

BERLINiB

2020/A January February
March April

Beauty Style
Fashion



ISSN 2535-602X
9 772535 602004

цвер model за нашу 2020
БЕРЛиНиБ / Д питање Виценца
Петровић,
фотографисани од стране А.
Тацома {погледајте чланак
"Фиерце Цхиц"}

2020 / Д
BERLiNiB



ИССН: 2535-602Кс

ПУБЛИСХЕД
БЕРЛиНиБ 2020 / Д

БЕРЛиНиБ: Маде углавном у Атени
Виа, између осталог, Биће,
Ослобођење и

Грицкање. Концепт је Аристо Тацома
алиас
С СР Вебер, ОСЛО. ИССН:
2535-602Кс

Формално производна локација: Осло,
Норвешка

Пошта: Иога4д: ВРГМ, Постбокс
1046 Хофф 0218 ОСЛО

берлиниб.цом
индуриалбабес.цом
@берлиниб

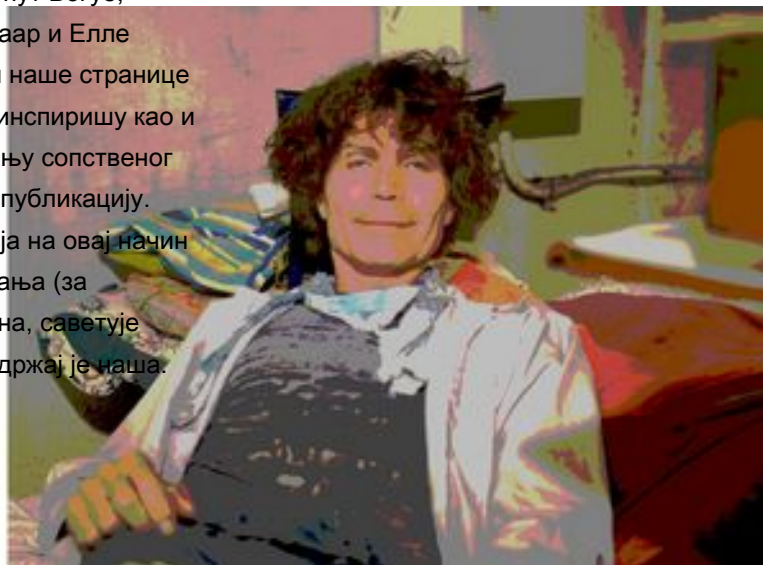
Уводник Асистент:
Луси БЛАИ, @луциблаи

Када смо се часопис, почињемо
распоред од нуле и додати Таг "тест"
у ЛАИОУТ Блуе Ноте са леве стране
ове уређивачке стране. Ово је
природно и постепено
трансформише у сопственој
часописа. Ми заменити сваки од
ранијих тест слика (које су све
документоване у нашој Инстаграм
налогу) са сликама из наших
оригиналних изданака. Идеја која
стоји иза овог метода је да желимо
само најбоље инспирацију за наш
лист, па бирамо слике од наших
омиљених извора попут Vogue,
Нумеро, Харпер Базаар и Елле
Магазине, да запали наше странице
са сликама које нас инспиришу као и
ми радити на стварању сопственог
потпуно оригиналну публикацију.
Свака тема се развија на овај начин
и, у време објављивања (за
објављивање времена, саветује
нашем сајту), сав садржај је наша.

То је само у овом тренутку је да ће "у
издању" печат појављује са леве
стране.

Сви чланци и други текст су
оригинални рад од самог почетка.

Ауторска права: Фасхион
блогери могу Реблог слике са
захвалнице часописа, модела и



фотограф, додељује одељак
директоријума на нашем сајту за
више

Информације о. Сав садржај се
може приступити са обе великим
екранима, као што су на рачунару,
а преко малих екрана, као што су
на телефон.

Талентовани људи и Фасхионистас
који желе да раде са нама,
контактирајте нас на
берлиниб@aol.цом или ДМ на
Инстаграм. Ми смо увек отворени за
расправу

од модела, писаца, фотографа,
стилиста, шминка уметника,
сценографи, модних дизајнера,
оглашивача и других ентузијаста
креативце који желе да дају свој
допринос.

Као часопис рођен у
2019, одлучили смо да идемо у
потпуности "дигитални". Са врха
линије опреме, као и одличног
укуса и

креативне способности наших
сарадника, стварамо одличне
резултате у том оквиру.

Аристо Такома (главни фотограф у,
и уредник, БЕРЛиНиБ; и често
главни стилиста)



БЕРЛиНиБ финансира реклама и
спонзора. Све питања су увек
доступни за бесплатно као
квалитетни ПДФ датотеке на
берлиниб.цом.

Огласи:
Да се распита о рекламне
стопама, плаше нас емаил:
Огласи @ индустриалбабес.цом.

Пласе користите наш е-маил
берлиниб@aol.цом за све остале
упите укључујући и уређивачке
спонзорства. Задржавамо право да
се састоје само од огласе који не
одвратити од главног садржаја
часописа. Огласи ће остати на
екрану у архивираних часописима.
Ми не користимо 'циљаних рекламе'.
Наши огласи су стално на
располагању и исти за све, а *укусно*

ослободи питања
приватности.

Садржај сваког објављеног
БЕРЛиНиБ Магазине је ауторско
Стајн Хенинг Б Реусцх (псеудоним
Аристо Такома); модели, писци и
фотографи имају ауторско право на
свој допринос када БЕРЛиНиБ
правилно референце. Унсигнед
материјал је од стране уредника.

Технологија укључује: Никон ДФ,
Никкор в / ВР, ҚДЕ Неон, ГИМП,
ЛибреОффице, ФонтЛибрари.орг
(Ми ћемо уложити лиценцирана
фонтове чим остварених прихода
дозвола га), и ПЦ Андроид-к86.



Уживати!



Као што знате,
БЕРЛИНИБ у
берлиниб Дот Цом,
објављено
универзални дигитални
папир у PDF и PDF,
излази три пута годишње. Уз
неколико изузетака,
уводници су објављени у
часопису у редоследу у
којем су направљене.

Бројеви страница се односе на А3
странице.

