

BERLINiB

2020/A January February
March April

Beauty Style
Fashion



ISSN 2535-602X
9 772535 602004

Корица модел за нашия BERLiNiB 2020 / A въпрос е *Виченца Петрович*, снимана от А. Такома {виж статията "Fierce шик"}

2020 / A
BERLiNiB

iB

ISSN 2535-602X

ПУБЛИКУВАНИ
BERLiNiB 2020 / A

ВBERLiNiB: Изработен главно в Атина чрез, наред с други неща, да бъдеш, освобождение и

Залъгва. Концепция от Aristo Такома псевдоним SR Weber, Осло. ISSN 2535-602X

Официално местоположение

производство: Осло, Норвегия

Mail: Yoga4d: VRGM, Postboks 1046 Hoff, 0218 Осло

berlinib.com

industrialbabes.com @berlinib

Редакционен помощник:

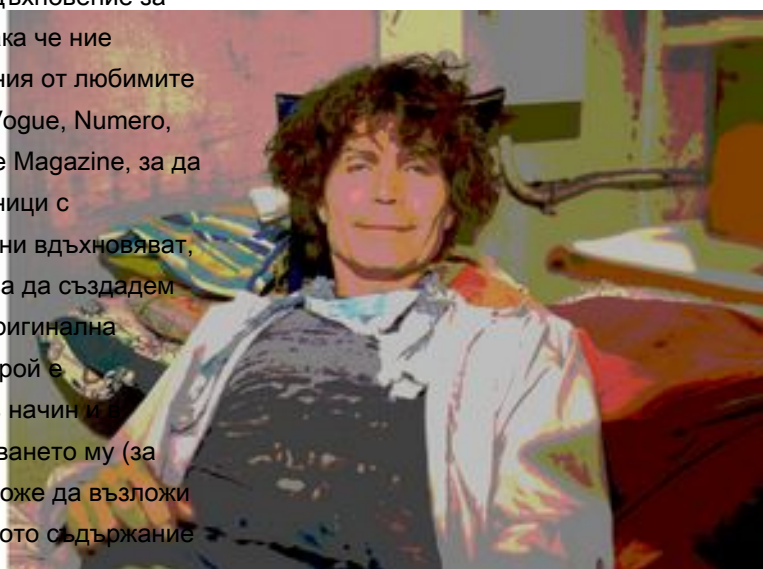
Люси Blay, @lucyblay

При внасянето на списание, започваме оформлението от нулата и да добавите маркера, "тест за СХЕМА" в син бележка от лявата страна на тази редакционна страница. Това е естествено и постепенно се превръща в нашето собствено списание. Ние замени всеки един от по-ранните тестови изображения (всички от които са документирани в нашия Instagram сметка) с изображения от нашите собствени оригинални издънки. Идеята зад този метод е, че искаме само най-доброто вдъхновение за нашето списание, така че ние избираме изображения от любимите ни източници, като Vogue, Numero, Харпърс Базар и Elle Magazine, за да светне нашите страници с изображения, които ни вдъхновяват, както ние работим, за да създадем собствен напълно оригинална публикация. Всеки брой е разработен по такъв начин и момента на публикуването му (за публикуване пъти, може да възложи нашия уебсайт), цялото съдържание е нашата собствена.

Тя е само в този момент, че "Публикувано" печата ще се появи в ляво на тази страница.

Всички статии и други текстови, са оригинално произведение от самото начало.

Авторски права: Модни блогъри могат Reblog изображения с благодарности към списание, модел и



фотограф, може да възложи част директорията на нашия уебсайт за повече

инфо. Цялото съдържание може да бъде достъпен както с големи екрани, като например на компютър, а чрез малки екрани, като например по телефона.

Талантливи хора и модата, които искат да работят с нас, моля свържете се с нас на berlinib@aol.com или DM на Instagram. Ние сме винаги отворени за слуха

от модели, писатели, фотографи, стилисти, гримьори, сценографи, модни дизайнери, рекламодатели и други ентусиазирани рекламни послания, които желаят да дадат своя принос.

В списание роден в 2019, решихме да отидем изцяло "цифрова". С върха на линията оборудване, както и голям вкус и

творческите умения на нашите сътрудници, които създаваме отлични резултати в рамките на тази рамка.

Aristo Такома (главен фотограф в и редакторът на, BERLiNiB; и често главен стилист)

iB

BERLiNiB се финансира от реклами и спонсори. Всички въпроси са винаги на разположение безплатно като качество на PDF файлове в berlinib.com.

Обяви:

За да направите запитване за реклама цени, левът, пишете ни: [обяви @ industrialbabes.com](mailto:obяви@industrialbabes.com).

Левът ни имейл berlinib@aol.com за всички други запитвания, включително редакционна спонсорство. Ние си запазваме правото да се включат само реклами, които не разсейват от основното съдържание на списанието. Рекламите ще останат изложени в рамките на архивирани списания. Ние не използваме ", насочени реклами. Нашите реклами са на постоянно разположение и еднакви за всички и *разкошно*

освободи от личен характер.

Съдържанието на всеки публикуван BERLiNiB Magazine е авторско право Stein Хенинг Б. Reusch (известен още като Aristo Такома); модели, писатели и фотографи също имат авторски права върху техния принос, когато BERLiNiB е правилно посочен. Неподписан материал е от редактора.

Технология включва: Nikon Df, Nikkor w / VR, KDE Neon, Gimp, LibreOffice, FontLibrary.org (Ние ще лицензирани шрифтове, веднага след като генерират приходи разрешителни него), както и PC Android-x86.

Наслади се!





Както знаете, в BERLINiB berlinib точка ком, публикувана на универсален цифров хартия формат PDF, се публикува три пъти годишно. С няколко изключения, уводни статии са публикувани в списанието в реда, в който са направени.

Номерата на страниците се отнасят до страници А3.

Ели

Tsitsipa @elli

tsitsipa

страница 10

Корица

модел:

Виченца

Петрович

@vicenca

Петрович

страница 17

СОЛ Mercado

@uruzusus

страница 40

Настя Kasprova

@nastia_

kasprova

страница 54

Джулия MUE

@julia mue__

страница 29

Somya Джоши

@somyaa

Джоши

страница 75

Също така от
безплатния си
BERLINiB модни
списания тук в
berlinib.com всеки
път:

В допълнение към, а заедно
с това по-горе снимка
редакционни статии, винаги
намираат

ПИСМЕН
статии, мода
илюстрации
и постоянен
списание

реклами,
давайки BERLINiB доходите,
което трябва да ви дам този
awesome модно списание
безплатно! За компанията да
бъдат включени в следващите
въпроси, изпратим
предложение за реклама,
сега, за да:

обяви@industrialbabes.com

Насладете се на
модния BERLINiB
варя!



POUCHES SIMONA
@pouches_simona
Premium Pouches
Supreme Wallets
Exquisite Bags
Handcrafted in Greece
Internationally Loved
Viber +306938825487
dakovasimona@gmail.com

	
Текст: Aristo Такома	
	

ПОВЕЧЕ

ПАРИ

ОСЕМ

Има списъци чек-точкови навсякъде по интернет с интригуващи заглавия като: "Как се става милионер" и "Тайните на разходите-навици, които ще ви накарат да се богат". Изглежда, че повечето от съветите, съдържащи се в тези статии може да се обобщи с едно изречение: "Това е невероятно колко можете да спестите, ако сте готови да се ужасно стиснат".

за добро

Есопо

МИ

Показване на правилния тип щедрост, обаче, е необходима част от отглеждането на бизнеса. Например, ако вашият бизнес зависи от развитието и поддържането на добър клиент

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ
, твърде негъвкав с това, което имаш може просто да ги отблъсне.

За да разширите бизнеса си, трябва да харчат разумно, а не безразсъдно. Защита на това, което имаш е напълно логично, в много отношения, но подчерта, че е стиснат. Щедрост има смисъл в някои ситуации. Инвестиране в неща, които могат

изграждане на вашия бизнес в дългосрочен план е форма на щедрост към себе си, а някои от инвестициите са под мъдър средна земята между защитата на активите си и щедростта.

Съчетава идеално предприятието за правене на пари, като се има високи идеали. Въпреки това, дейността на просперираща на системата рядко е възможно, ако една основна дейност е да се промени системата.

Колкото по-малко идеалист, но може би по-уместното решение е: дам нещо, до определен процент от доходите, към нещо чисто идеалистична, а да бъде търговска, тъй като

Съчетава идеално предприятието за правене на пари, като се има високи идеали. Въпреки това, дейността на просперираща на системата рядко е възможно, ако една основна дейност е да се промени системата.

ЕТИЧНО

търговски, колкото можете, в бизнес целите, основните и стратегии. Ако ще да расте една малка бизнес-вероятно първоначално само себе си, или вие сами плюс няколко други, в нажежен бизнес става истински приходи, като се опитва да промени целия свят в същото време обаче е благородно занимание, може би е прекалено амбициозна цел. Тъй като някои будисти понякога посочват, имаме милиони години от нас, за да получите нещата.

Следните точки не се прилагат еднакво добре за всички. Те са практически правила, по подобие на това, което може би един мъдър човек би дал толкова добри съвети за собствениците на малък бизнес, започвайки навън.

/ 1 / Quality комуникация ЛИЗАЦИЯ

Като ръководител на екипа, трябва да се разбира. Всеки път, когато си сътрудничат с други хора, трябва да имате добър групов разговор. Без значение какво може да бъде задача, то вероятно ще се постигне

по-ефективно, ако отделите време да го обсъдим предварително, а не лай команди през целия път. Поддържане на качеството на комуникация също така означава тълкуване обратна връзка от вашия екип от положителна гледна точка. Ако нещо изглежда обидно в началото, направи съзнателно усилие да намерите безобиден тълкуване, а след това с двойно или тройно, че усилията да се поддържа положителен или неутрален тон, дори когато не се чувствам като него.

Като ръководител на екипа, трябва да се разбира. Всеки път, когато си сътрудничат с други хора, трябва да имате добър групов разговор. Без значение какво може да бъде задача, то вероятно ще се постигне по-ефективно, ако отделите време да го обсъдим предварително, а не лай команди през целия път. Поддържане на качеството на комуникация също така означава тълкуване обратна връзка от вашия екип от положителна гледна точка. Ако нещо изглежда обидно в началото, направи съзнателно усилие да намерите безобиден тълкуване, а след това с двойно или тройно, че усилията да се поддържа положителен или неутрален тон, дори когато не се чувствам като него.

Качество на комуникацията и разбирането на недвижими съобщението е по-важно от "защита" егото си, като е отбранителна и аргументиран. По-важно е да се защитят каквото и крехък бита на рационалност може да има в дискусия; и винаги има възможност, че има много потенциал рационалност и добър бизнес, за да излезе, ако някой не се нетърпелив. Накратко, има сила за избягване на "е обиден", особено всички приказки, който идва заедно с него. Това, че не гори мостове. Може би отрицателни емоции минават по-бързо, ако те не са направени във фокуса на разговор

и стават част от един непрекъснат разказ. Може би си колега имаше ужасен ден или не можах да намеря точните думи, в момента, или може би неправилно изтълкувани присъда в чат линия. Вместо да обиждащи се обиди, опитайте се замерят с мълчание следващия път. После дошли качество комуникация връщат отново и вижте дали можете да я накара да работи следващия път. Ако това не помогне, най-малко ви е дал рационалност шанс; и с рационалност идва чувството на състрадание-не "всичко е лесно за всеки" през цялото време. Win чрез последователно демонстрира висока почтеност характер и се извинява, когато не го правят. Вашият бизнес не е терапевтична група. Разработване на вашия бизнес не става въпрос за чувства за споделяне. Става въпрос за отглеждане на позитивни действия за създаване на нещо добро, в който приходите може да се развива.

