأ مسجلا ىلا رظنن نأ انل ىغبئئ
،مئمصتلا ەئلمع" مساب

الوأ ،
عاونأ: اهل بئردتلا عاونأ
قرطب طقف ومئت ال يتلا تالضعلا ىه
ىذلا بئردتلا عون ىلع ادامتعا ەفلتخم
ىرخالا لماعلا نم دئدعلا نئب مەب موقت

ئرشبلا مسجلا فصوي ام ابلاغ
وه رمالا عقاو يف بئكلو ،زاهجال ەرابتعا ب
ەكرحلل نم تئبب orchestra- مەبشأ
نم ىعاقئالا ەلسلس ،ادئقت رثكألا
مەأ نم دئدعلاو ،تائللمعلا لئاد تائللمعلا
نكمئ ال نألا ىتحو مسجلا لوح ءائشألا
ەئلمعلا ەئرظنلا ەرئسفت

امك رعاشملا ەذە ءارو ەقئقح كانه ،كلذل
يف بئرت تنك اذا :ئئلي





ة، بعبص، بصلنا نم مطنتنملا بي ردتلا
ريباعت عم، قرعلا عئار هنم خوفت، رتوت
يلع ةلبيقت زيكرتلاو ملألأاب هجولا
مته فارطاو، تالضعلا ةنيعم تاعومجم
وه لامجالا ةجيتنلا دودمم متي نل
نوكيس قيني

راكفألا ضعب عم انلصوت، اذح جيحصتل
ام لك. لامجالا حلأاص" جاتننا ةيفيك لوح
نوكيل هميمصت مت انه لاقوي

يلع، ةوهقلا، كب صاخلا fatburning رفحي
تابورشملا وأ، لاثملا لبيس
B تانيما تي فلأ ضعب. caffeineenhanced.
نم ةنيعم ةجرد. B12 كلذ في امب
، غسنينجالا، مويسينغملا، مويسلالكا
الكيرم أو، ايشلاو، فيلت وأ، دشانا
وأ ايشلا هليمز ةيبونجالا

يلع زكرت يتلا عقاوملا نم ديدعلا
هنأ تالضعلا ءانب ةبلاطملاو بي ردتلا
ةفلتخم عاونأ نيب زييمتلل ينعم ال
درجم نأ دجال يغبني ومنلا تالضعلا نم
لقثأ عفرو كلذل رمالا يلع لوصحلا
نكمي ام عرسأب، دجاو ايشالا نكمي
نم ريثكل ةبسنلاب نكلو. عرملل
نم ةبوعص رثكأ وه نوهدا قرحو، ءاسنلا
قرح ءاسنلا ضعب. تالضعلا ريوطت
قرح نكلو، اهرغي نم ةلوهس رثكأ نوهدا
نم ءارملل ةبسنلاب ةيمهأ نم وه نوهدا
ةقيني بي ردتلا جئاتن قيقحت لجأ



تالضع و

ةيئرم

قلخت يتلا تاكرحلا راركت نم و

اذا. مسجلا في تاريختلا ينعم وذن
ناك

نم ريثكال نأ دقتعن، كلذل. 'مجح'
رونجال نكمي يتلا بي ردتلا ةروشملا
لبق نم بوتكم وه تنرتنالا يلع اهيلع
تالضعلا 'ضعب' نوربتعي نيذلا سانلا
يتلاو، تالضعلا 'ال' الاداعم نوكيل
ليزها 'قينيألا' وه ام يلع لظت

تهنتا ةيئادبو تركف

عقاولا في

ريكفتلا

نوهدا قرحي.

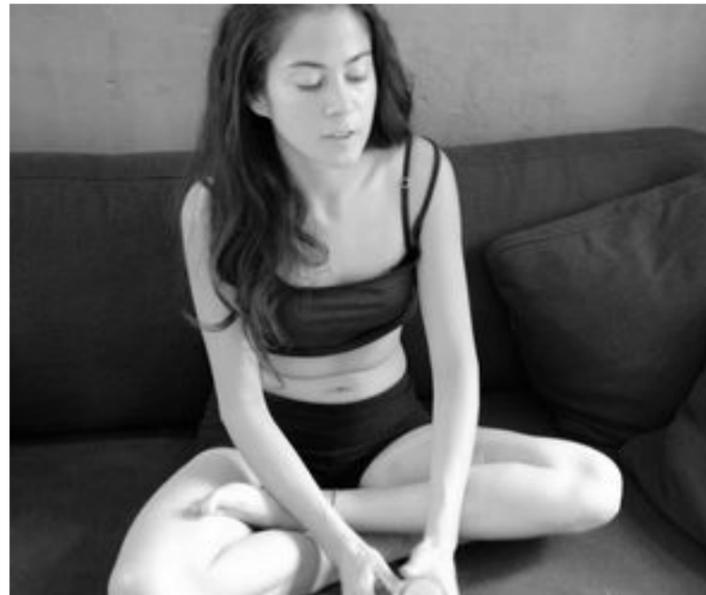
ايالخلا نم غامدا نوكتي. اقح ال
و ةببصللا
دح يلا عقت ةببصللا ايالخلا
و- تالضعلا ايالخي ةيف ريبك
في ةيرارحلا تاريختلا غامد لكأي
مايصللا ببسلا وه اذهو) ريهامجالا
(ةئارة ركف تسيل ةعوسوملا