елли

Тситсипа

@елли

ТСИТСИПА

страница 10

Цовер

Модел:

Виценца

Петровиц

@виценца

Петровић

страна 17

**Јулија
муе**

@јулиа

муе__

страна 29

**СОЛ
мерцадо**

@урузус

страница 40

**настиа
Каспрова**

@настиа_

каспрова

страна 54

**Сомиа
јосхи**

@сомиаа Јосхи

страница 75

Такође, у својим
слободним
БЕРЛИНИБ модним
часописима овде у
берлиниб.цом
сваки пут:

Осим, и заједно са, горе
поменути фото
едиторијала, увек наћи

написан
чланци, мода
илустрације
и стални
магазини огласи,

дајући БЕРЛИНИБ приход
морамо да ти дам ово
аавесоме модни часопис за
бесплатно! За ваша
компанија да се укључе у
наредним бројевима,
пошаље предлог ад, сада,
да:

огласи@индустриалбес.нет

Уживајте у модеран
БЕРЛИНИБ пиво!



POUCHES SIMONA
@pouches_simona
Premium Pouches
Supreme Wallets
Exquisite Bags
Handcrafted in Greece
Internationally Loved
Viber +306938825487
dakovasimona@gmail.com

ВИШЕ НОВЦА

Текст: АРИСТО Такома

осам

Кључеве

добро

Даис

мој

изградити свој посао на дуге стазе је облик великодушности према себи, а неке инвестиције су у мудрог средњем терену између заштите своје имовине и великодушна.

Застава и флагована компаније која је успела да се развије у свету

Комбинује идеално предузеће за прављење новца са има високе идеале. Међутим, посао напредују система је ретко могуће ако Основна делатност нечији је да промени систем. Што мање идеалистички, али можда више одрживо решење је: ми нешто, до фиксног проценат прихода, нешто чисто идеалисти, него се комерцијални, као

Све ове области су важне у успеху компаније, али свако по себи неће довести до успеха.

ЕТИЧКО

комерцијални што можете, у пословним циљевима и стратегијама основне. Ако ће расти малу пословно можда у почетку само ви сами, или сте сами плус неколико других, у блистави бизнис добивање прави приход, покушава да промени цео свет у исто време је, међутим, племенита тежња, можда превише амбициозан циљ. Као неки будисти понекад истичу, имамо милионе година од нас да се ствари исправе.

Све ове области су важне у успеху компаније, али свако по себи неће довести до успеха.

Следеће тачке се не односе једнако добро за све. Они су правила палца, по узору на оно што можда мудар човек би дао као добре савете за власнике малих предузећа почетку.

/ 1 / квалитет комуникација ција

Све ове области су важне у успеху компаније, али свако по себи неће довести до успеха.

Као вођа тима, морате сами схватити. Кад год се сарађује са другима, потребно је да имате добру групу разговор. Без обзира на задатак може бити, вероватно ће се постићи ефикасније ако одвојите мало времена да се разговара унапред, пре него лаје команде кроз кроз. Одржавање квалитетну комуникацију такође значи тумаче повратне информације из вашег тима из позитивног угла. Ако се нешто чини офанзива на први поглед, направити свестан напор да пронађе увредљиве тумачење, онда двоструко или троструко тај напор да се одржи у позитивном или неутралном тоном чак и када се не осећа тако.

Све ове области су важне у успеху компаније, али свако по себи неће довести до успеха.

Квалитетна комуникација и разумевање праву поруку је важније од 'заштиту' свој его тако што одбрамбене и аргументовано. Много је важније да заштити све што климава бита рационалности може бити у дискусији; и увек постоји могућност да постоји велики потенцијал рационалности и добар бизнис да изађе ако не добије нестрпљив. Укратко, постоји снага у избегавању "бити увређен ', а нарочито све приче који долази заједно са њим. Ради се о не гори мостове. Можда негативне емоције прође брже, ако се не праве фокус разговора

и буде део текућег нарације. Можда ваш колега имао лош дан, или нису могли наћи праве речи у овом тренутку, или можда погрешно тумачи казну у цхат линији. Уместо да вређају увреда, покушајте бацајући тишину следећи пут. Онда добродошли квалитет комуникације поново и види да ли може да успе следећи пут. Ако то не успе, макар дали рационалност прилику; и са рационално долази осећај саосећања-не 'све је лако за све "све време. Победи константно показује карактер високог интегритета и извињава кад не. Ваш посао није терапија група. Развој свој посао не ради се о дељење осећања. Ради се о неговања позитивну акцију да створи нешто добро у којима приход може да напредује.

Све ове области су важне у успеху компаније, али свако по себи неће довести до успеха.

Све ове области су важне у успеху компаније, али свако по себи неће довести до успеха.

Све ове области су важне у успеху компаније, али свако по себи неће довести до успеха.

/ 2 / Лепота

економија

Имам нешто да понуди што је инспиративно другима. Можда је у праву када каже: лепота је суштина онога што је инспиративно на овом свету. Ви мора да понуди нешто реалне вредности ако желите да зарадом. Ако је опипљива производ желите да продате, ундуст њега пре него што га ставља на екрану. Ако живите у својим изгледом, останите фит. Ако сте у моделирању, уче о дизајну ио приказујући најбоље. Постоји лепота у

корисна ставка трпи тест времена и даље користи. У индустрији одеће, то се може описати као "одржив". Прави етхицалити је од великог значаја за било који бренд. Друга кључна реч за то је у следећем траг.

Све ове области су важне у успеху компаније, али свако по себи неће довести до успеха.

/ 3 / Пробудио се аспирација 21. века

У 1960-их, многи млади широм света почели да схватају да су природни ресурси планете пропада, загађена и иначе изложени ризику од присуства војних арсенала и великих бомби. Постојао је осећај "сад или никад", што је довело до покрета фловер повер то никада није осушила-је пригушено само. Данас је "цвет моћ 'Ера се вратио у пуном цвату, али са потпуно различитим параметрима и различитим именима. Јеси ли будан на ово? Пословни подразумева се "пробудио" у смислу подешавање у реалностима Миллениалс и генерала З. То не значи само говори модерну разговор: то такође значи размишљање кроз оно што је значајно да каже и уради, проналажење фразе које има смисла . Што се тиче енвайронментализма, можда је да импровизује фразе на линији "штити шума и ресурса,

4 / Брендирање: Ицониц фотографије

[Цонт.]