Като ръководител на екипа, трябва да се разбира. Всеки път, когато си сътрудничат с други хора, трябва да имате добър групов разговор. Без значение какво може да бъде задача, то вероятно ще се постигне по-ефективно, ако отделите време да го обсъдим предварително, а не лай команди през целия път. Поддържане на качеството на комуникация също така означава тълкуване обратна връзка от вашия екип от положителна гледна точка. Ако нещо изглежда обидно в началото, направи съзнателно усилие да намерите безобиден тълкуване, а след това с двойно или тройно, че усилията да се поддържа положителен или неутрален тон, дори когато не се чувствам като него.

Като ръководител на екипа, трябва да се разбира. Всеки път, когато си сътрудничат с други хора, трябва да имате добър групов разговор. Без значение какво може да бъде задача, то вероятно ще се постигне по-ефективно, ако отделите време да го обсъдим предварително, а не лай команди през целия път. Поддържане на качеството на комуникация също така означава тълкуване обратна връзка от вашия екип от положителна гледна точка. Ако нещо изглежда обидно в началото, направи съзнателно усилие да намерите безобиден тълкуване, а след това с двойно или тройно, че усилията да се поддържа положителен или неутрален тон, дори когато не се чувствам като него.

Като ръководител на екипа, трябва да се разбира. Всеки път, когато си сътрудничат с други хора, трябва да имате добър групов разговор. Без значение какво може да бъде задача, то вероятно ще се постигне по-ефективно, ако отделите време да го обсъдим предварително, а не лай команди през целия път. Поддържане на качеството на комуникация също така означава тълкуване обратна връзка от вашия екип от положителна гледна точка. Ако нещо изглежда обидно в началото, направи съзнателно усилие да намерите безобиден тълкуване, а след това с двойно или тройно, че усилията да се поддържа положителен или неутрален тон, дори когато не се чувствам като него.

Като ръководител на екипа, трябва да се разбира. Всеки път, когато си сътрудничат с други хора, трябва да имате добър групов разговор. Без значение какво може да бъде задача, то вероятно ще се постигне по-ефективно, ако отделите време да го обсъдим предварително, а не лай команди през целия път. Поддържане на качеството на комуникация също така означава тълкуване обратна връзка от вашия екип от положителна гледна точка. Ако нещо изглежда обидно в началото, направи съзнателно усилие да намерите безобиден тълкуване, а след това с двойно или тройно, че усилията да се поддържа положителен или неутрален тон, дори когато не се чувствам като него.

Като ръководител на екипа, трябва да се разбира. Всеки път, когато си сътрудничат с други хора, трябва да имате добър групов разговор. Без значение какво може да бъде задача, то вероятно ще се постигне по-ефективно, ако отделите време да го обсъдим предварително, а не лай команди през целия път. Поддържане на качеството на комуникация също така означава тълкуване обратна връзка от вашия екип от положителна гледна точка. Ако нещо изглежда обидно в началото, направи съзнателно усилие да намерите безобиден тълкуване, а след това с двойно или тройно, че усилията да се поддържа положителен или неутрален тон, дори когато не се чувствам като него.

Като ръководител на екипа, трябва да се разбира. Всеки път, когато си сътрудничат с други хора, трябва да имате добър групов разговор. Без значение какво може да бъде задача, то вероятно ще се постигне по-ефективно, ако отделите време да го обсъдим предварително, а не лай команди през целия път. Поддържане на качеството на комуникация също така означава тълкуване обратна връзка от вашия екип от положителна гледна точка. Ако нещо изглежда обидно в началото, направи съзнателно усилие да намерите безобиден тълкуване, а след това с двойно или тройно, че усилията да се поддържа положителен или неутрален тон, дори когато не се чувствам като него.

Има какво да предложи, че е вдъхновяващо за другите. Може би това е правилно да се каже: красота е същността на това, което се вдъхновява в този свят. Вие трябва да предложи нещо на реална стойност, ако искате да получават доходи. Ако това е материален продукт, който искате да продавате, undust го преди да я сложите на показ. Ако живеете на вашия външен вид, останете във форма. Ако сте в моделиране, да научат за проектиране и за изобразяването на най-добрите. Има красота в

полезен елемент устои на изпитанието на времето и остава полезно. В шивашката промишленост, това може да бъде описан като "устойчив". Един истински Етично е от голямо значение за всички марки. Друга ключова дума за това е в следващата улика.

Като ръководител на екипа, трябва да се разбира. Всеки път, когато си сътрудничат с други хора, трябва да имате добър групов разговор. Без значение какво може да бъде задача, то вероятно ще се постигне по-ефективно, ако отделите време да го обсъдим предварително, а не лай команди през целия път. Поддържане на качеството на комуникация също така означава тълкуване обратна връзка от вашия екип от положителна гледна точка. Ако нещо изглежда обидно в началото, направи съзнателно усилие да намерите безобиден тълкуване, а след това с двойно или тройно, че усилията да се поддържа положителен или неутрален тон, дори когато не се чувствам като него.

Като ръководител на екипа, трябва да се разбира. Всеки път, когато си сътрудничат с други хора, трябва да имате добър групов разговор. Без значение какво може да бъде задача, то вероятно ще се постигне по-ефективно, ако отделите време да го обсъдим предварително, а не лай команди през целия път. Поддържане на качеството на комуникация също така означава тълкуване обратна връзка от вашия екип от положителна гледна точка. Ако нещо изглежда обидно в началото, направи съзнателно усилие да намерите безобиден тълкуване, а след това с двойно или тройно, че усилията да се поддържа положителен или неутрален тон, дори когато не се чувствам като него.

/ 3 / Събудих на стремежите на 21 век

През 1960, много млади хора от цял свят започнаха да осъзнават, че природните ресурси на планетата са се губи, замърсени и сложи по друг начин са изложени на риск от присъствието на военните арсенали и големите бомби. Имаше чувството за "сега или никога", което доведе до движение на силата на цветята, които всъщност никога не изсъхва-то е само покори. Днес, "мощност цвете" ерата се завръща в пълен разцвет, но с напълно различни параметри и различни имена. Буден ли си на това? Бизнес включва се "събуди" в смисъл на настройка, за да реалностите на Millennials и Gen Z. Това не просто да означават, говори модерния говорят: това също означава мислене чрез това, което има смисъл да се казват и правят, намирането фрази, които има смисъл , Що се отнася до природозащитници, може би това е да импровизира фрази от типа на "Защита на горите и ресурси,

[Прод.]

/ 4 /

Брандинг:

Isonic снимки

Ние сме в момент, когато кратки видеоклипове или така наречената "истории" или "щракне" са популярна среда за предоставяне на нечии мрежа с един поглед на себе си в движение. Но това не отрича силата на една велика photograph- тя позволява на зрителя да оживяват в собствената си ум; за да я притежавате "вътрешна видео"; за да се визуализира в сцената, за да отделите време, за да проучи индивидуални особености на снимката. Мозъчни изследвания понякога показват по-голямо активиране на невроните, когато обектите слушат радио или активно проучване нещо все още, отколкото когато гледат телевизия. Най-общо казано, изглежда, че колкото по-активно техникът получава, собствени неврони по-пасивна стават (с някои изключения, когато е налице адекватно интерактивност). Видео са били около продължение на десетилетия и често са описвани като "бъдеще", но царството на голям фотография има своя уникална енергия и е

част от това, което се продава чисто. То се осъществява чрез появата на фото-повече от видео-, че новите форми на цифрова икономика скочиха на настоящите височини. В лицето, видео е в известен смисъл нищо повече от една голяма част от снимки в секунда хвърлени на зрителя в определен ред. Добре направи снимка е по-голям подарък. А видеото е много по-малко вероятно да се счита за "икона" по начина, по класически фотографии са били.

/ 5 /

Щедрост, когато

полето

Кога е прав да бъдат щедри, и колко щедър човек трябва да бъде? И когато това е право на "микро-разходи", знаейки, че е хиляди пъти по-малко става много? Казано просто, щедрост има своето място във всяко добро бюджет, но това трябва да бъде в рамките на предварително определени граници. Без колан щедрост е безразсъден, но смятат, че е важно да бъде в състояние да избие, или да плащат малко повече, за да вземе по-бърз начин, когато нямате много време, или да си купите по-добър продукт, въпреки че струва малко повече. В някои ситуации, поддържане невероятна атмосфера е по-важно, отколкото намръщен над стотинки. Това дори включва инвестиране в здравето на вашите бизнес заинтересовани страни, включително служители, стажанти, клиенти и

бизнес партньори. Благосъстоянието, която идва от тези щедрост подхранва добро здраве, а това е чудесно за здравето на вашия бизнес.

/ 6 / канали на

СЪОБЩЕНИЕ

В този дигитален свят на програмиране и кодови актуализации втора употреба, които могат да се срина една страница с едно кликване на един бутон, това е най-добрата практика, за да има повече от един начин да общуват помежду си. Същата концепция се пренася към RL (интернет жаргон за реалния живот), както е добре, че е важно да има повече начини за среща, и да имаме известна гъвкавост в това как и кога общуваме.

/ 7 / Сиянието на

споразумения

Колкото по-непосредствен и "лесно да дойде" цифрова комуникация става, толкова по-важно да е, за да разберете какво е за себе си или на нашия бизнес, който кара хората да искат да се върне. Това е важна стъпка към насърчаване на страхотни взаимоотношения между всички заинтересовани страни, вътрешни, така и външни. Няма смисъл в игнориране на споразумение; въпреки че може да спестите време, в краткосрочен план, то губи време за другите, и в дългосрочен план тя губи своето собствено време също. Някои хора са на духовната гледна точка, че е по-подходящо да "време усещане", а не се споразумеят за това; или те смятат, че те ще получат по свой собствен начин по-добре, ако те не се придържат към предварително определен график, който се споделя с другите. Нека просто кажем, че тук, ако не като се придържа към споразуменията, работата по него докато не го направите, защото то е необходимост за повечето видове бизнес да бъдат успешни. И все пак, в едно демократично свят, това е една заявка може особено тия, грим за себе си: всеки си има свой начин на отнасящи се до време, и трябва да разбере как да се отнасят към другите интелигентно и реалистично, без значение какво време те избере да има.

/ 8 / Radiat д

optimis m

Този въпрос е свързан с по-ранната точка в този списък по отношение на красотата. Той също така се отнася до положителен блясъка на вашата личност, своя характер, като ви участие в качеството на комуникация и се придържа към споразуменията. По-конкретно, положително излъчване включва държи по начин, който позволява на хората да се развият и процъфтяват около вас: златната оптимистичен дух, усещането, че животът е добър, чувството, че слънцето изгрива и че кривите на доходите са всички, сочещи нагоре, както е отидем от ляво на дясно на времевата рамка на кривата-и всичко това отива в всичко от дизайна на логото си с езика на вашия уеб сайтове, профили в социални медии и shopfronts, до грим и дрехи и снимките и видеоклиповете използвате, за да рекламират марката си. Независимо от това къде се намираме в живота и това, което правим, всички ние се нуждаем от доза от подновения оптимизъм. Чрез вграждането му всеки ден нашите дейности, ние сме спестяване помежду си във времето, или по друг начин да формулирам това е, ние даваме един на друг път.



OTKUTYR

FASHION HOUSE
EST. 2011



Art Direction,
Production & Styling:
OTKUTYR
@otkutyrfashionhouse

ASPECT DORÉ

@aspectdore



IOAKEIMIDIS
Jewellery

Web: www.ioakeimidis.com
Instagram: [ioakeimidis_collection](https://www.instagram.com/ioakeimidis_collection)
Etsy.com: [etsy.com/shop/ioakeimidisjewelry](https://www.etsy.com/shop/ioakeimidisjewelry)
E-mail: info@ioakeimidis.com



SS20 Inspira ции

за BERLiNiB по изпълнител Srishti
Oinam, blank.canvas ____
@празно платно____
srishtioinam gmail.com празно платно____

ВСИЧКО е ТАНЦ

Някои SS20 стилове
тълкуват в модерен балет
от гръцката танцьорка Ели
Tsitsipa

Fashion модел: балерина, актриса
Ели Tsitsipa, @ellitsitsipa

Снимка: Aristo Такома

Оформена от самата Ели, с А.Тасома;
стайлинг асистент Myrto Departez

MUA и оформяне на косата:
Myrto Departez, @myrtodepartez

Местоположение: Studio P56,
Атина, @ studio.p56

Модни етикети: ZARA, @zara; устойчиво
бамбук трико от BOODY, @boodyecowear,

чрез Life Colosseum, Осло,
@lifecolosseum Бижута: Dona Koroï,
@donakoroibrand Други дрехи чрез

NILZ, Осло, @nilztekstiltrykkeri.