ةثيدجالا تاساردلا نكلو) رضخألا ايشلا
لصفألا وه هليمز ايشلا نأ يلا ريشت
يفو درابل لكش في ركس ةلاحي في
اذهو. (رخألا ايشلا عاونأ عم طيلخ
ةباتكل او ءارقلا اضيأ لمشي
اهي في عيشي أ. وي دارلا يلا عامتسال او
ةدهاشم. يغطت ال نكلو، اطشن غامدا
رامومع زاف ويديفلا ةطرشأ
قرح يلع دعاست

قرح ةدعاسم ر

يلع عفد ام لك هنأ، **هيارح تاريخس**
يلا ةجالحلاب رعشي غامدا لقاو، كساوح
تازفحم دوجو مدع نع ضيعوتلل نوكت نأ
سفنلا ةطشنلا

غامدا زفحي عيشي أ نافي اذل





• نزول الی عضو كلعجی تالضعلا انا ب
نال كلذ .هنزو نم یمجل عون نم نكلو
یف مامت هالل قرانك ایشأ كانه
یف هیلع تناك امم تالضعلا ایالغ
یلع بقاری كلذل .ةنه دلا ایالغلا
بیردتلالالغ هل ینعم الو قاطن
كیلع بجی كلذ نم اللدبو .لامجلالاصل
ةدهاشم

تنك اذإ . ودبت فیک

،ةدیج ودبت

ةدیج . نك ی مل نا

امارغولیک بسحت الو .اهالصل



فاجعلا تالضعلاو یوق دوجو عم ضراعتی
لادتعاب لولكللا .دیج لكشب رهظت یتلا
هل نكلو ،ماري ام یلع رهش لك تارم ةدع
ماعطلال نم ریتكب ربكأ یبلس ریتأت
لولكللا .نزولال نادق فونوه دلا شیج نم
اضیأ

نكاملال .أطخال نكاملال لك یلإ بهذی
هتجلع لمب ال ةسرامم نكمی یتلا
ةلوهسب .