4 / Брендирање: Ицониц фотографије

4 / Брендирање: Ицониц фотографиије

Ми смо у времену где такозване кратки видео или "Приче" или "пукне" су популарни медиј за пружање своју мрежу са погледа на себе у покрету. Али то не негира моћ великог пхотограпх- то дозвољава гледаоцу да оживи у свом уму; да сама "унутрашњи видео "; да се визуализацију на сцени, да времена да проучи поједине карактеристике фотографије. Браин студије понекад показују већу активирање неурона када субјекти слушају радио или активно студирају нешто још, него када гледају телевизију. Генерално говорећи, чини се да је више активан тек добија, у више пасиван Сопствени неурони постала (уз неке изузетке када постоји адекватна интерактивност). Видео сам већ деценијама и често се описује као "будућност", али је област од великог фотографије има своју јединствену енергију и

део онога што продаје бренд. То је преко појавом фото-више од видео-да нови облици дигиталне економије пуцао до данашњих висине. У лице, видео је у извесном смислу ништа више од многих фотографија у секунди бачене на посматрача у одређеном редоследу. Добро је фотографија је поклон већи. Видео снимак је далеко мање вероватно да ће се сматрати "икона" на начин на који су класичне фотографије био.

5 / Великодушност када десно

Када је то право да буде великодушан, и како великодушан би неко био? А када је право на "микро-потрошњом", знајући да је хиљаду пута мало постаје много? Једноставно речено, великодушност има своје место у сваком добром буџету, али то би требало да буде у границама унапред одређен. Необуздана великодушност је несмотрено, али сматрамо да је важно бити у стању да спречи, или да плате мало више да се бржи пут када сте кратко на време, или да купи врхунски производ иако је мало скупљи. У неким ситуацијама, одржавање одличну атмосферу је важнија од намргођен преко пенија. То чак укључује улагање у здравље ваших пословних актера, укључујући и запослене, приправника, клијентима и

Пословни партнери. Добробит која долази из тих великодушности Фостерс добро здравље, а то је добро за здравље твој посао.

6 / Канали Цоммуницат јона

У овом дигиталном свету половна програмирање и код исправке које може срушити страницу на клик на дугме, да је најбоља пракса да имају више од једног начина да комуницирају једни са другима. Тај исти концепт преноси преко у РЛ (Интернет-говоре за стварном животу), као добро важно је да има више начина састанка, и да имамо неку флексибилност у како и када комуницирамо.

7 / Сјај споразума

Што више непосредан и "лако доћи" дигитална комуникација постаје, више важности је да се знати, који је о себи или пословања који чини људи желе да се врате. Ово је важан корак ка подстицању велике односа између свих заинтересованих страна, како интерних и екстерних. Нема користи у игнорисању споразум; мада се може уштедети време у кратком року, да троши време за друге, а на дуги рок да троши превише своје време. Неки људи су духовне перспективе да је прикладније да се осећају време ", а не слажемо на њој; или осећају да добију свој начин боље да се не држе унапред одређеном временском распореду који је деле са другима. Само да кажем да ако не као придржавају споразума, рад на њему док радите, јер је неопходно за већину врсте бизниса да буде успешан. Па ипак, у демократском свијету, ово је један захтев може да углавном раде од себе: сваки има свој сопствени начин односе на време, а ви морате схватити како се односе према другима интелигентно и реално, без обзира на време су одлуче да имају.

8 / Радиат Е ОПТИМИС М

Ова тачка је повезан са ранију тачку у овом списку у вези са лепотом. То се односи и на позитивном сјај ваше личности, вашем карактеру, по ли ангажовање у квалитетне комуникације и држе споразума. Конкретније, позитивно зрачење укључује понаша на начин који омогућава људима да напредују и цветају око вас: златни оптимистички дух, осећај да је живот добро, осећај да Сунце излази и да се криве прихода све указује на горе као идемо са лева на десно у року од криве-а све то иде у све, од дизајна вашег логоа на језику на својим сајтовима, друштвеним медијима рачуна и схопфронтс, до шминке и одеће и фотографија и видео записа користите да рекламирате свој бренд. Без обзира на то где смо у животу и шта радимо, сви ми треба дозу обновљеног оптимизма. Његовим укључивање у наше свакодневне активности, да се штеди сваки други пут-или, још један начин да фразе је, дајемо сваки други пут.



OTKUTYR

FASHION HOUSE
EST. 2011



Art Direction,
Production & Styling:
OTKUTYR
@otkutyrfashionhouse

ASPECT DORÉ

@aspectdore



IOAKEIMIDIS
Jewellery

Web: www.ioakeimidis.com
Instagram: [ioakeimidis_collection](https://www.instagram.com/ioakeimidis_collection)
Etsy.com: [etsy.com/shop/ioakeimidisjewelry](https://www.etsy.com/shop/ioakeimidisjewelry)
E-mail: info@ioakeimidis.com



СС20 ИНСПИРА јама

за БЕРЛиНиБ према извођачу
Сристхи Оинам, бланк.цанвас ____
@празно платно ____
срисхтиоинам гмаи@цџмо платно ____

СВЕ је плес

Данце Унтил

Неки СС20 стилови тумаче
у савременом балету грчки
данцер Ели Тситсипа

Фасхион модел: балерина, глумица
Ели Тситсипа, @еллитситсипа

Фото: АРИСТО Такома

Стилизован по Елли сама, са
А.Тацома; стилинг асистент Мирто
Департез

МУА & Хаир Стилинг: Мирто
Департез, @миртодепартез

Локација: студио П56, Атина, @
студио.п56

Мода ознаке: Зара, @зара; одрживи
бамбус трико од Бооди, @боодиецовеар,

преко Живот Колосеум, Осло
@лифецолоссеум Накит: Дона Кори,
@донакориобранд Остали одећа кроз

НИЛЗ Осло,
@нилзтекстилтриккери.



Велики уметници су људи
који пронађу начин да се
буде у својој уметности.
Свака врста претензије
изазива осредњости у
уметности и живота
подједнако.

- - Маргот
Фонтеин



као проналажење
ову недостаје део
себе.