DANCE ДОКАТО



Великите художници са хора, които намират пътя да бъдат себе си в своето изкуство. Всякакъв вид претенциозност индуцира посредствеността в изкуството, така и за живота.

- - Марго
Фонтеин



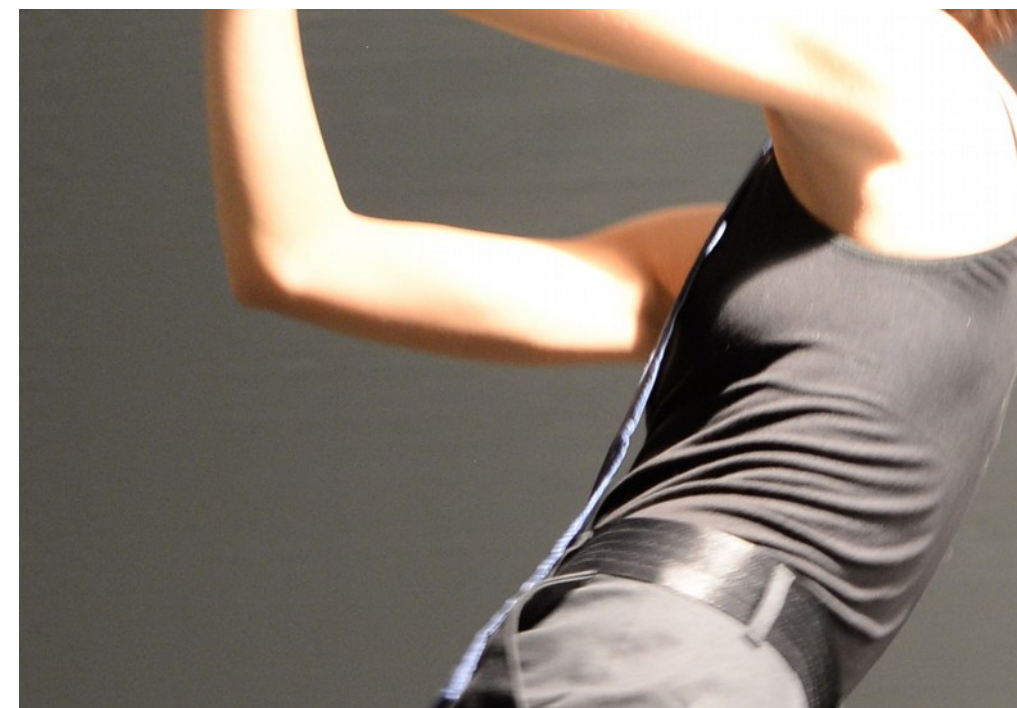
като намирането на
тази липсваща част
от себе си.

- - Misty
Копланд

Намиране балет
беше

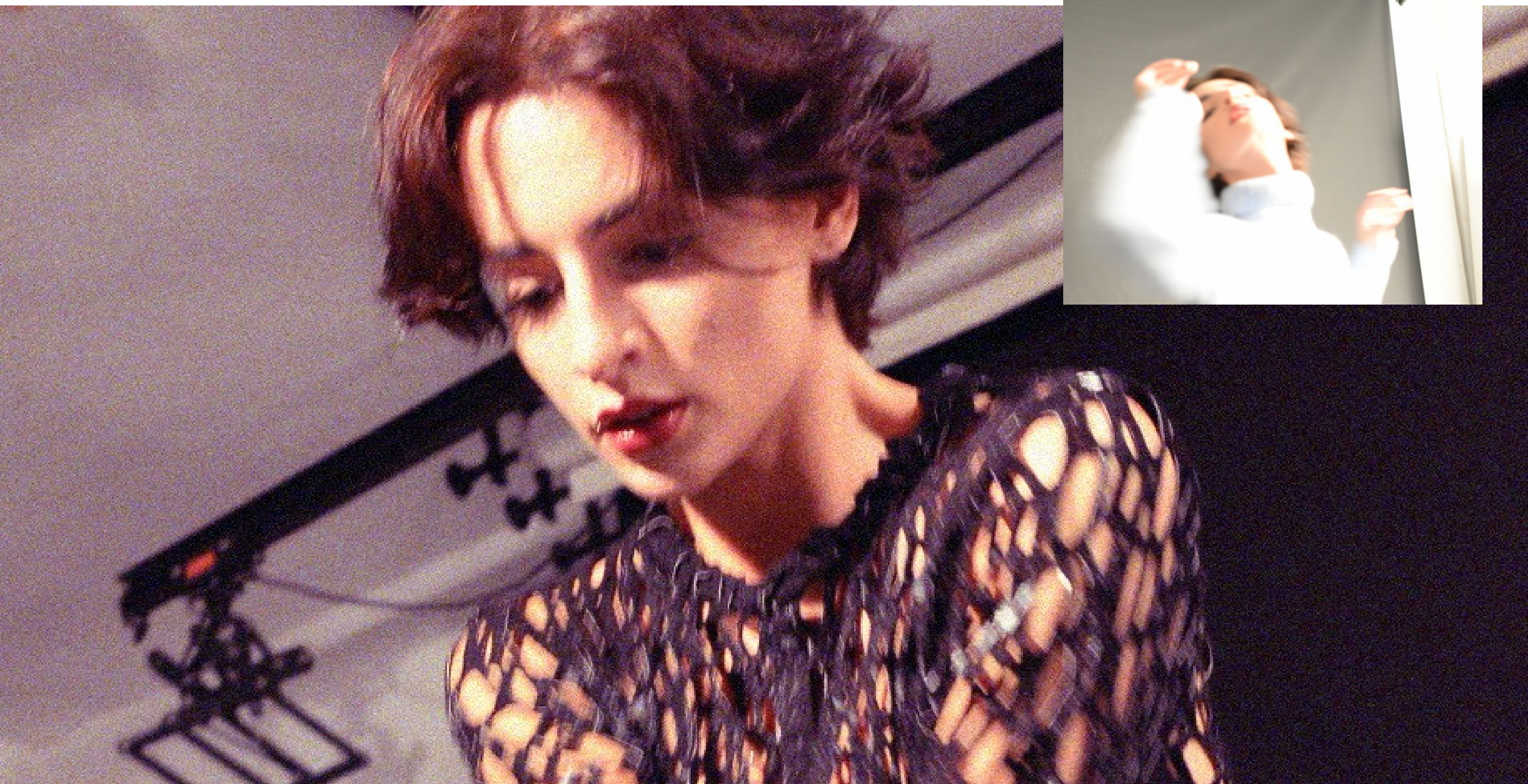
Балет не е просто
движение.
- - Нина Ananiashvili





Танцът: Минимум
обяснение, минимум
анекдоти - и най-много
усещания.

- - Морис Бежар





There are an infinity
of ways in which you
can move from that
spot over there to
here.
--Kazuo Ono





iB

Life [...] се разраства, да се
движим напред, [...] се
свържем с живота.

- - Агрипина Ваганова



Fashion модел: Виченца
Петрович, @vicencapetrovic

свиреп
CHIC



Металната, често златни нюанси на този сезон са свързани с SS20 акцент върху мек, afternooish и добре обмислени цветове. Едно ново поколение мощни жени правят своите претенции: най-яростно елегантни и шик обобщава тенденции 2020.

Виченца Петрович снимана от Aristo
Такома

MUA, оформяне на косата: Мис
IsabellaLia @ my.beauty.garden

Локация: Wrangelstrasse, Кройцберг,
Берлин; Студио Ramboya, @ramboystudio.

Модни етикети: Bershka, @bershkacollection
FIGHTER спорт, @fightersportnorge GINA
трико, @ginatricot аксесоари от PINK
CADILLAC, @pinkcadillac_berlin





















iB

През миналия век, жените са били позволяващи повече и повече от техния

Тела да се види, и независимо от това, което казва за това

сексуалност, то със сигурност е един много практичен промяна. За първи път от векове, жените са били в състояние да участват в различни дейности, без да се налага да се влача по планина от текстил. Облекло е част личностна изява и част практическа необходимост. Тенденции са свързани с субкултури, професии и религии. Способността да следват променящите се тенденции за всеки сезон може да ни накара да се охладим. Способността да се адаптират новости пистата в нашия гардероб може да ни направи

Повече ▼
тенденция създавателите сред нашите приятели.

Fashion се превърна от направен по мярка (съвременната висша мода), в преобладаващо готов за носене индустрия, както в луксозни и fastfashion сегменти. Това създаде нови кариерни пътеки и други възможности. Няколко модела са постигнали стратосферата на

знаменитост

слава, и са в състояние да повлияят на общественото мнение яростно и да застанат зад благотворителни каузи. Един такъв причините е, че се грижат за планетата, както и насърчаване на

значение на устойчивото мода.

Модната индустрия е огромен, и-отчасти се дължи на неговия размер, един от най-

замърсяващи

индустрии в света. Като такива, отделни фирми в модната индустрия са били призовани от по-екологично наясно обществеността да бъде прозрачна за техния въглероден **следа** и "покажат своите номера.

Това се отнася и за почти всеки аспект на производството. Например,

ЛУКС

марки оформят общественото възприятие на тяхната марка като изключителен. За да се запази това възприятие, непродадени склад понякога е унищожен и отива в депото.

Бърз начин осигурява друг набор от предизвикателства за планетата. Има въпроси, на оцветители, използвани за оцветяване на дрехи и количеството на водата и горивата, участващи в производството на милиони облекла годишно. Има въпросите на животински кожи се използват за извършване на продукти и не-толкова-просветени дискусиите около фалшива кожа в сравнение с естествена кожа. Може би най-големият проблем е безумно общото използване на пластмасови и синтетични влакна. Пластмасови, свързани с материали често са много

евтин, така че те са "клиент-приятелски", но такива материали представляват огромни разходи на планетата. Това са само някои от въпросите, пред които са изправени на модната индустрия, както и модерни потребителите питат модни марки, където те стоят по отношение на тези въпроси.

В същото време, докато чакаме **СИСТЕМНА**

решения на по-големите проблеми пред които е изправена устойчивост на модната индустрия, ние можем да се даде някои основни правила за това как да се облича по един по-екологичен начин. И, както ще видим, редица марки се насърчават като мисъл за околната среда и устойчиво.

Основни правила:

, , купуват дрехи, които ще носите, а не дрехи, които ще завършат виси в гардероба ви. Консуматорското е враг на устойчивост.

, , проверете етикетите на дрехите, преди покупка. Проверете какво е направено парчето: Дали е естествено влакно? Пластмасов? Рециклирани материали?

, , разгледа наемане модни дрехи за качество от някой от многото повече или по-малко нови дрехи под наем алтернативи, от наем на пистата през Nuuly за много други, включително H & M.

, , магазин втора употреба. Vintage облекло е може би най-добрият начин да пазаруват по устойчив начин. Давайки нов живот на дреха, може да удължи неговия живот, който е много по-щадящи околната среда.

Някои от най-интересните устойчиви

модни марки да бъдат наясно в момента:

Роналд ван дер Кемп.

Холандски дизайнер произвежда лимитирана серия дрехи от отпадъци от материали, предлагани на пазара

, , **Реформацията**. Allsizes марка знаменитост следния, употреби спасени маточници материали и променяно предназначението реколта.