میلحلا میطع calorieburner ریغ

لججت یتلا بابسألال دجأ وه اذهو .رخآ
،مونل نم REM عنمی یتلاو ،لولكللا
ریغو





صخش ىلا بذجنت تنأو، غلاب صخشك
يتلاو، ام عيش وأ ام

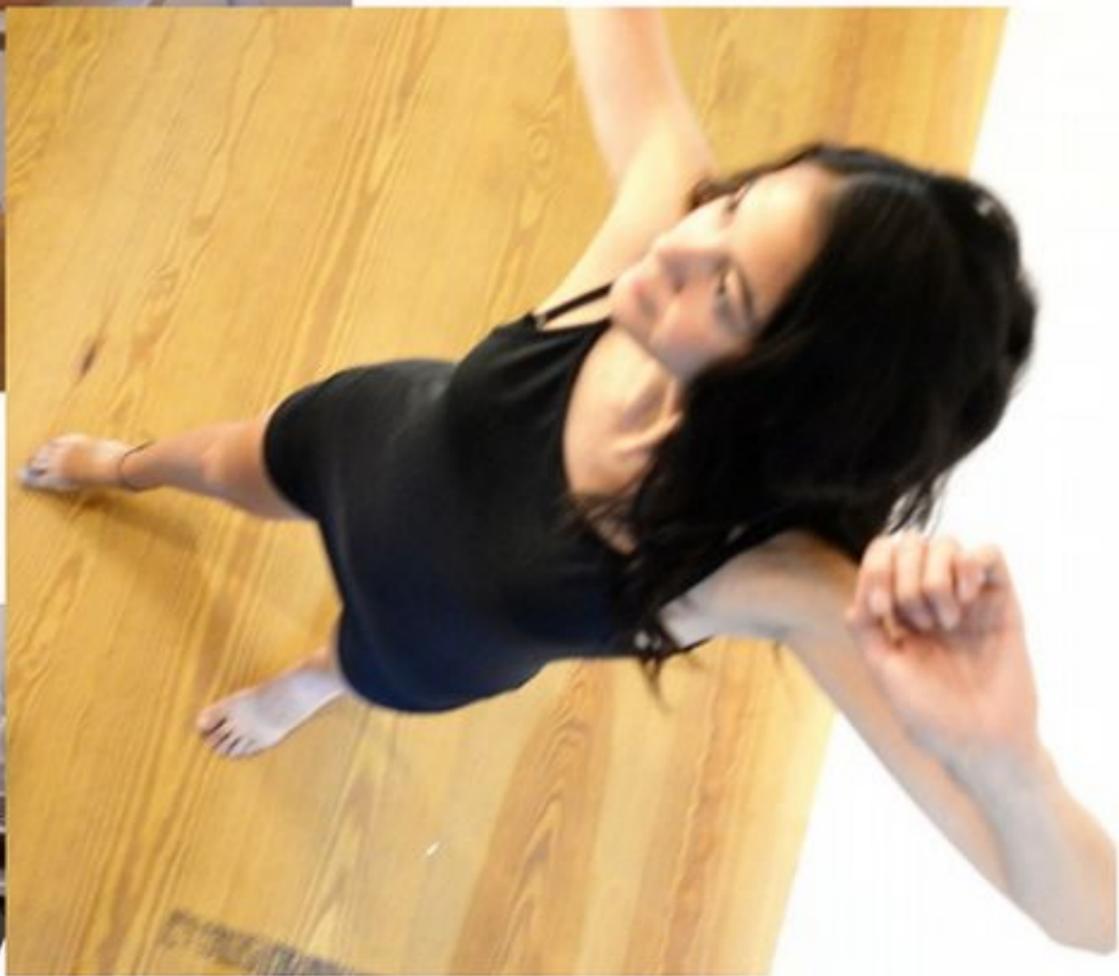
ةيويجو ةقاطلا هيدل بذج
يف مدختست نأ نكمي يتلا عفاودلاو
رثكأو قمعأ هنا. كب صاخلا بيردتلا
هيدل درف لك bodyenvy نم ةيباجيإ
ةديرف اهلعجت يتلا ةصاخ ةيبذاج عيش
رطنلا يف زفاح كانه سيل. اهعون نم
نومت هه ال نيدلا سانلا روص ىلا
يفطاعلا جالع ةبامب نوكت دق: ميرهظم
ةبس نلاب نكلو، بائتكالا تاقوأ يف
ضعب ديرو لوجو ىلعأ وه يذلا صخشلل
عيش ال، بيردتلل عيرس عفاودلا
لامجالا يف صوغلا قامعأ نم لصفأ
مئ نمو، اهب اليلق مومن ىلع لوصحلاو
ةيبيردت ةرود مايقلا كشو ىلع عضو
اليلق نوكي نأ اضيأ ثدحيو



عم جذامنلا نم روصلا
نكمي ةلهذم تائيهللا
صخشل امهلم نوكي نأ
ىلع لوصحلل لمعي
نأ نكمي نكلو، جلاص
ضعب يف رعشي
ادج اليلق نايجالا
اندوقي اذه 'لامكلا'
فولأم لاؤسلا ىلا
هذه دجمي انيلع بجي
وه؟ ةيلاملا ماقرال
نرقلا اذه يف؟ يحيص
نأ بجي، رينتسملا
نأ نكمملا نم نوكي
حضاو عيش له: لوقن

اذه. ايسنج عافترا
يرخأ ةقيرط وه، ةبس انملا ب
ةيرارحلا تارسلا قرحل
جهوت يتلا دلجالا اعطاع نع الصف، ديج
قلأتو ةيفاضا







ادج نم يهيم الم تازيم الم نم ةعومجم لع فل اب
لثم اهيدل عاسننل اضع نكلو ،ي لوجر
ديفتست نأ نكميوي toocute تازيم الم هذه
معنأ يجر نم

tomboyish ةطساوب

نوريستوستالتا يعي بطال الم نريثأتا
نم ديزي هنأ امك . مسجل لخد ي في عنص
ةركف نم مغرلا على - يثا مججل رطب
ةوشننل" نم روصتي ةرهاظ نأ ةظفاحم
فقوم" قايس ي في "ةيقن ةيلبه الم
نم عون وه malechauvinistic "ةيري شبتا
ردصم الم وه ،ايقالغأ لصف الم نم
ةيسنجل ةوشننل لسيئرلا
تايفتلل

صارقأ ذخت ال مه مظعم نأ بجر
لعت نأ نكمي هنأل نوريستوستالتا
و ةوقب هوش ي غامدل

نومره يعانطصاا مخضتلا
نأ نكمي مدلا ي في نوريستوستالتا
لماوع هاينث ي في لمحي ةردق ضحدي
لعل اهيدل ةئهل او ةيعي بطال
ءايشالا



روصلا اىا رظنلا على يقبت نأ كىل
راطقلا ي ف ادبلا ي ف ةبغرلا اءاقباو
اذا لع في نأ عرملل نكمي نائيش كانه
ادبأ دحأ ناك