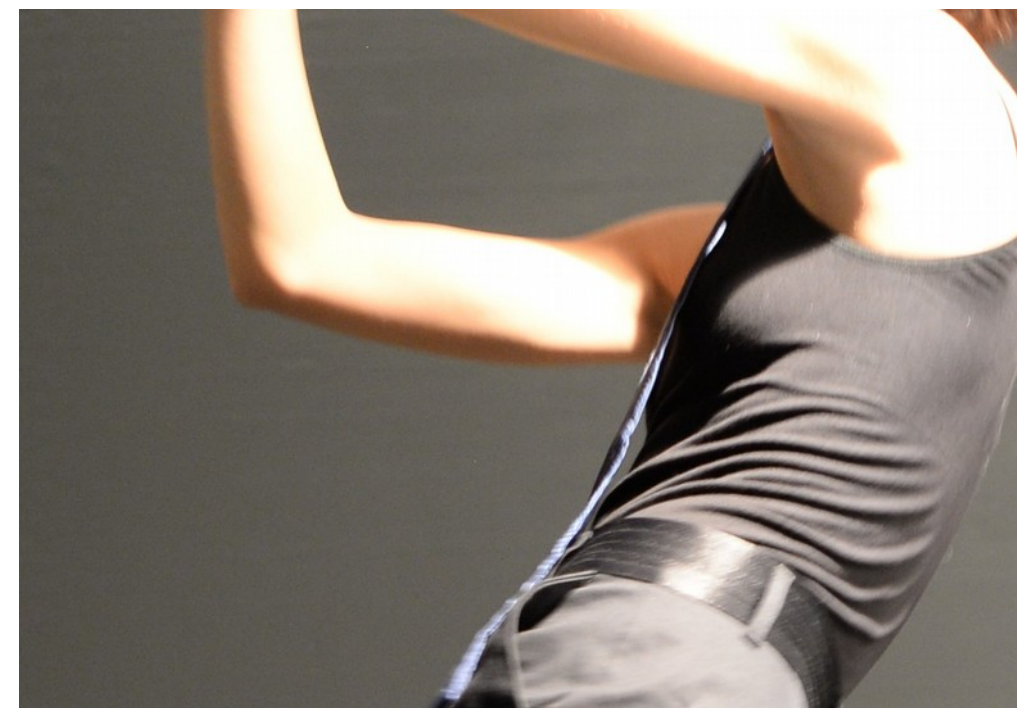
- - Мисти
Копленд

Налаз балет је

Балет није само покрет.

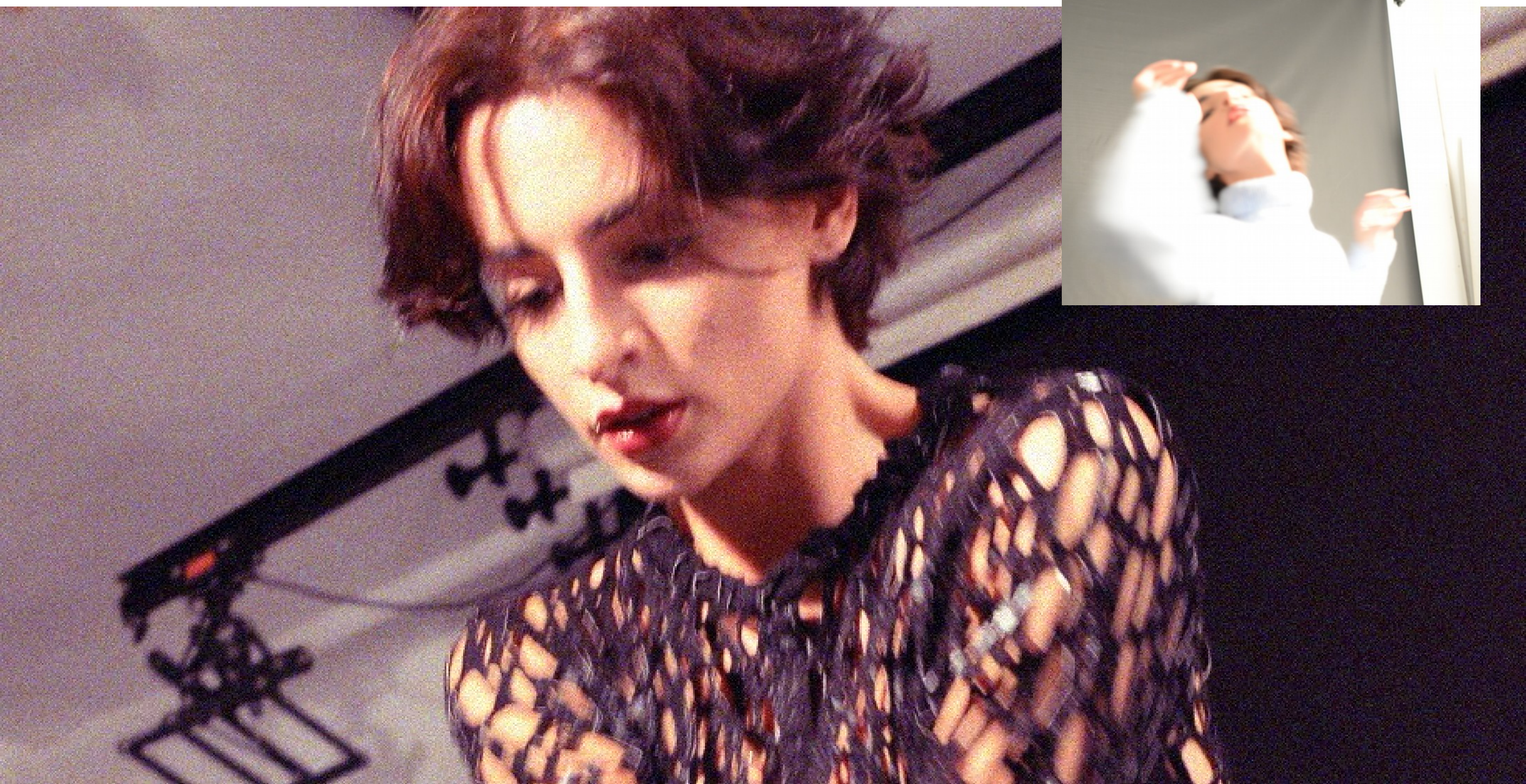
- - Нина Анањашвили





Плес: Најмање
објашњења, минимум
анегдота - а највише
сензација.

- - Морис Бежар





There are an infinity
of ways in which you
can move from that
spot over there to
here.
--Kazuo Ono





iB

Лифе [...] расте, напредује,
[...] бити у контакту са
животом.

- - Агрипина Ваганова



Фасхион модел: Виценца
Петровић,
[@виценцапетровиц](#)

СВИРЕПИЈ
ШИК



Метални, често златне нијансе ове сезоне су заједно са СС20 нагласком на Меллов, афтерноонисх, замишљен бојама. Нова генерација моћних жена праве своје тврдње: да жестоко елегантне и шик сумира 2020 трендовима.