, , **ХАПЯ**. Базираната в Стокхолм марка култивирането на идеята за вечната мода с използването на органични материали.

Хората Tree.

Един от първите устойчиви марки кредитирани от Световната организация за справедлива търговия, което ограничава въглеродните си емисии, като се фокусира върху работата на ръка.

Добри новини.

Лондон треньори производителя, която използва рециклирани гумени подметки и органичен памук.

, , Matt & Nat. А така наречените "веган марка". Те предлагат широка гама от продукти,

включително чанти от рециклирани пластмасови бутилки.

Kit X.

Австралийски базирани марка, която създава дрехи от екологични материали-напълно органични влакна, upcycled морските отпадъци и изхвърли полиестер.

Високо сложен темата за устойчивостта на мода е дошъл, за да престой; Нека **да държи на нея проучване и РАБОТЕН** повече и повече се приближава, за да получите това право.

Nathalie Sophia

iB

С Натали София,
@fashionjudgment, BERLiNiB Fashion
кореспондент,
nathaliesophiajournaliste @ gmail.com

ГЛОУ CHIC

Fashion модел: Юлия
MUE, @juliamue__



Gen Z
Изглежда, че
определянето на все
повече и повече

в дневния ред на
пазара на труда,
МОНТАЖ

с техните цели:

справедлив,
безплатно,
безгрижен,
технически
грамотни, спортен,
пресни;

earthaware,

понякога веган

вдъхновен;

траен
стойности,
злато:
и блясък

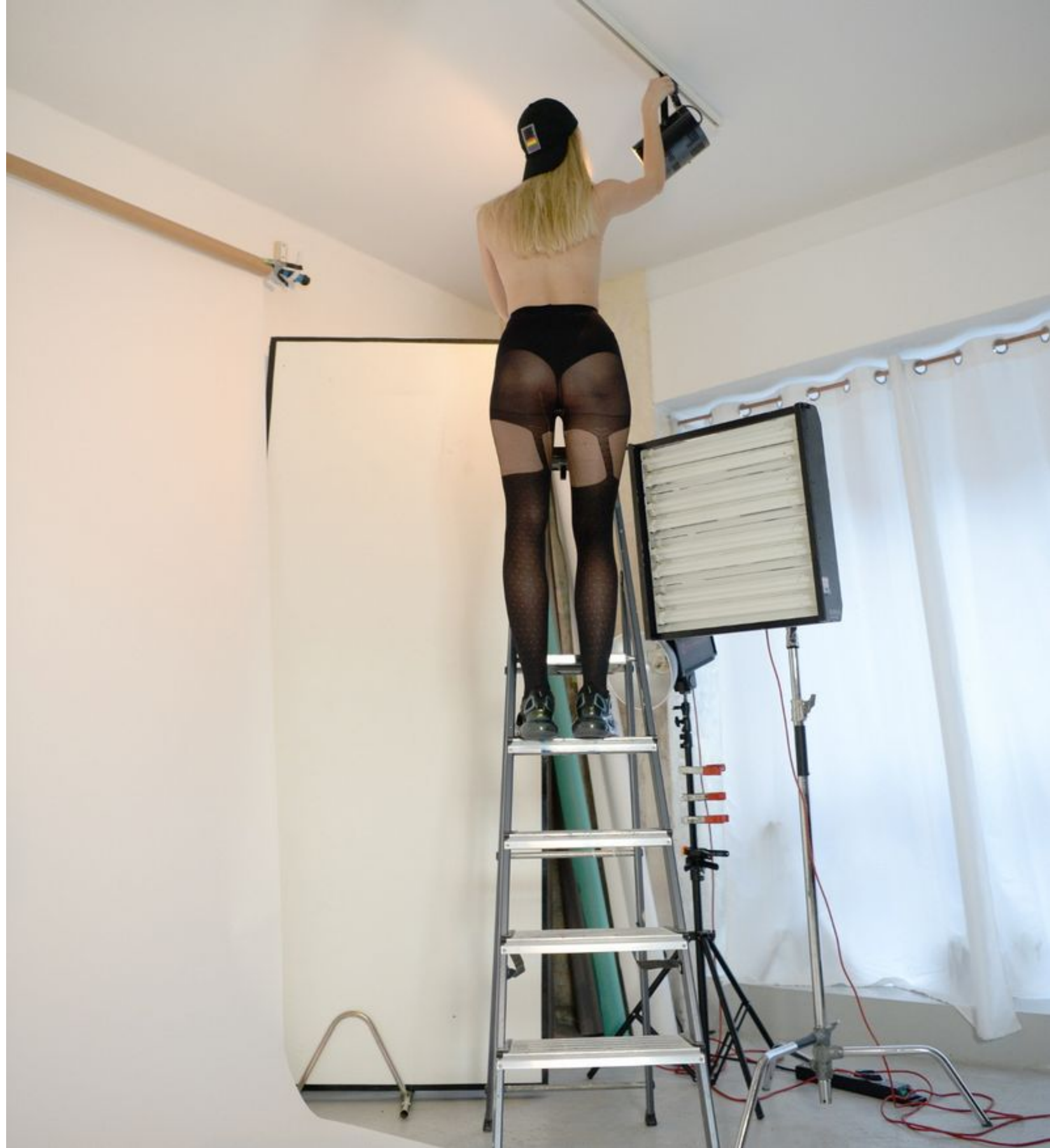
Джулия Муа снимана от
Aristo Такома

MUA, оформяне на косата: Мис
IsabellaLia @ my.beauty.garden

Местоположение: Studio Ramboya,
@ramboyastudio, Берлин.

Модни етикети: NIKE,
@nike, HM, @hm

AVENUEGE, avenuege.com









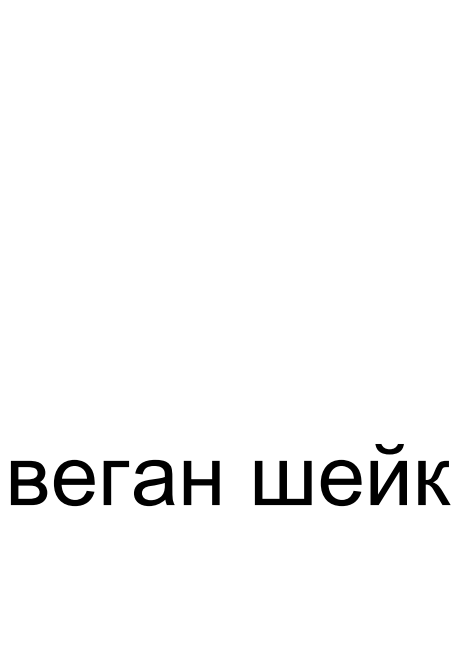








Вие може да бъде далеч не е веган или дори вегетарианец, но подобно на безброй други може да са намерили себе си, за да бъде вдъхновен от концепцията, и може да сте добре дошли на много нови оферти на веган това и веган, че в типичния за магазин за хранителни стоки



е един от многото вегетариански

тенденции, които обичаме.

От банани да куркума, тук са резултатите от някои особено интересни комбинации

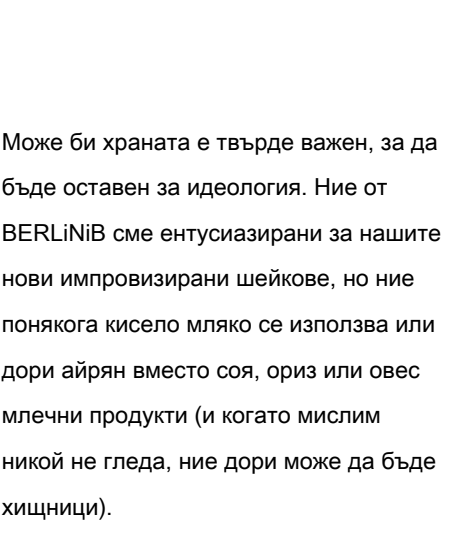


шейкове

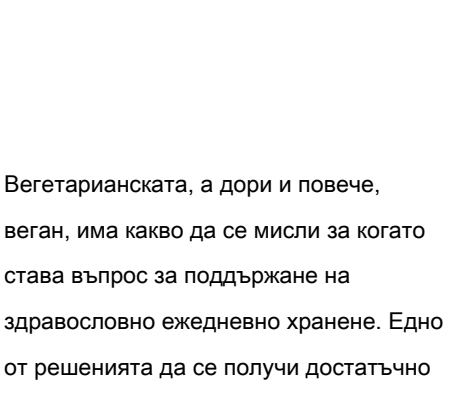


Вашето тяло е страхотен **шедъовър** на дизайн за разлика от всеки друг. Тя е отвъд пълно разбиране, по-сложна, отколкото всяка машина, и твърде важно, за да се даде храна, съответствие със стриктните изисквания идеология или политика. Но без значение колко богати сте в ежедневната си диета, без значение къде живеете, без значение колко те обичам месо, без значение колко добавки ви отведе всяка сутрин, тялото ви вероятно ще се възползват от случайни вегански или pearvegan шейкове. Това е

нещо добро те са толкова вкусни.



Съвет: ако не сте веган и любов кисело мляко, просто щастливо кисело мляко добавете към следните рецепти.



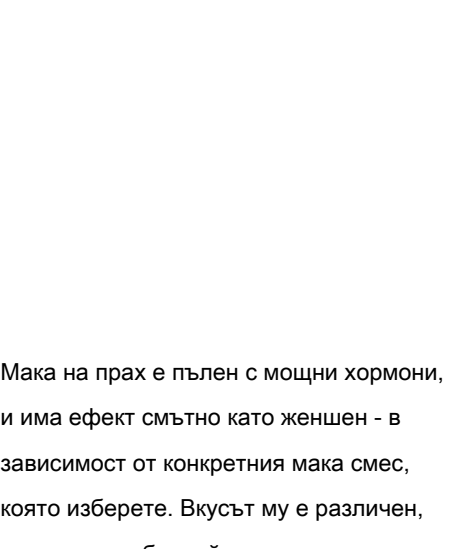
витамин В12, цинк, калций, целият протеин, мастни киселини, селен, желязо, и много други неща, които са от съществено значение за здраво ум и тяло, е да се вземе добавки и витамин / минерални / протеинови обогатени продукти. Разбира се, че е възможно да бъде вегетарианец или веган и не разчитат на добавки или обогатени продукти, но това ще изисква много време и може би много пари, както добре.

нещо добро те са толкова вкусни.

DANCING годжи

шейк

банани
лициум
ананас
соево мляко
малка щипка
мака на прах на върха,
лициум



Мака на прах е пълен с мощни хормони, и има ефект смътно като женшен - в

зависимост от конкретния мака смес, която изберете. Вкусът му е различен, така че не забравяйте да го използвате в умерени количества.

За да продължите нашите витамин наблюдения: В12 е да се тяло на човек какво слънчева светлина и вода, е да растение: тя е необходима, за да се появят и скача около и го правят с жар. Той не е създаден в лабораториите, а не в животните, а по някои екзотични, изтънчен, трудно да се намери микроорганизми, които се намират първоначално само

на едно място: при дълбоководните местата, в които те правят тяхната усилена работа на синтезиране В12 от използването на такива специфични метали като кадмий. Учени разработват начини да се обработват тези микроорганизми, но няма начин да се синтезират В12 съществува все още и не е доказателство, където и да е, че всяко растение или животно може да произвежда тези неща. Но от друга страна, да пътуват по цялата хранителна верига много лесно. Така например, то се добавя към храната, която кокошки и крави ядат, а след това се установи, автоматично в яйце и краве мляко и неговите производни, като например кисело мляко.

[Прод.]