ىلع ةهزن ي ف بهذت ،الوا :تاراطقلا
نأ ىتح ،ماعطال لوانت نم ادب مادقألا
،عوجل ك لذل لالغو .تم كارتو ةسرش عوجل
ةقاطلا لثم تالغشم الم على ينبم وه
ةدحاو نأ دج نأ عرملل نكمي و ،لصي
نم قئاقد سمخ ي ف اهعضو نكمي
قادم :باوثلاو .عيش لك دع ب بيردتلا
ي ف ىتح ،ةيوامسلا ةأجف ماعطال
ناك ول ىتحو ،ةصفخنم ةينازيم
ي ف ايقالغأ جيحصلا لمم و ادج مادست الم
لمعل ةئيبي ي ف ،ايناث .ملعلا اذه
سانلا نم روصلا ضع ب حرط ،كب ةصاخلا
،كسفن تارادصا يردج نسحت نيدلا
ي ه يثا ل روصلا جهبم لعل نكلو
لكش ب اليجتسم سيل و امامت مهلم الم
مكعم نوكانا روصلا هذه نكتلف .جعزم
ءودهب نونبي مهوعد .موي لك تااعاسل
كنأ دجت ام دنع ،م .ب بيردتل لك دادعتسا
،حبك على ةرداق دعت مل

ي ف ادبت ،كلذل لع فت م ،ديردم لايئرل
ىلع ىقبي نكلو !راطقلا

بوعلى جري



نم ديدعلا نع ،راثألا لكش و ةعرس لوج
دعب يثأت ني بولطم الم بيردتلا راثألا
نأ اموي نيثالث دعب سيلو ،نيماع
نوكيس هنأ ةصيئرلا تامولعمل رداصم
هل .

RESEARCH LINKS

بابشلا نأ بجر ؟غنسنينجل الم عي
ذخت تابيردتلا هب اعصألا نيغلابل
سكاناب ليلبقلا اذه نم عيش
نم ةيبعش لكش مظعم ي في)غنسنينجل
(غنسنينجل ؟

ىلا مسقنت غنسنينجل راثأ
يلضعلا :ني تي سيئر ني تي
داهجال اءنثأ يوقأ يه راثألا .يسنجل او

سكانابل مل مظنم الم مادختسالا
زيعت اىا يدوت نأ ودبي غنسنينجل

* ةيومدلا ةرودلا
* ةرارجل ةجرد ميظنت
* لعافت / ني جيسكوالا
تالضعلا

* ني جيسكوالا مادختسا صصحلا ةبولطم
لوح ةديجل ةيملعل ثوحبلا غامدلا ي
ثح .غنسنينجل نم يسنجل ريثأت
:غنسنينجل زعي نأ اىا ريش يئبم

* مادختساو ةيلسانتلا مدلا قفدت
ني جيسكوالا

* مدلا قفدتب ةقلعت الم ،رطبلا مجج
زرعلا

* ةيلسانتلا اءاعألا ةعت الم يوتسم
ني سنجل لك ل

اضيا رظنا

www.bmccomplementaltermme
داوملا d.biomedcentral.com/ /
10.1186 / 14726882-14-265

www.journals.plos.org/ plosone /
10.1371 / = فرعم ؟ةلاقملا
journal.pone.0059978

داوملا www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/
PMC3659633 /

تالجم www.ncbi.nlm.nih.gov/
23596810





SS20 رهظت جئاتنلا ةعقوتملا عم مكل بهذلا

نم ايودي بهذلا لسالس
ةينانويلا فولأملا لبق
بناج loakeimidis غئاصللا
عبيبرلا 2020s



س'
اضيأ ةقانألاب روعشلا
22 ىتحو 14-18: ةيندعملا
ىلع بهذلا نم طاريق
نم يولعلا ءزجلا
تومزبلاو، مويناتيتلا
مسجلا ءالط نم اهريغو
امأ، SS20، ي ف. يندعملا
ضرتفت نكمي: بهذلا
رثكأ رثكأ نامأب



Kasprova اي تسان
nastia_kasprova له ري ووصتو
وطس رأ اه بتك يتل
اموكات

A.Tacoma لبق نم ب صن
ة طساوب ميم صتل تاره ووجمل او
ميم صتل loakeimidis سافاس
Departez وتريم ة دعاسم ل

loakeimidis سافاس غئاصل لاضف
جذومن ioakeimidis_collection ره طي
امب ة دي دل به ذل لس الس ب
الكي دريب ة س ورا basiliko كل ذي
ة طن زي بيل اس ألو