Виценца Петровић фотографисани од стране Аристо Тацома

МУА, стилизовање косе Мисс ИсабеллаЛиа, @ ми.беаути.гарден

Локације: Врангелстрасе, Креузберг, Берлин; Студио Рамбоиа, @рамбоиастудио.

Мода ознаке: Берска, @берскацоллекцион Фигхтер СПОРТ, @фигхтерспортнорге ГИНА смерницама трико, @гинатрицот прибор за Пинк Цадиллац, @пинкцадиллац_берлин





















У прошлом веку, жене су омогућава више од њиховог

organі да се види, и без обзира на то

што то говори о

сексуалност, то је сигурно био врло

практичан промена. По први пут у вековима, жене су биле у могућности да учествују у разним активностима без отпора дуж планина текстила. Одећа је део лични израз, и део практична потреба. Трендови су повезани са субкултуре, занимања и религија. Способност да прати мењају трендове за сваку сезону могу да нас охлади.
Способност да се прилагоди писте новине у нашу гардеробу може да нам направи

кретање сета међу нашим

пријатељима.

Мода је еволуирала од направио по

мери (модерне високе моде), у претежно спремна за ношење индустрији, како у луксузним и фастфасхион сегментима. То је створило нове путеве каријере и друге могућности. Неколико модела постигле стратосферског ниво

позната личност

слава, и да су у стању да жестоко утичу на јавно мњење и да иза добротворне сврхе. Такав један узроци је да од бриге за планету, и промицање

Значај одржив начин.

Модна индустрија је огромна, и-делом због своје величине и једног од највише

загађује

индустрије у свету. Као таква, појединачна предузећа у оквиру модне индустрије су позвани од стране више еколошки свесни јавности да буде транспарентан о њиховом угљеника **ОТИСАЊ** међувремену, док чекамо **СИСТЕМСКИ** **СТОПАЛА** и "покажу своје бројеве".

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

луксуз брендови обликују перцепцију јавности о њиховом бренду као ексклузивни. Да би се одржала ову перцепцију, непродан акција је некада уништен и одлази у депонију.

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Брзо мода представља још један скуп изазова планете. Постоје питања боја се користе за бојење одеће и количину воде и горива су укључени у израду милионе одеће годишње. Постоје питања животињске коже и коже се користе како би производи и не тако просветљени дискусије око лажног крзна наспрам природне коже. Можда је највећи проблем је лудо заједничко коришћење пластичних и синтетичких влакана. Пластични у вези материјали су често веома

јефтин тако да су 'купац-пријатељски ", али такви материјали представљају велики трошак за планету. Ово су само нека од питања са којима се суочава у модну индустрију, а модерни потрошачи траже модних брендова, где стоје у односу на ова питања.

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

решења већих проблема одрживости са којим се суочава модну индустрију, можемо себи дати нека правила палца о томе како да се облаче у више еколошки прихватљив начин. И, као што ћемо видети, велики број брендова се промовише као заштиту околине и одрживог развоја.

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

- Ово важи** и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,
- схоп сецонд-ханд. Винтаге одећа је вероватно најбољи начин да се одрживо схоп. Дајући нови живот комад одеће, ти продужи век који је много еколошки.

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Неки од најузбудљивијих одрживим модерним брендова да буду свесни сада:

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Лондонски продуцент тренера, који користи рециклиране гуме стопала и органски памук.

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

укључујући торбе направљене од рециклираних пластичних флаша.

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Аустралиан-басед бренд, што ствара хаљине из одрживих

материјала-потпуно органских влакана, упцицлед морског легла и одбаченим

полиестера.

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Тема врло незгодна одрживости у моди је дошло до боравка; омогућава **кееп он ит истраживање** и Ворки све

више и више приступа да се ово право.

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Ово важи и за скоро сваки аспект индустрије. На пример,

Више

одрживи

мода,

молим те!

Натхалие Софији,

@фасхиоњудгмент,
БЕРЛиНиБ Мода
дописник,
натхалиесопхиајоурналисте @gmail.цом

ГЛОВ ШИК

Фасхион модел: Јулија
Уније, @јулиамуе__



ген А
Чини се да
постављање више и
више

дневни ред на
тржишту рада,
монтажа

са њиховим
циљевима:

фер,
бесплатно,
еаси-гоинг,
тецх-памет,
спортски, свежи;

еартхаваре,

ропекад
вегетеријанац
инспиред;

у трајању од
вредности,
злато:
и сјај

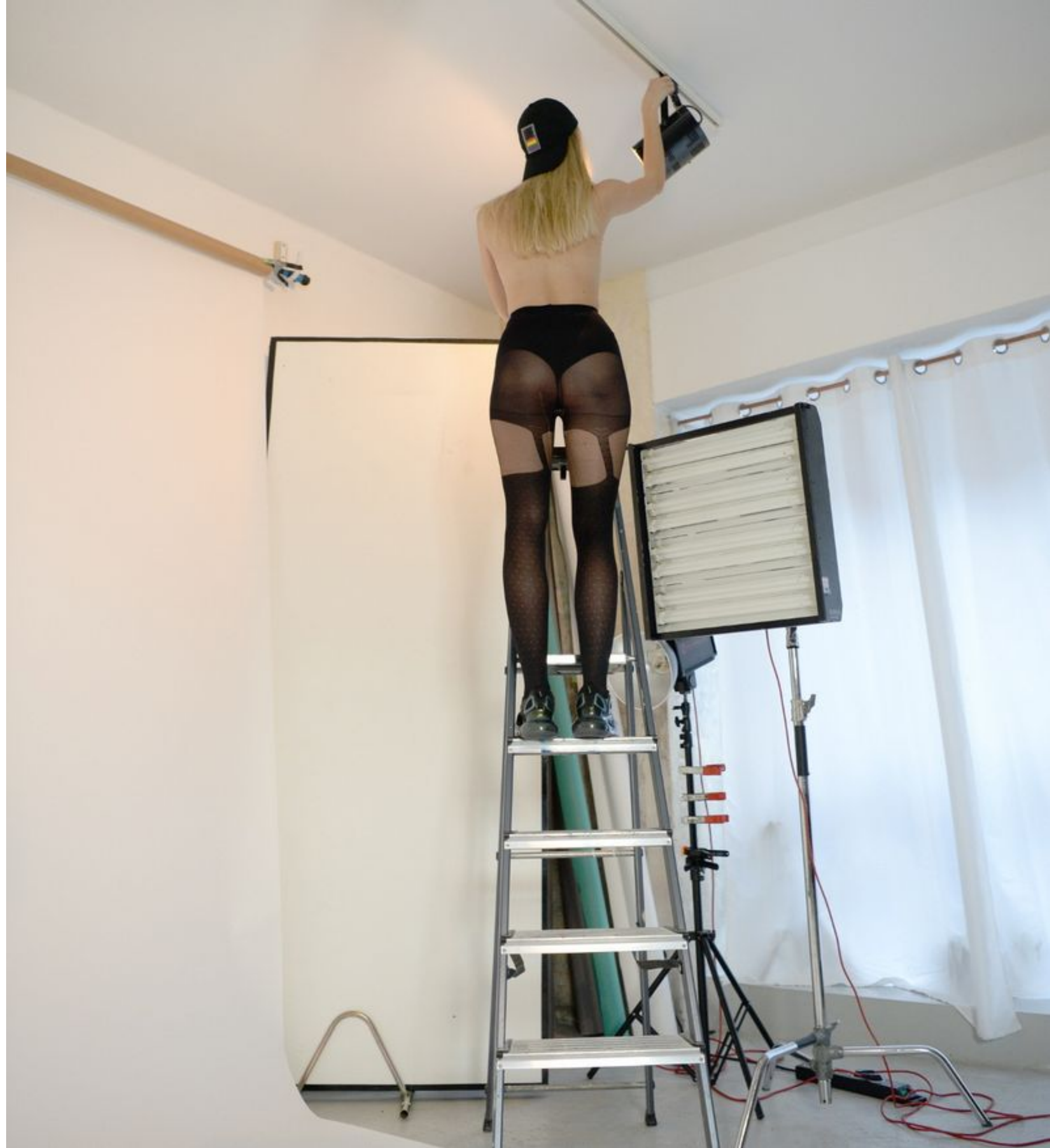
Јулија муа фотографисани
од стране Аристо Тацома