VICTORY

CHICK

ласкател ядки

кашу кокосови

семена от чиа

Някои хора не абсорбират B12 лесно и, подобно на всички витамини, като цяло е по-лесно да се абсорбира, когато са изпълнени няколко условия едновременно:

* Че витамините са взети заедно с допълнителни витамини, като например други B-витамини с B12

* Това, че витамините са взети заедно с храна

* Това диетата варира малко от ден на ден

* И че тялото получава няколко дни всеки месец и всяка седмица, в която има ясна разлика в това, което видове витамини и минерали е дадено, така че има шанс да "нулира" себе си

За тези, които обичат билков чай: това може да бъде чудесен съставка да се слее в един ласкател. Въпреки това, някои много богати растителни продукти могат да имат отрицателно въздействие върху черния дроб; орган, който помага да се очисти далеч проблемни вещества от храни и напитки. Соята не трябва да се приема всеки ден от месеца, един от двамата. Дайте на тялото редовни почивки в продължение на няколко дни, считано от всичко, което може да се превърне в harmonyaffecting навик.

боровинки 1 чаена

лъжичка сусамово

тахан

овесено

мляко

поръсва:

кокосов прах

TROPICAL комети

ласкател манго авокадо

лимонов сок соево мляко

замразени череша

джинджифил щипка Йерба

чай поръсете: кокосово

власт

Един от най-хубавите неща вегетариански шейкове, които не изискват кисело мляко и други refrigerated или замразени продукти, е, че можете да ги направите по време на всички видове пътувания и работа, в която незабавен достъп до хладилник е ограничен. В някои случаи е необходимо, с дори не миксер малко подготовка може просто да го хвърлят заедно, разклати и се наслаждавайте!

GREEN FAIRIES

ласкател Matcha

прах вар спанак

Акай на прах

соево мляко с

едно докосване:

ванилия

екстракт

Един от най-красивите начини за да се насладите на истински здравословен шейк е да постят преди това (за подобряване на вкуса на него)

и след това (да позволи на организма да го усвои в мир). На гладно върви заедно с тренировки. Създава се усмихва предупреждение се подава: шейкове направено по този начин са, според някои, почти по-добре от секса.





Fit

красота

за младите жени,
които търсят
по-гладка смес от
слаб и силен

Стилен
обучение

Fashion модел: Sol
Mercado, @uruzusus



Sol Mercado снимана от
Aristo Такома

Етикети в редакционна:
SUPERDRY, @superdry LEVIS,
@levis кечуа, @quechua

Местоположение: Morgenluft.jetzt GmbH,
Кройцберг, Берлин, @ morgenluft.jetzt,
Благодаря: Стефан Scholdra и екипа
Morgenluft.

посочва някои wellresearched идеи,
подбрани за fashionoriented млади хора.
Само обучен съветва ако сте сигурни,
че това е точно за вас. Ако имате
съмнения, консултирайте се с лекар.

Заден план

Всеки от нас е уникален. Красотата не е
само "едно нещо". Ако сте открили
метод за поддържа форма, която
работи за вас, водят до него. тази
статия

Тъй като Алесандра Амброзио и някои други longlimbed супермоделки известната обявиха, заедно с поредица от много популярните видеоклипове за обучение, че целта на обучението е да се получи " **Дълга, суха мускулатура** а не обемисти такива ", целият интернет гъмжи с концепцията. Много сайтове декларират, че мускулите мускули са те никога не са "обемист", просто голям или малък, но мазнини може да изглежда

в противен случай. Ние от BERLiNiB не са просто прочетете съветите за обучение на известни треньори, и прочетете дълбоко в **научен**

изделия до малките часове на сутринта: това изследване, заедно с малко образовани

познае,

някои надежден интуиция, а някои личен опит за капак на всичко, е това, което информира тази статия.

още един бърз лесна рецепта за разговора. Дошло е време да се занимава с въпроса за това как да наистина на **модел тренировка с деликатността го изисква.**

Ние имаме някои резултати. Тъй като има толкова много лесни, бързи "рецепти" за успех, които са били във фокуса на много разговори, ние няма да се добавят



Преди всичко,
видове обучение направя
въпрос: мускули са не само на мускулите-те растат по различен начин в зависимост от това какъв вид обучение, което правите и много други фактори.

Тялото на човека често се описва като една машина, но в действителност тя е по-скоро като orchestra- построен от най-сложните в движение, ритмични серия от процеси в процеси, както и много от най-важните неща за тялото са все още не може да се обясни от научна теория.

Следователно, не е истина зад такива чувства, тъй като това: Ако искате

елегантен тяло, вашето обучение трябва да бъде елегантен. Ако искате удължено тяло, трябва да се включи удължение във вашата тренировка.

Не отивайте в крайности и не забравяйте, метафората "оркестър". Искате ли гладкост за покриване на мускулите. Искате мускули, за да бъдат по-видими, но едва доловимо под формата на красиви контури и сенки за сияен, здрава кожа.

Също така имайте предвид, че има много видове

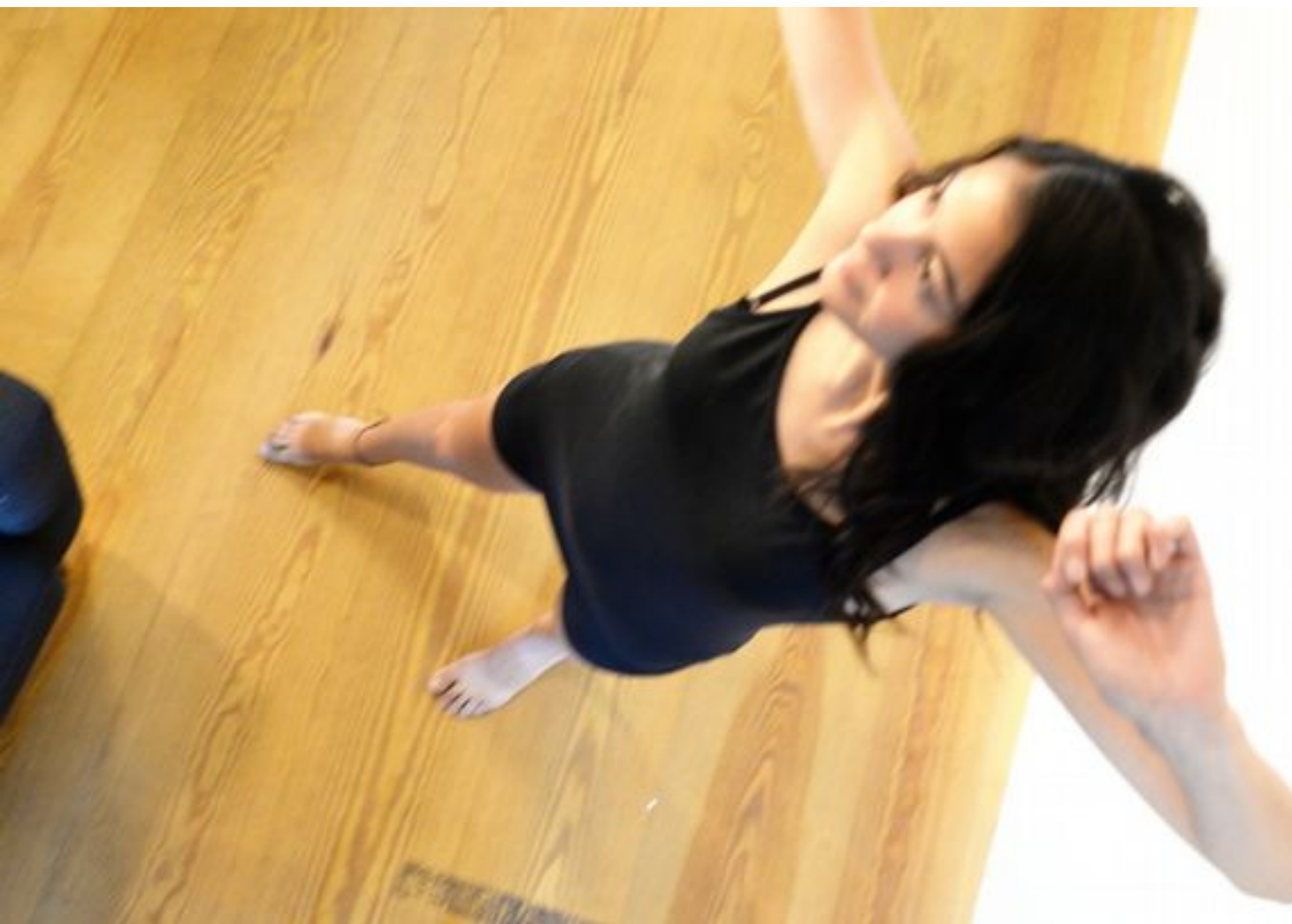
мускулните влакна,
и те комуникират с мастни клетки и други клетки и процеси в организма. Може би трябва да погледнем в тялото също като "процес на проектиране,

работи в съответствие с намерението ". И така, какво е намерението ви? Ако вашата цел е да танцува, а след това още по-танцуват и да правите, толкова по-тялото ви ще изглежда като на тренировка.

танцьорка. Намерението зад всяко движение се превръща в елемент, който оформя тялото и "дизайн" как действа развива тялото.

Ако вашата цел е да се вдигне лодки край плажа, а след това не е най-издължени мускули на танцьорката, която ще се развие толкова, колкото им централна част. На договор за мускулни означава, че нейните централни увеличения на порциите в диаметър. Да се

продълговато мускул при бавно "резистентност", както когато танцьорка леко понижава крак, увеличава мускулните влакна по цяло.



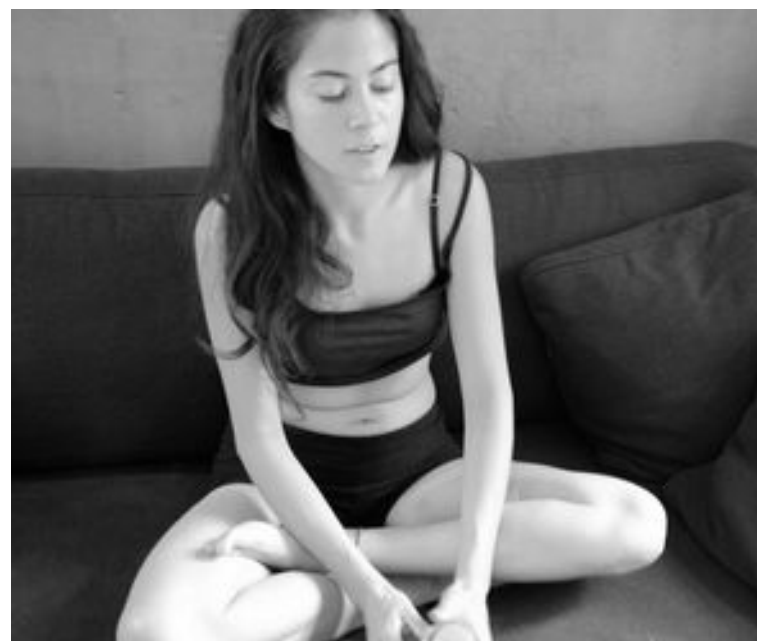


Много уеб сайтове, които се фокусира върху обучението и изграждане на мускулите твърдение, че е безсмислено да се прави разлика между различните видове растежа на мускулите-човек трябва просто да се свежда до това и вдигат най-тежкото нещо може да се, толкова бързо, колкото може. Но за много жени, изгаряне на мазнини е по-трудно, отколкото разработването на мускули. Някои жени изгаря мазнините по-лесно, отколкото други, но изгарянето на мазнини е от значение за жените, за да се постигне елегантни резултатите от обучението

и ВИДИМИ мускули тон.

Това е повторение на движения, които създават

СМИСЛЕН промени в организма. Ако символът



повече към тялото строител от топ манекенка.