وتريم رعل ل في فصت MUA
Departez.myrto_departez

انيتأ @ studio.p56. وي دوتس :عقاوم
نان وول

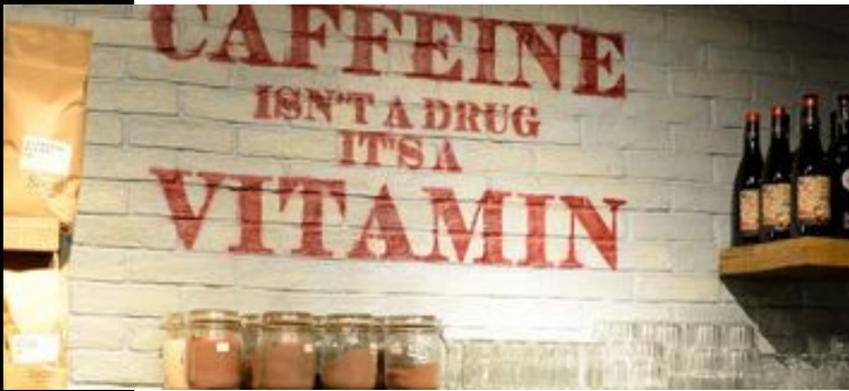
به ذل IOAKEMIDIS :عايزأل تامالع
etsy.com/shop/ تاره وجم ة دي ل