МУА, стилизовање косе Мисс
ИсабеллаЛиa, @ ми.беаути.гарден

Локација: студио Рамбоиа,
@рамбоиастудио Берлин.

Мода ознаке: Нике,
@нике, ХМ @хм

АВЕНУЕГЕ, авенуеге.цом

















[Цонт.]

Вицтори

Цхицк

смоотхие

индијски орах

кокос Цхиа

семенке

боровнице 1

кашичица сусама

тахинија

овас млеко

посути: кокос

прах

За оне који воле биљни чај: ово може бити одличан састојак да се уклопе у Смоотхие. Међутим, неки врло богати биљни производи могу имати негативан утицај на јетру; орган који помаже да се очисте далеко проблематичних супстанци из хране и пића. Сои не треба узимати ни сваки дан у месецу. Дајте телу редовне паузе за неколико дана од свега што би могло постати хармониаффецтинг навика.

ПООЛ ЦОМЕТС

СМООТХИЕ манга авокадо

сок од лимуна сојино

млеко смрзнуто трешње

ђумбира прстохват Иерба

Мате теа посипа: кокос

снага

Једна од великих ствари о веганских Смоотхиес да не јогурт и друге Рефридгератед или смрзнутих производа захтевају, да их можете направити током свих врста путовања и рада у којима је ограничена тренутни приступ у фрижидеру. У неким случајевима, чак ни миксер је потребна-са мало припреме можете само да га баци заједно, схаке ит уп и уживајте!

и после (пустити тело да апсорбује у миру). Се ради о посту иде заједно са тренинга. Насмејани упозорење Овим се подноси: Смоотхиес урађено на овај начин су, по некима, скоро боље од секса.

Неки људи не лако апсорбују Б12 и, као и сви витамини, то је обично лакше апсорбује када су испуњени услови неколико одједном:

* Да се витамини узета заједно са комплементарним витаминима, као што су други Б-витамини са Б12

* Да се витамини заједно са храном

* Да је исхрана помало варира из дана у дан

* И да је тело добија пар дана сваког месеца и сваке недеље у којима постоји јасна разлика у оно што је дато врсте витамина и минерала, тако да има шансе да "ресетује" сам по себи

ЗЕЛЕНА

ФАИРИЕС

СМООТХИЕ

матцха прах

креч беба

спанаћ ацаи

праху сојино

млеко додир:

екстракта

ваниле

Један од најлепших начина ужива истински здраву смоотхие је постити унапред (за побољшање укуса о томе)





ФИТ

лепотица

за младе жене
желе несметан
спој мршав и јак

модеран
тренинг

Фасхион модел Сол
Меркадо, @урузусус



Сол Пијаца
фотографисани од стране
Аристо Тацома

Ознаке у уводнику: СУПЕРДРИ,
@супердри Левис, @левис
Кечуа, @куецхуа

Локација: Моргенлуфт.јетзт ГМБХ,
Креузберг Берлин @ моргенлуфт.јетзт,
Хвала Степхан Сцхолдра анд тхе
Моргенлуфт тим.

комплета од неких веллпресеарцхед
идеја, Хандпицкед за фасхиоориентед
младе одрасле. Само следите тренинг
саветује ако сте сигурни да је права
ствар за вас. Ако нисте сигурни,
обратите се лекару.

позадина

Свако од нас је јединствен. Лепота није
само "једна ствар". Ако сте пронашли
начин да остану у форми која ради за
вас, имајте на њу. Овај чланак

Од Алессандра Амбросио, и неке друге лонглимбед супермоделс познато је најављено, поред низа веома популарних видео обуке, да је циљ обуке је да се " **дуге, посна мишићи** уместо гломазних оне ", цео Интернет је бруји са концептом. Многи сајтови изјављујемо да су мишићи мусцлес- никада нису 'гломазни', само велики или мали, али масти може да изгледа

иначе. Ми у БЕРЛИНИБ нисмо само цитам савете обуке познатих тренера, и читати дубоко у **научни**

чланци до ситних сати ујутро: овог истраживања, заједно са мало образованији

погађање,

неки верни интуиција, а неки лично искуство да поврх свега, оно што је обавестио овај чланак.

још један брз једноставан рецепт за разговор. Дошло је време да се бави питањем како се заиста учинити **Модел тренинг са свим суптилноста то захтева.**

Ми имамо неке резултате. Будући да је толико лако, брзо 'рецепти "за успех, које су биле у фокусу многих разговора, не идемо додати



Најпре,
врсте обуке до материје: мишићи
нису само мишићи-расту на различите
начине у зависности од тога какву обуку
ти међу многим другим факторима.