редовно обучение е трудно, трудно, напрегнато, потен, с изрисували светилниците изражения на лицето и тежък акцент върху определени мускулни групи, а след това като цяло резултатите няма да бъдат удължени крайници и елегантна красота-то ще бъде



"Насипно състояние". Ето защо, ние подозираме, че голяма част от съветите за обучение, които могат да бъдат намерени онлайн е написана от хора, които смятат, "някои" мускул да бъде еквивалентно на "не" на мускулите, и чиито възгледи за това какво е "елегантен" постно

В отговор на това стигнахме до някои идеи за това как да се произвежда "красота за добре." Всичко, което се казва тук, е проектиран да бъде

мислех за и самоделно свърши.

Наистина,

мислене изгаря мазнините.

Не наистина. Мозъкът се състои от неврони и неврони падат почти в категорията на мускулните клетки ; и мозъчните изяжда калории в маси (което е и причината продължителен пост не е брилянтна идея).

Така че всичко, което стимулира мозъка си,

стимулира вашата fatburning. Кафе, например, или caffein-enhanced напитки; някои витамини включително B12; известна степен на калций, магнезий, женшен, мака, или Schisandra; чай, южноамерикански половинка чай или

зелен чай (но последните проучвания показват, че половинка чай е най-добре пиян в студена форма и в смес с други чайове). Това включва и четене, писане и слушане на радио; нещо, в което мозъкът е активен, но не и претоварени. **Гледа** обикновено печели т помощ изгаряне

"Помощ изгаряне т калории, защото колкото повече натискаш върху сетивата си, толкова по-малко мозъка се чувства необходимостта да бъде самостоятелно активно, за да компенсирате липсата на стимули.



Dreaming е друг голям calorieburner. Това е една от причините алкохол, който потиска REM съня, е

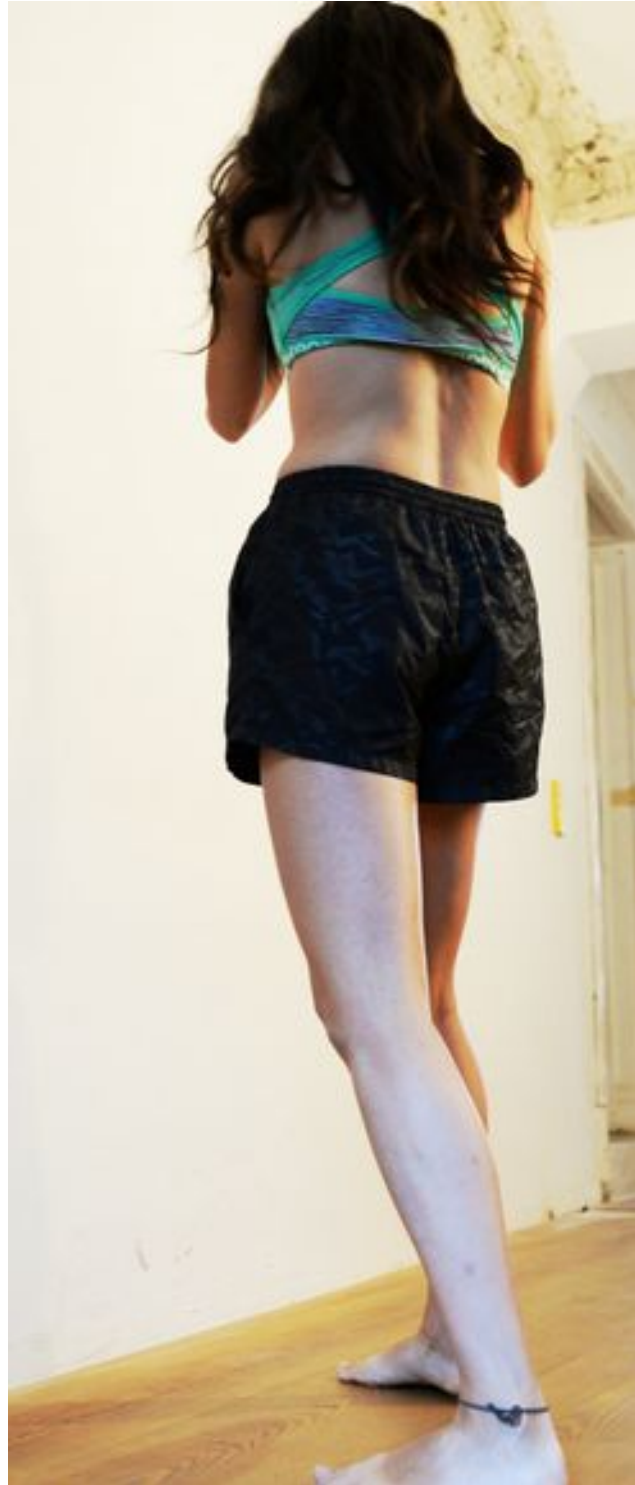
несъвместима с имаш силни, слаби мускули, които показват наистина добре. Алкохол в умерени няколко пъти всеки месец е добре, но има много по-голямо отрицателно въздействие от храна по отношение на съдържание на мазнини и загуба на тегло. Алкохолът също

отива в най-неподходящите места; места, които упражнение не може лесно средство за защита.

Изграждане на мускулите ви кара да пълнеем, но това е най-слаб вида на тегло. Това е, защото има по-интересни неща в мускулните клетки, отколкото в мастните клетки. **Така че гледам скалата няма смисъл** по време на обучението Fit красота. Вместо това трябва да се гледа

как изглеждаш. **Ако се вгледате добре, добре.** Ако

не, работа, за да го оправя. Не разчитайте килограмите.





Като възрастен, вие сте привлечени от някого или нещо, и че

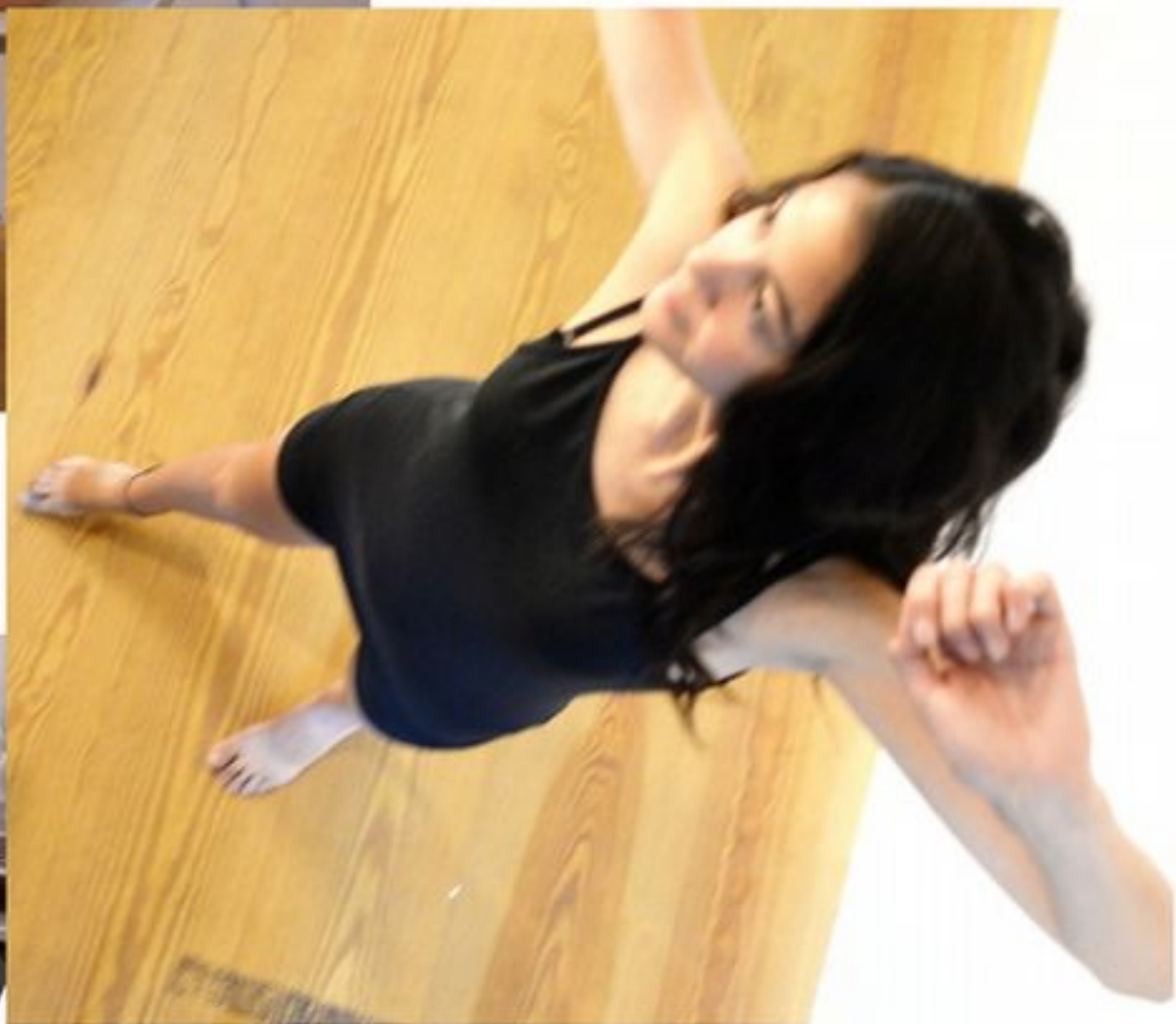
атракция разполага и с енергиен и жизненост и мотивация, която може да се използва във вашата тренировка. Това е по-дълбоко и по-положителен от bodyenvy. Всеки човек има нещо особено привлекателен, което ги прави уникални. Не е мотивацията в разглеждане на снимки на хора, които не се интересуват от външния им вид: тя може да служи като емоционално лечение по време на депресия, но за човек, който е създаден и около и иска някои бързи мотивация за обучение, нищо не е по-добре от дълбоко гмуркане в красота, все малко хипнотизирани от него, а след това за определяне на път да направи тренировка, която също се случва да бъде малко по-



Снимки на моделите с невероятни тела могат да бъдат вдъхновяващ на някой, който работи, за да се получи добре, но понякога могат да се чувстват малко прекалено "перфектен". Това ни довежда до познатия въпрос: Трябва ли да идеализират тези перфектни фигури? здрав ли е? В този просветен век, той трябва да е възможно да се каже: Направете очевидно нещо.

полово висока. Това, между другото, е друг начин да се горят калории наистина добре, както и да даде на кожата, което допълнително свети и блясък.









сексуалната активирание

в двата пола и много трудно и много учебни тя увеличава. Тестостеронът също води до по-големи мускули с по-малка усилия - което е интересно в тези усилия е едно от нещата, които могат да го стимулират - и до по-бързо изгаряне на мазнини. С други думи, има последствия за обучение, който поддържа в добра форма и блестящ и когато обучението не се случва. Силните азиатски форми на жен-шен прави нещо подобно като тестостерон се справя, без изкуствено завишаване на нивото на тестостерон; а също така позволява на тялото да се използват повече тестостерон вече има. (Ето защо изследванията на женшен трябва да излиза извън рамките на една проста идея причинно-ефект на тестостерона: по-скоро, жен-шен е нещо като "оркестър директор" и може да бъде така също и за повечето млади жени.)

Нека бъдем малко по-конкретни за това поттоо-често говори за издаване: наистина силно сексуално действие, дори и само от себе си, има силно положителен ефект, измерими ефекти, поради което футболисти имат право да имат шумоизолираща частни половин час с партньорите си преди важните мачове. Едва флирт, лека целувка, кратко галя е хубаво, но не и изгаряне на тантрическия пламъка, че печелившата душа иска, преди тежка предизвикателство.

Подобно на червено вино, жен-шен има невероятни ползи за здравето като смазване на женски полови гениталиите. Общите живи енергийни последици от такива като женшен и мака и обикновено водят човек да има по-лесен път получаване на мотивация да се направи точно такова обучение, както пряко води до увеличаване на тестостерона.

Тестостеронът: тези, които са пристрастени към тежката подготовка са два вида, поставени широко, а именно, онези, на които малко допълнително тестостерон просто добавя към красотата им, и тези, за които това не е така.