loakeimidisJewelry H & M.hm
mango ب رل

















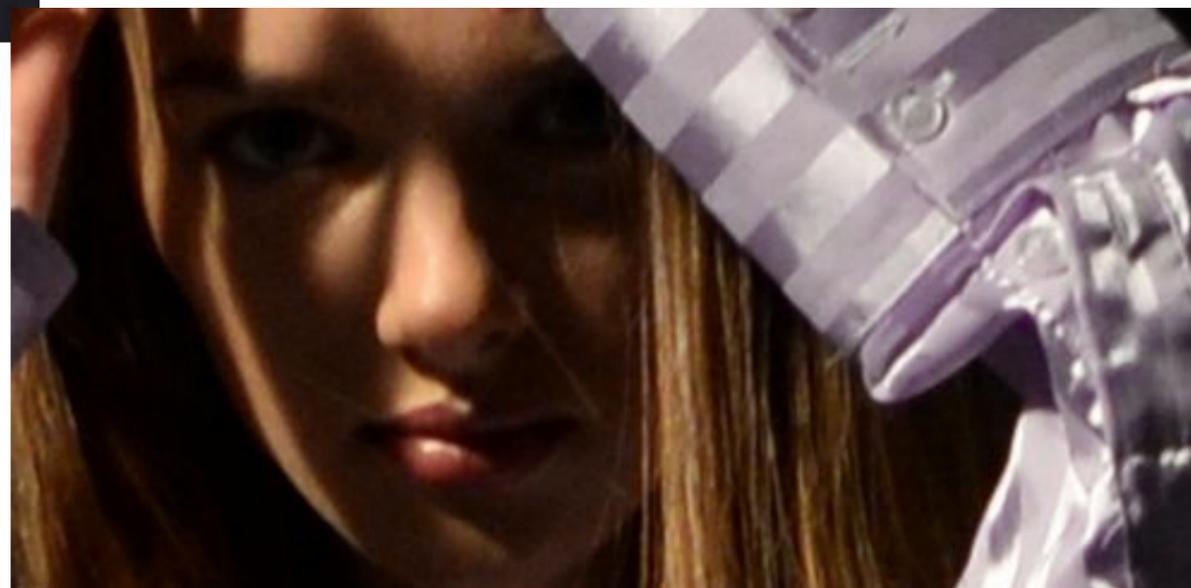




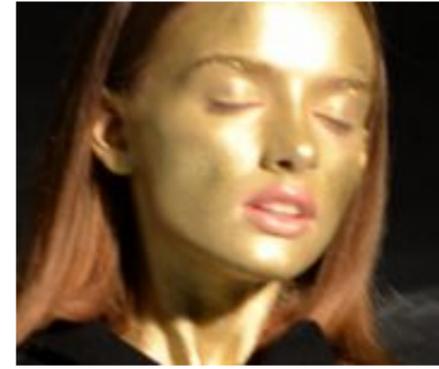


















Put your ad
where people
can enjoy it
while drinking
coffee

Every day

Every week

Every month

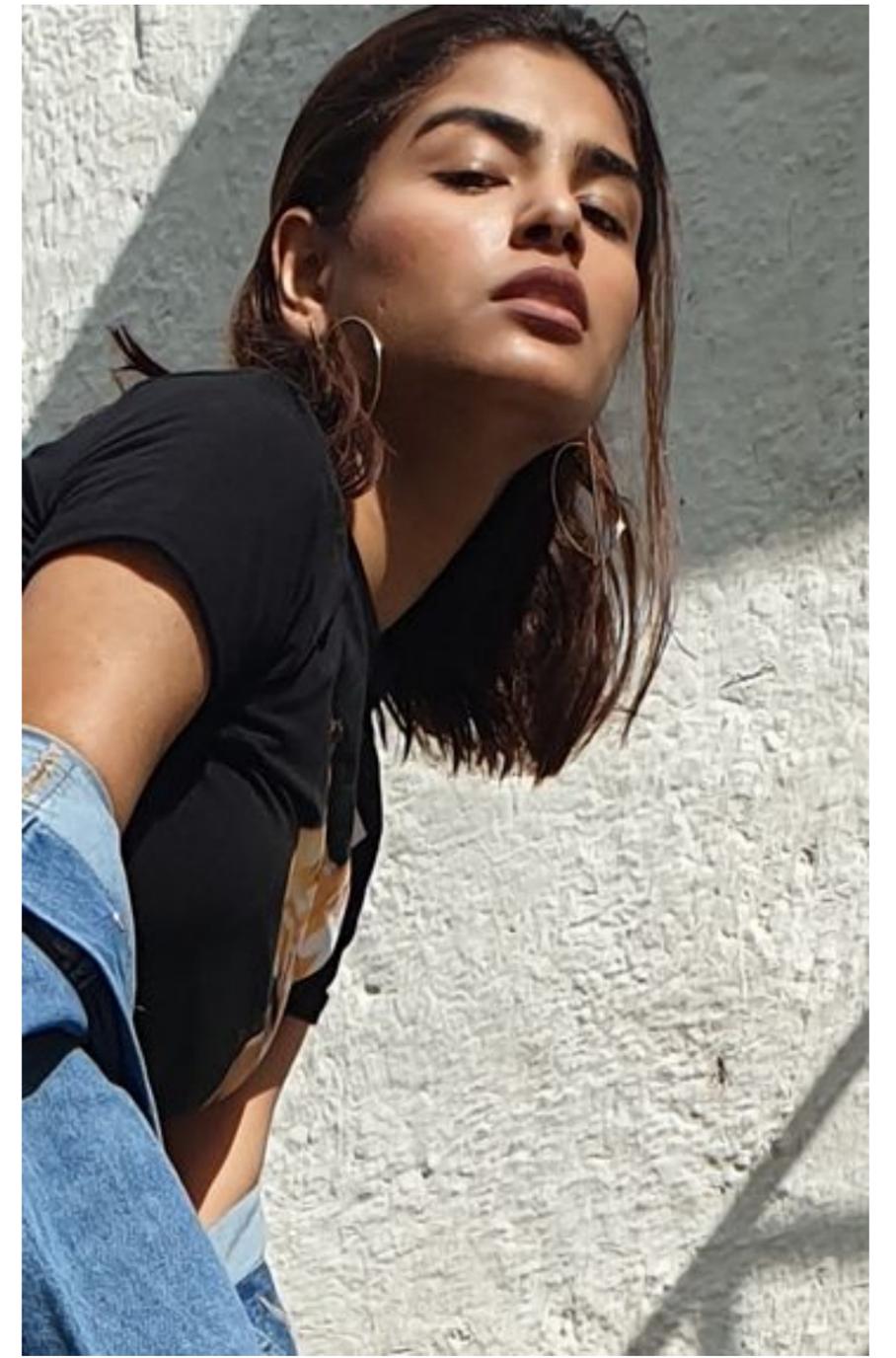
PERMANENT Ads
in **BERLINiB**

contact the
fashion magazine at:
ads@industrialbabes.com





Somya ءايزالا ءصراع
يشوح



سمش م لا

2020

بولسأ

عراش لا

ءقانأ



ءايزأ ةضراع
Somya
somyaajoshi.ي.شوج

ةضوملا روصم
Srishti
Oinam.leishana____

ي.شوج Somya نيب نوعتلا :م.م.ص.ت.لا
اهسفن جذومن :Srishti Oinam MUA و

ءايزأ تامالعل لمشتو
H & M.hm
FOREVER21. @ FOREVER21

دنهلا ،يهلد :عقوملا



هناح بس هللا
لوا ت عززى لاعتو
ة ق يدح .