Људско тело се често описује као
машина, али у ствари то је више као
оркестра- изграђен од најсложенијих
кретања, ритмичке низ процеса унутар
процеса, а многи од најважнијих ствари
о телу још увек не могу се објаснити од
научне теорије.

елегантан тело, ваш тренинг
мора бити елегантан. Ако желите
издужено тело, мора уградити истезање
у свој тренинг.

Не иду у крајности и да се сети
"оркестар" метафору. Желиш углађен
да покрије своје мишиће. Желите
мишићи да буду видљиви, али суптилно
у облику лепих контура и сенке на
блистава, здраву кожу.

Треба имати на уму да постоје многе
врсте

мишића влакна,

и они комуницирају са масним ћелијама
и других ћелија и процесе у организму.
Можда би требало да погледамо тело и
као "процес пројектовања,

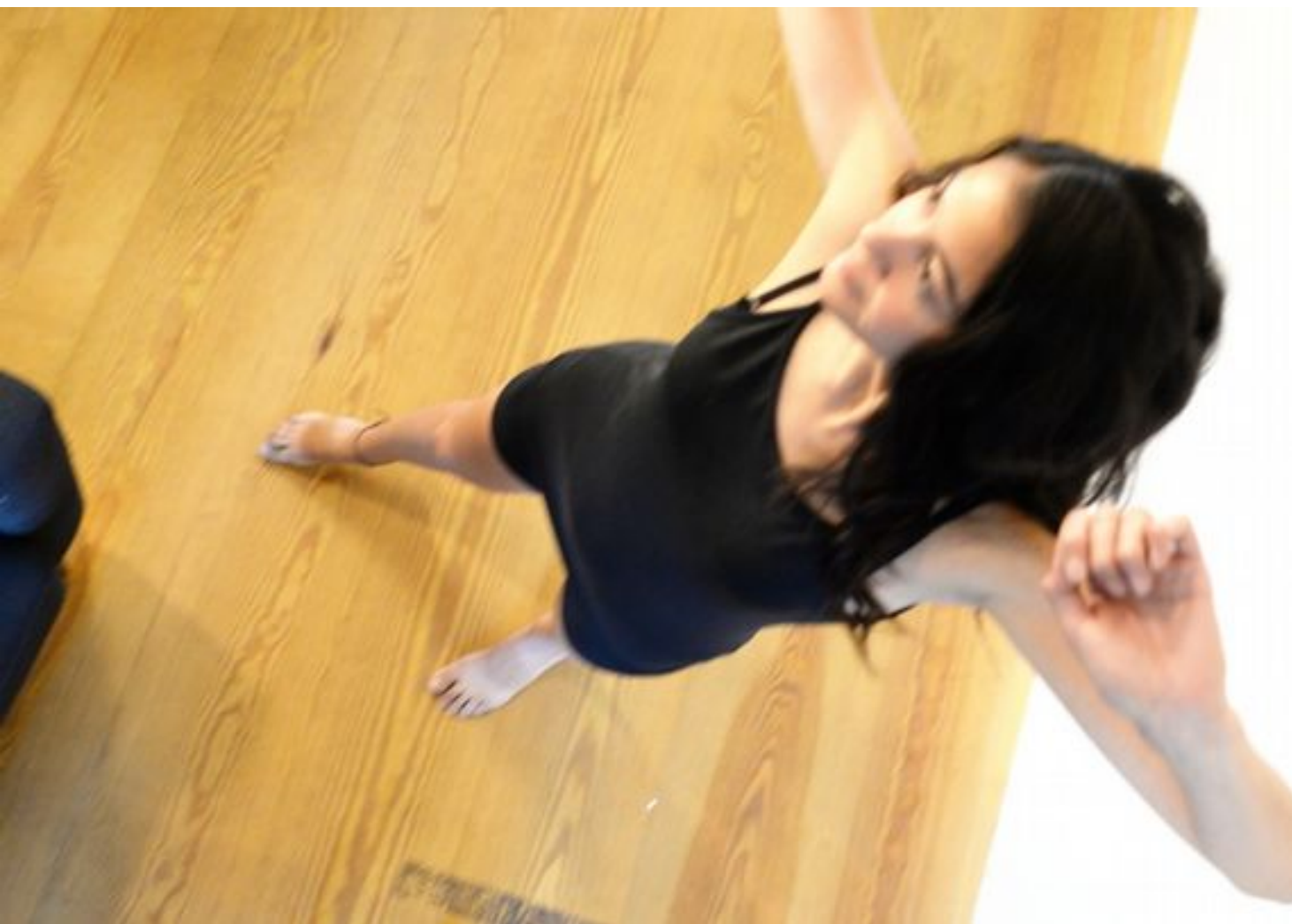
ради у складу са намером ". Дакле, шта
је ваша намера? Ако је ваша намера је
да играм, онда је више играју радите,
више ваше тело ће изгледати као код

плесач. Намера иза сваког покрета
постаје елемент који обликује тело и
'дизајн' како тело се развија.

Ако је ваш циљ је да се за подизање
чамаца са плажи, онда то није издужене
мишиће плесача који ће развити
онолико колико њихов централни део.
Уговору мишића значи да њени
централни део повећава у пречнику. До

издужене

мишића уз
лагано "отпор", као када плесач њежно
снижава ногу повећава мишићна влакна
више овералл.

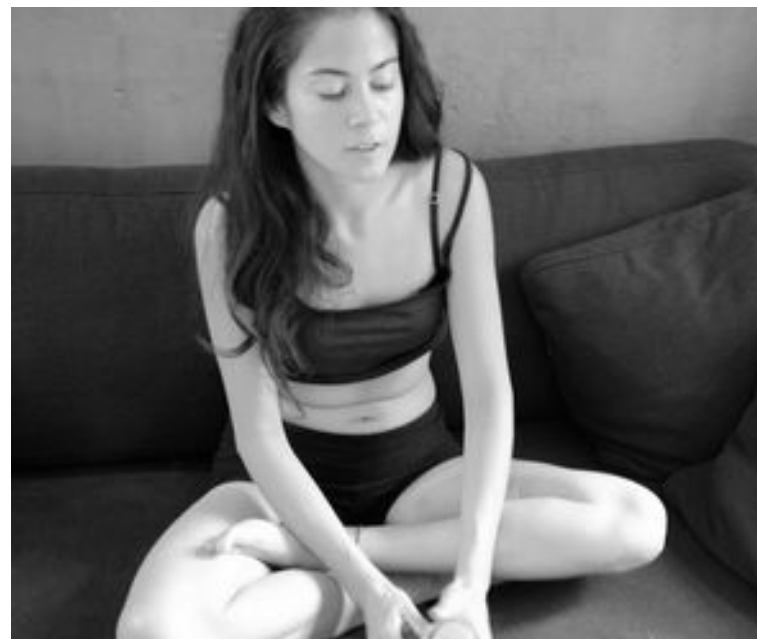




Многи сајтови који фокус на обуку и изградњу мишића тврде да је бесмислено правити разлику између различитих врста мишића раста-треба само да пређемо на њега и подигните најтеже ствари се може, што је брже могуће. Али за многе жене, сагоревање масти је теже него у развоју мишића. Неке жене сагоре масти лакше од других, али сагоревања масти је од значаја за жене у циљу постизања елегантни резултата обуке

и ВИДЉИВИ мишићи тон.