Тестостерон води до по-блестящ

За някои нива на тестостерон могат да добавят към

вече доминиращ набор от прекалено мъжествени черти, но някои жени имат такива toosute функции и могат да се ползват от тяхното красили

по tomboyish

повлияе на природен тестостерон направен в най-тяло. Тя също така увеличава клитора размер, който - въпреки консервативното схващане, че си представи феномена на "чист вагинален оргазъм" в malechauvinistic "мисионерската поза" е нещо като етично препоръчително, е главният източник на сексуална екстази за момичета.

Повечето от тях не трябва да се тестостерон таблетки, тъй като тя може да направи мозъка агресивно опетнен и

изкуствено надуване на тестостерон в кръвта може да изпуснете естествен вграден капацитет на тялото има за вземане на нещата.



Има две неща, които човек може да направи, ако никога не един

влакове: първо, да се разходят, а не яде, така че глад свиреп е изградена. По време на този глад, а учебно като енергия е изградена, и човек може да откриете, че може да се постави в пет минути на обучение края на краищата. И награда: храната вкус изведнъж небесна, дори и на по-малък бюджет, а дори и да е много устойчив и отегчително етично правилно в този свят. На второ място, във вашата работна среда, поставят някои снимки на хора, които са коренно подобрени версии на себе си, но така възхитително направи снимки, че те са изцяло вдъхновяващи и не дразнещо невъзможно. Нека тези снимки да са с вас в продължение на часове всеки ден. Нека тихо изгражда вашето желание да се обучават. След това, когато откриете, че вече не може да задържи,

ви държи на разглеждане на снимки и продължават да искат да започнат да се влак

за реално след това го-да започне да влак! Но продължавам

същество **закачлив**



за скоростта и формата на ефекти, за много от най-издирваните ефекти обучение дойде след две години, а не след периода от тридесет дни, че евтните източници на информация ще го имат.

ИЗСЛЕДВАНИЯ ВРЪЗКИ

Дали женшен работа? Трябва здрави млади хора правят тренировки вземат нещо като Panax Ginseng (най-популярната форма на Ginseng)?

Ефектът от жен-шен се делят на две основни категории: мускулна и сексуално. Ефектите са по-силни по време на стрес.

Редовната употреба на Panax Ginseng изглежда водят до засилено:

- * кръвообръщение
- * Регулиране на температурата
- * Кислород / мускулна взаимодействие
- * Използвайте мозъка кислород Много нови изследвания са необходими за сексуално ефекта от женшен. Колебливо изследвания предполагат, че жен-шен усилва:
- * Генитален кръвен поток и употреба кислород
- * Размер на клитора, свързани с повишена кръвоток
- * Генитален ниво удоволствие за всеки пол

Вижте също:

www.bmccomplementalternmed.biomedcentral.com/ изделия / 10.1186 / 14726882-14-265

[www.journals.plos.org/plosone / статия? J = 10.1371 / journal.pone.0059978](http://www.journals.plos.org/plosone/article?j=10.1371/journal.pone.0059978)

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/ изделия / PMC3659633 /](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/изделия/PMC3659633/)

[www.ncbi.nlm.nih.gov/ PubMed / 23596810](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/23596810)



От новите думи, за да ни помогне да бъде свеж ум и без JEL ние Бързам да включва

Р за Пан, & Р за Poly

[Друга знаменитост], както и ZZZZ [още една знаменитост] наскоро излезе като Pansexual "Или.". Как XXXX направи пансексуалност мейнстрийм ".

В един момент, този писател, който винаги е спокойно кимна и двамата да пансексуалност и (още повече) полиамория без точно знаят нищо за тези думи, седна. Mainstream? Pansexual? Побързах да Wikipedia и др за усвояване на дълбочината на нещата, за два P-те години.

Полиаморен проведе няма тайни за мен; това означава, че имате достатъчно голямо сърце да има две или повече любовници и са откровени достатъчно, че да не го скрие от тях.

Или, с малко по-добре: можете да имате доверие и доста изключителни взаимоотношения с повече от един партньор едновременно (не игра на думи, предназначени). Глоба. Това съм аз в една идеализирана версия на себе си. Но pansexual? В съзнанието ми, думата доскоро основно се свързва (без основателна причина) с яденето на суши, където бикини момиче временно играе ролята на маса; или пускането на котешки мустаци, преди да правят секс. След всичко, "пан" означава "всички", на гръцки. И всичко това е всичко.

Проучване на мрежата ми показва, че отговорът е по-интелектуален, и имаше едно докосване на нюанси на възраст вино. Цитирам: "лицето, което е pansexual брак бисексуалността като

твърде двоичен ". Аха. Като твърде "двоичен". котешки мустаци изчезнали. Не повече суши-бикини. Nonbinary доведе този писател за момента да мисля за нищо друго, освен музикален плакат на телеграфен стълб в Кройцберг - DJ Nonbinary, или може би цялата музика партия се нарича Nonbinary. (Смутен съм да кажа, че бързайки по пътя ми в неустойчив такси и не се чете плакат сериозно, защото всичко, което знам, това би могло да бъде по-добре от Уудсток

1969 Nonbinarystock).

Друг цитат: "Отказвам да го уведомите, аз съм привлечен да се определи моя вид сексуалност", един от най-XXXX, гггг или ZZZZ каза. Друг: "Аз не съм привлечен само на лицето Това е сексапил съм привлечен Секси..." Ха! Тези неща се казаха с разбиване сигурност на Gen Z известни личности, чиито мнения се проверява от Холивуд познавачите. Gen Z е повдигнато - като някой толкова кратко и ясно посочи, - от Gen Y. И Gen Y се бореше да работят не само определение Уикипедия на полиаморен и Pansexual, но дори самата Wikipedia - и позволи на цифровите супер-обучение за суап от една-мисъл-prcentury в човешката сексуална история, за да се превърне в нещо като въртеливо движение, който се самовзриви супер-нова (аз се опитвам да не казвам "черна дупка")

на РЕАЛИЗИРАНИ, практическа убеждения, предпочитания и "излизат" сцени.

Аз се опитвам да си представя, че човечеството съществува заедно с равен пълно или не здравна сто години от сега, с тези развития, които са отишли по възможност дори безкрайно по-бързо. Невероятно, но това е един образ, който работи. Отнема ми може би обратно към 1960 Дюн от Франк Хърбърт: Алиса в страната на Wonderful, от Луис Карол; но също така показва, че в освободената век, че на 21 може да се окаже, ако ние сме толкова благословени ние няма да се проточи твърде много надолу от нашата собствена замърсяване и склонност към война ("ние", т.е., човечеството) - нашият най-доминиращата предизвикателство ще бъде как да разполагат с достатъчно големи сърца, за да се избегне въвличане в maelstroems на ревност. Книга, която е около продължение на няколко години, на разположение на Amazon, озаглавен The полиамория Toolkit, от Дан Willians и Dawn Уилямс (да, на polyamorously семейна двойка),

Тяхната "Инструмент # 18" (от 29) се нарича, без опит да се напише така, че Шекспир или други класически автори би разбрал, "Проект на имейл". Това подсказва, че ако в един полиаморен

ситуация, един се чувства подтик да седи в ъгъла, докато останалата част от поли хората са изложени забавляват, решението е да се опише на чувства в имейл един не изпраца (внимание отива в това как да се избегне да го изпатите по погрешка : решение, не се попълни "изпращане до" поле). След това, когато по-късно, всичко е вероятно добре с поли живот отново се отваря бутилка вино, избира един добър сирене, и чете подготвената състава на натоварване до онези, до които се отнася. Чувствата трябва да се говори, въпреки че едната е на прага на епохата на просвещението не дава на много култури, преди нашата.

Ние включва бележка за това не само като особен интерес: всяко модно списание с уважение към себе си е обсъдил темите на два P-те наскоро. Някои от тях го правят с онлайн формата на слайдшоу, например, "тези личности имат такива и такива неща се случват както в една или друга P-те години". Мода позволява разнообразие в мироглед, в духовността и т.н., но понякога, за някои, чувство на единство в представяйки си, че по някакъв начин, "красотата ще ни спаси, по някакъв начин", както и като някои представа за върховен стил като върховен мотивация за правене нещо, за да се наслаждавате

anything-- от музика за храна, от писането за печелене на пари. И още от деветнадесет-о-канал-5 или приблизително, модната индустрия е имала много два P-те години, но без полза на Wikipedia или Urban речник или такива, за да им даде такива рафинирани, разпознаваеми, отличаващи се етикети.

Сега, с Gen Z, който е имал своите умове детството сгушена в топлината на Уикипедия, ние сме набор за една интересна разработка цивилизация наистина и P-те години две, без значение колко дълбоко ununderstood те са били от най-през 20 век вече са определяне на някои от икономическите, политически и културни дневния ред за всички най-малко доста демократични страни.

Отговорности: два P-те не са подходящи за всички, нито подходящи във всички културни контексти. Целта на настоящата статия е да не се отдадете на моралната преценка, но да признае начин на словото, а за някои от тях, мислех, преминаващ през цифрово повлиян поп културата на presentday. Фактът, че понятията са по-богати марки мислят по-лесно, но не решават моралните въпроси.



SS20 предаване, което СЛОВИЯ СЪС ЗЛАТО

Ръчно изработени
златни ланци от
модерен гръцки златар
Ioakeimidis съчетание с
пролетни 2020s

Чувство за елегантност и
метален: от 14 до 18 и
дори 22 каратово злато
на върха на титана,
бисмут и т.н. на метален
тяло боя. В SS20,
колкото за златото:
можете спокойно да
поеме по-голяма е по-

Fashion модел: Настя
Kasprova



Настя Kasprova,
@nastia_kasprova
снимана от Aristo Такома

Оформена от А.Тасома, бижута
стайлинг от Савас Ioakeimidis;
стайлинг помощ от Myrto Departez

Благодарение на златар Савас
Ioakeimidis, @Ioakeimidis_collection
модела е указано с нови ръчно
изработени златни ланци,
включително в basiliko, руски, Пердика
и Византия стилове.

MUA, оформяне на косата:
Myrto Departez,
@myrto_departez

Локация: Studio P56, @ studio.p56, Атина,
Гърция

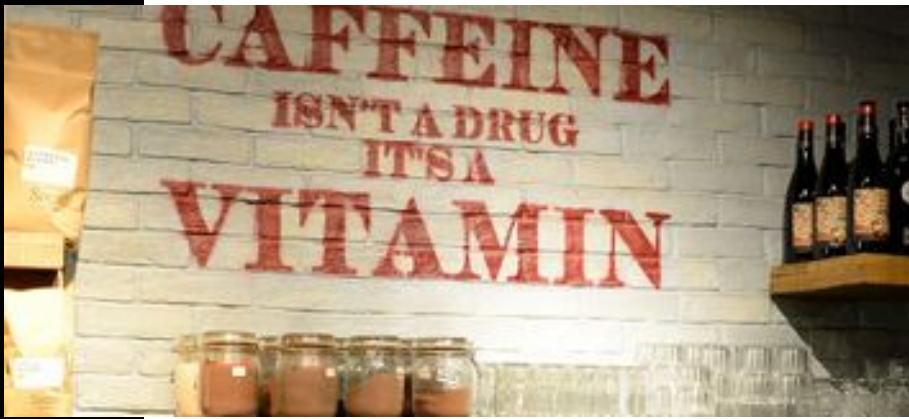
Модни етикети: ръчно изработени
IOAKEMIDIS злато Jewellery
etsy.com/shop/