--

سېس نارف
1625 ، نو كيب

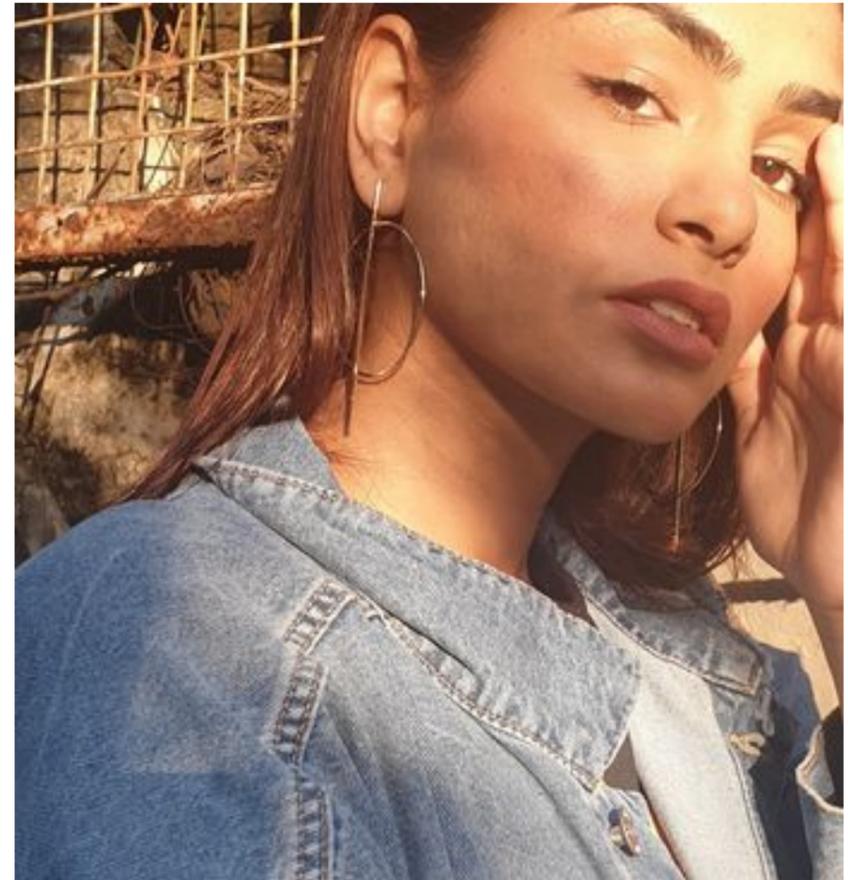






وه بولسأ
،تنأ نم ةفرعم
نأ ديرت اذام
مدعو ،لوقت
ةنعل عاطعا

نوسروأ - -





ةرم لل هتيؤر
ام دنع يلوألا
ال فط ناك
ةدالولا شي دح
مسا هل سيل

روغاط - -







iB

ك ن ك مي < > >

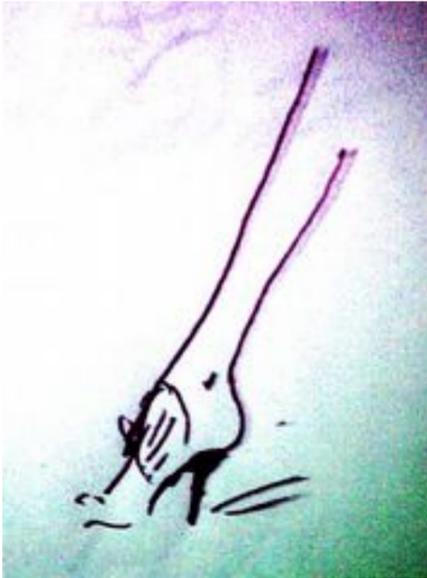
ع ب ط ي راه ظ ا

ى ل ع ة ع ي ب ط ل ا

ك ئ ا ذ ح

ة ي ذ ح أ ل ا ة ع ب ا ت م ل ا ت د س ف ا latched م ت ا ي ر ص ع ن ي ج ي ر ا م ع ا و ن أ ن م ة ا ت ف ة ي ذ ح أ ة س ر د م ل ا و ة ي م د ت ا م ا ل ع ل ا و ا د ا ر ب ، ل ي ن ا ش ن م د ر و ف س ك أ و ن ا ت ا ن و ج ا م ك ة ظ ف ا ح م ل ا ك ل ذ ن م ل ق أ ة ي ر ا ج ت ل ا ل ل ص ح ي ه ن ا ف ، ت ا ق ا ي س ل ا ض ع ب ي ف . ن ي ه و ك ع ي م ج ل ح ت ا م د ن ع ، ط ح ل ا ع م ن ك ل و . ا د ج ب ي ر غ ن و ك ي ن أ ن ك م ي ه ن ا ف ، د ح ا و ع و م ج م ط م ن ك ر و م ا ل ا SS20 ة و ر ذ ع ي ش

ب ع ك ل ا ع م ي ش م ل ا ة ل و ه س ي ف ة م ه ا س م ل ا ت ا س ا ر د ل ا ض ع ب ل ا ق ف و ، ي ت ل ا) ي ل ا ع ل ا ن م ن ي ع م ل ك ش ر ي ث ا ت ل ع ي ش ه ي د ل ، ة ي م ل ع ل ا ة ي ص خ ش ل ا ي ت ع ا ن ق و . (ت ا ل ض ع ي ل ع ن ي ر م ت ل ا ا د ا ي ج ة ف ي ف خ ة ي ذ ح أ lowheeled ة ل ض ف م ل ا ي . د ا م ر ل ا ن و ل ل ا ن م ة ح س م ع م ، ق ر ز أ ل ا ن و ل ل ا ب ف ر ط ل ل ا ن ا ك و ، م س و م ل ا ا ذ ه ت ا ه ا ج ت ا ع م ا ي ش م ت و ا ذ ا ، غ ا ل ب ن م ض ي غ ع ط ق م ت ن ك ل و ي ل ا و ت ل ا م ه ن ا و ، ل و ق أ ا ن أ و ، ك ل ت ل ة ل ت ا م م ج و ز ل ا ت د ج و م ه ل ل ق ت ن ا ، د ي ص ل ا



ب ع ك ل ا < > >

س / ث ي ل ا ع ل ا

ب ا و ك أ

ي ل ل ا ع ل ا ب ع ك ل ل ا ع م ل ق أ س ا ك ة ي ذ ح أ ل ا ة ي ر ا ج ت ل ا ة م ا ل ع ل ل ا ل ا ق و . ل ا ع ب ع ك ب- ل غ ب ل ا و ه د د ص ل ا ا ذ ه ي ف ن م ة ن ب ي ي ل ع ن و ك ي ل ي ف ا ت ي ن ي ف ت ع ف ت ر ا د ق و . ا ت ي ن ي ف ا غ ي ت و ب ل ا ي ن ا د م م ص م ل ا ن م ط ح ل ا د و ه ج ل ا ر ط ن ة ي ب ع ش ي .

ى ت ح ن ك م ي . ل ح ا ك ل ل ا ل و ح ل د ا ع ت ل ا ك ا ر د ا ي ل ع م ه س ا ه ي ل ع ب ل غ ت ي ذ ل ا ن أ ل د ا ن ص ل ا ، ر ب ي ب ي ل ي ه ه ا ج ت ا ل ا ع ج ش ، ل ي و ا ر س ل ا ق ا س ل ا ا ه ي ق ا س ة ط ب ت ر م ن و ك ت ع د ت م ه ي د ل ن ي ذ ل ا و ح ن ل ا ا ذ ه ي ل ع ر ي ه ا ش م ل ا



< > >

ن و ك ي ن أ ن ك م ي

ة ط ر ش أ ل ا ل د ا ن ص ل ا

ة ق ي ق ر

ع م ذ ا ق ن ا ة ح ا ر ل ا ن م ة ه ك ن ل ل ا ه ذ ه ل ص ا و ن ا ن و ع د ة ي م ك ل ن ا م ا ب ب ا ه ذ ل ا ك ن ك م ي . ل د ن ص ن ي ت ر ك ذ م ي ل ع ة س ا س ح ل ا ة ط ر ش أ ل ا و ، ة ق ي ق ر ن م ة ي ل ا ع ن ك م ي ا ه ن أ . ة ي ل ا ع ي ل ا ع ل ا ب ع ك ل ا ت ا ذ ل د ا ن ص ل ا ن م ي ف ل خ ل ل ا ع ز ج ل ل ا ي ف ة ط ب ت ر م ن و ك ت ن أ ا ل ي ل ح ص ا و showstopper ا م ب ر - ل ح ا ك ل ا

< > >

ل د ا ن ص ل ا

ا و د ي ق ن ك م ي

ن م ة ي ف ا ض ا ة ي م ك ن أ ع م د ل ج ل ا ن م ل د ن ص و ل د ل ج ل ا

Nathalie Sophia

iB

و م ا غ ا ر ي ف ي ر و ت ا ف ل س ي ل ا ط ي ا ل ا ل ز ن م م م ص م ب ر ا و ج ل ا ه ر ك ي ن ي ذ ل ا ك ئ ل و أ ذ ا ق ن ا ل ي ت ا ي ي ط ع ي و ، د و ل ج ل ا و ب ر ا و ج ل ا ل ا ل خ ن م ، ة ي د ا ع ل ا ف ه ر م د ي ه م ت ل ا ي ل ع د و ج و ع ا ب ط ن ا ن م ر ي ث ك ل ا ي ل ع ة ي ع ي ب ط ر ث ك أ ب ر ا و ج ل ا ت ن ا ك . ا ا ذ ح ل ل ا ل خ ا د ي . و س ا ن أ و ا ش و ر ن و م ي س ج ر ا د م

ك ن ك مي < > >

ة ي ذ ح أ ل ا م ا د خ ت س ا

م eessedup ة ي م د

ع ي ش و ه ، ب ع ك ي ل ع ع ض و ي م ا ز ح و ، Slingback ة ئ ف ي ف ط ب ض ل ا ب س ي ل ن ي ح ي ف . SS20 ن ك م ي د ي ك ا ت ل ا ب ه ن ا ف ، " ة ع ت م ل ا ذ ا ق ن ا ل ا "

ره ظم
لي مچ



هضوم

ads@industrialbabes.com
instagram.com/berlinib ISSN
2535-602X berlinib.com