IoakeimidisJewelry H & M,
@hm краста, @mango

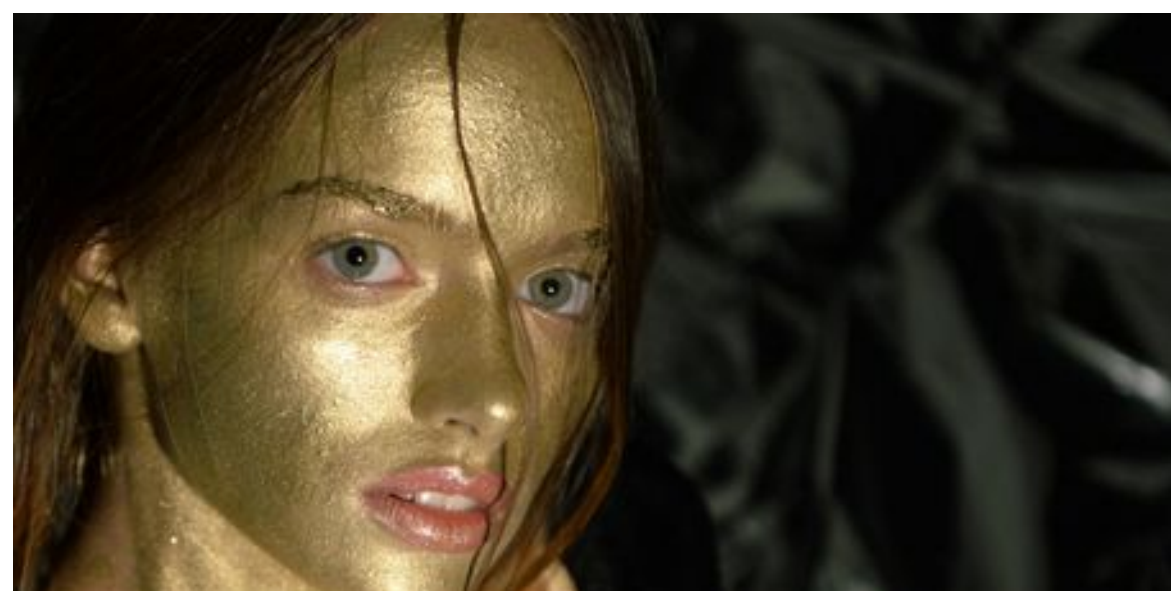
















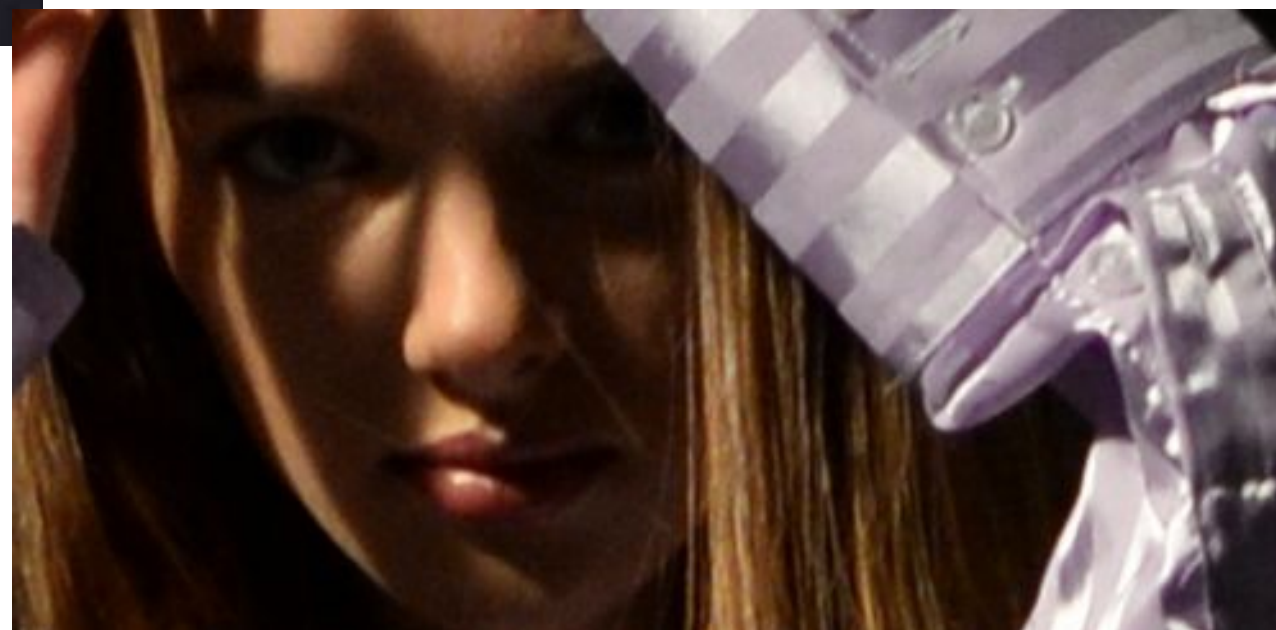




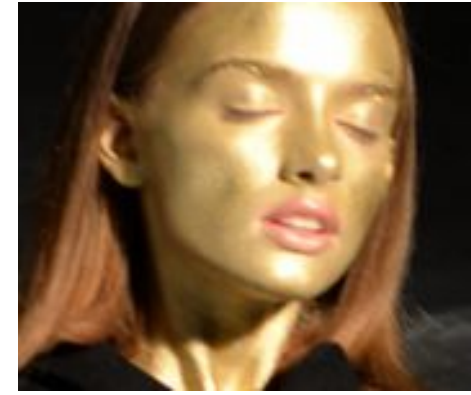


















Put your ad where people can enjoy it while drinking coffee

Every day

Every week

Every month

PERMANENT Ads in BERLINiB

contact the fashion magazine at: ads@industrialbabes.com





Мода модел Somya
Джоши



Слънчев
пролетта
2020

уличен
СТИЛ
ШИК



Fashion модел: Somya
Джоши, @somyaajoshi

моден фотограф: Srishti Oinam,
@leishana____

Стайлинг: сътрудничество между
Somya Джоши и Srishti Oinam MUA:
самата модел

Мода маркери включват: H & M,
@hm Forever 21, @ Forever 21

Местоположение: Делхи, Индия



Всемогъщият
Бог първо
насади
градината.

--

Франсис
Бейкън, 1625







Стил е да
знаеш кой си,
какво искаш
да кажеш, а
не дава и пет
пари.

- - Орсън
Уелс





Виж го за
първи път,
като
новородено
дете, което
няма име.

- -
Рабиндранат
Тагор







iB

Най-обувка



Карта на вероятно нагоре идва за обувки дизайнерски тенденции

Чрез Nathalie Sophia, @fashionjudgment, BERLiNiB мода Кореспондент nathaliesophiajournaliste@gmail.com фигурите от Аристо Т.

Стил може да е вечен,

и със сигурност също когато става въпрос за обувки. Красив обувки на висок ток с поглед много прилича на дизайна, въведена от легендарната обувка скулптор Маноло Бланик през 1970 все още държи добре. Обувки на висок ток и посочи съвети и всички класически модни дизайна на последното десетилетие са на днешните пистата показва и най-вероятно ще бъде за произволен брой през следващите десетилетия. В последните години са имали много маратонки там, и това също вероятно ще продължи; спортно-глем е inerasably част от модната култура. И все пак има някои

стилове подпис за

лято / пролет 2020 г., а не от първа необходимост, но си струва да са наясно с колкото готови варианти.

В духа на устойчивостта мода, която ще обсъдим в друга статия по този въпрос, нека да се отбележи, че не само е стил вечен, но като

безкраен styleawareness ни

помага да се защити околната среда, като изберете неща, които може да продължи от един следващ сезон, дори и чрез много сезони, без проблем. Налице е също така удоволствие в този подход, свързан към икономика на човек: голяма част от

тоалета бюджет може да се източи

нагоре, като е моден фетиш в отдела за обувки. Като каза, толкова, нека се рови право в елитизъм на признаване точно това, което обувки видове повече от другите видове имат инфрачервен текста "ss20" тайно enscribed в тях. Първите елементи са още

комфортен

(В сравнение с много класически високи токчета проектира):

> > < Токчета могат да бъдат големи

Това е, което ние наричаме ss20 комфорт спасителен # 1: Miu Miu и Givenchy са дошли да спаси ни стабилност ходене чрез насърчаване блокови токчета.

> > < Пръстите на краката могат да получат пространство

Comfort спасителен # 2. Пръстите заслужава (понякога) пространство; сега също пръстите на краката специален модата може да получите пространство, дори и при правилно подковавал. На площада върха беше част от моя стъпки на тенденциите в предишния брой на BERLiNiB. Неговата популярност е в процес на навлизане тогава - сега тя върви в пълна сила. Създателят на индустрии очарование с много дълъг съвет - Demna Gvasalia (Balenciaga) е подал молба новия облик на колекцията си. Квадратните върховете на неговия дизайн са всъщност леко вдлъбнати.

> > <

Birkenstocks

неограничени

Comfort спасителен # 3. Proenza Schouler неотдавна представи своето сътрудничество с Birkenstock, по време на тяхната писта шоу пролет / лято 2020. По-рано тази година, Birkenstock е сътрудничил с Валентино и Рик Оуенс. Марката, която никога не се опита трудно да бъде готино в момента е толкова яко, че е бил забелязан в краката на Кендъл Дженър и Джиджи Хадид и наскоро, на корицата на Elle Германия (през октомври 2019 г.), където са се обвързвали с костюм Шанел.

го връзвам около глезена. Сандалите дори може да бъде завързана през крака на панталоните, тенденция, окуражен от Хейли Бийбър, който има нека знаменитост й крака се изравниха по този начин.



> > <

Сандали могат да

имат тънки

презрамки

Нека да продължим този аромат на комфорт спасяване с две сандали бележки. Можете спокойно да отидете на високо количество тънки, нежни каишки на високи токчета, сандали. Те могат да бъдат вързани на гърба на глезена - може би определен отклоняване на вниманието за една вечер.

> > <

Сандали може

да се

изравниха

Кожена сандал с това допълнително количество от кожа, за да



допринеса за лесното ходене с високи токчета (които, според някои научни изследвания, има по нещо за ефекта от особена форма на тренировка на мускулите). Моите лични фаворити са на lowheeled Giada обувки без пети в синьо, с нотка на сивото. В съответствие с тенденциите на сезона, върхът беше прав, но върхът на върха е бил отрязан. Ако намерите чифт подобни на тези, бих казал, те са за улов, отидете за тях.

> > < Високите токчета / без чаши

Суп-малко обувки с високи токчета: на висок ток муле. Съвсем да бъде наясно по този въпрос е Bottega Veneta. Венета, се е увеличил популярността поради късмет усилия от дизайнер Даниел Лий.

> > < Токчета могат да получат колани

Slingback, като колан поставен върху петата, е нещо SS20. Докато не е точно в категорията на "комфорт спасяване", то със сигурност може да

> > < Можете да използвате messedup кукла обувки

Модерно побъркани кукла обувки и ученичка обувки за видовете Мери Джейн и Оксфорд са били lanced от Chanel, Prada и още по-малко консервативни марки като Джонатан Коен. В някои контексти, стане твърде странно; но с малко късмет, когато всичко работи като една обща стил, тя може да бъде нещо връх SS20.

> > <

Leather чорапи са наред

Италиански дизайнер къща Салваторе Ферагамо идва на помощ на тези, които не харесва нормални чорапи, от техните кожени чорапи, давайки много впечатление като на тънък обувка вътре в обувката. Повече нормални чорапи са били на пистите на Simone Rocha и Анна Суи.

> > < Можете да покажете на природата отпечатъци върху обувките си

Print тип # 1: animalier: Почистване на кожа с леопард, зебра (напускане Джеръми Скот ботуши); дори крава. Riccardo Tisci на Burberry отпечатва 3D снимки на джунглата животни по един чифт иначе консервативните токчета. Печат тип # 2: силата на цветята. Марки: Fendi, Versace.

Nathalie Sophia

iB

Beau
Тай Styl
Д



Fash
ЙОН

ads@industrialbabes.com
instagram.com/berlinib ISSN
2535-602X berlinib.com