То је понављање покрета који ствара
значајан промене у телу. ако је



редовна обука је тешко, тешко, затегнути, знојав, са болећиво изразима лица и тешка фокус на одређене групе мишића, онда укупна исход неће бити продужених удова и елегантан лепотица-то ће бити

Да бисте то исправили, дошли смо до неке идеје о томе како да се произведе 'фит лепоту'. Све што је речено је дизајниран да буде



'товар'. Због тога, ми сумњамо да је много савета за обуку који се могу наћи на интернету је написан од стране људи који сматрају 'неки' мишић да буде исто што и "не" мишића, а чији су погледи о томе шта је 'елегантно' мршав

размишљали и импровизоване преко.

Заиста,

размишљање

сагорева масти.

Не стварно. Мозак је направљен од неурона и неурони пасти прилично у категорију мишићних ћелија -и мозга поједе калорија у масама (због чега је проширена пост није сјајна идеја).

Дакле, све што стимулише мозак,

стимулише фатбурнинг. Кафа, на пример, или цаффеиненханцед пића; неки Б витамини, укључујући Б12; одређени степен калцијума, магнезијума, гинсенга, маца или Сцхисандра; чај, Јужне Америке друг чај или

зелени чај (али најновије студије показују да мат чај је најбољи пијан у хладном облику и у смеси са другим чајевима). То такође укључује читање, писање и слушање радија; било шта у коме је мозак активан, али не и преплавилa. **Гледање видео снимака углавном Вилл нот хелп бурн**

'Т помоћ опекотина **калорија**, јер што више гурају на својим чулима, мање мозак осећа потребу да буде само активни како би надокнадили недостатак стимулуса.



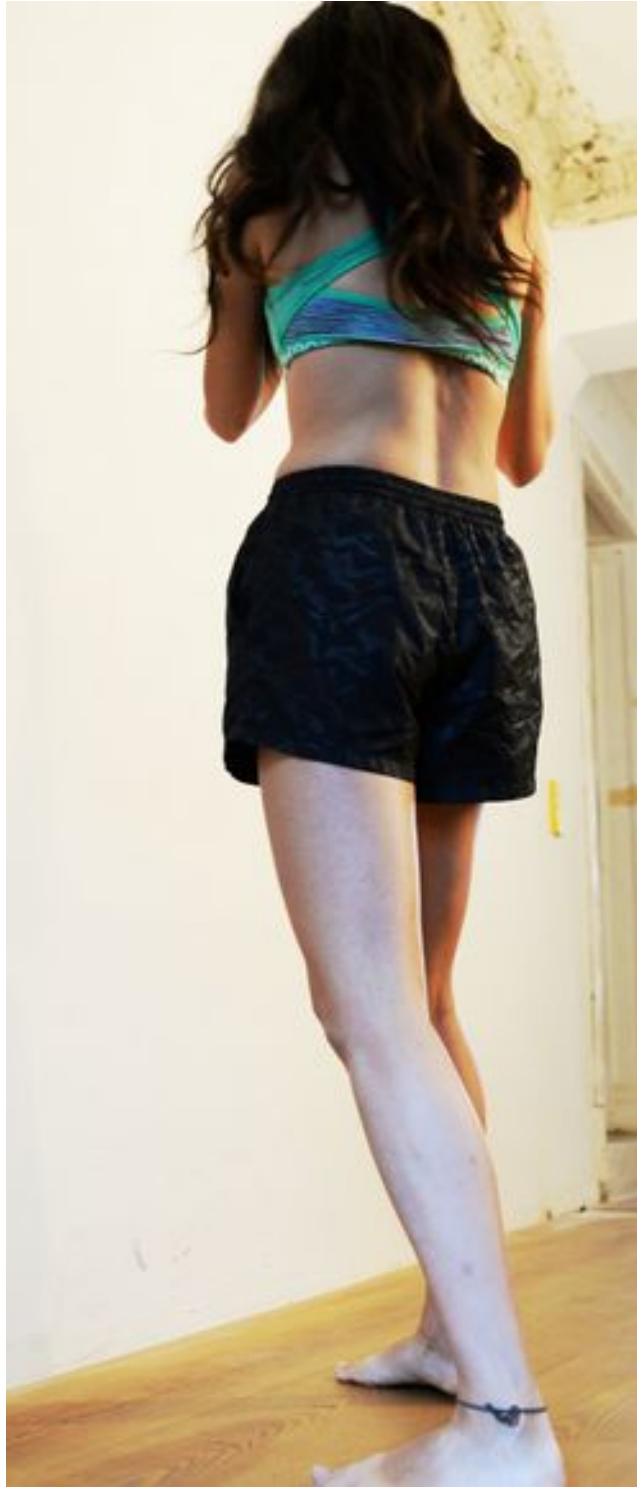
сањарење је још једна сјајна целорибурнер. То је један од разлога зашто алкохол, који инхибира PEM сан је

неспојива са имају јаке, Леан мишиће који показују стварно добро. Алкохол у умереним неколико пута сваког месеца је у реду, али има далеко већу негативан утицај него хране у смислу масти и мршављење. alcohol такође

иде на свим погрешним местима; места која вежба не могу лако лијек.

Мускле буилдинг чини да стави на тежини, али је мршав тип тежине. То је зато што је још интересантније ствари у мишићним ћелијама него у масним ћелијама. **Тако гледајући скала нема смисла** током тренинга фит Беаути. Уместо тога, требало би да гледате

како изгледаш. **Ако погледате добро, добро.** Ако не, посао да га поправи. Не рачунајте на кила.





Као одрасла особа, ви привлачи неко или нешто, и да

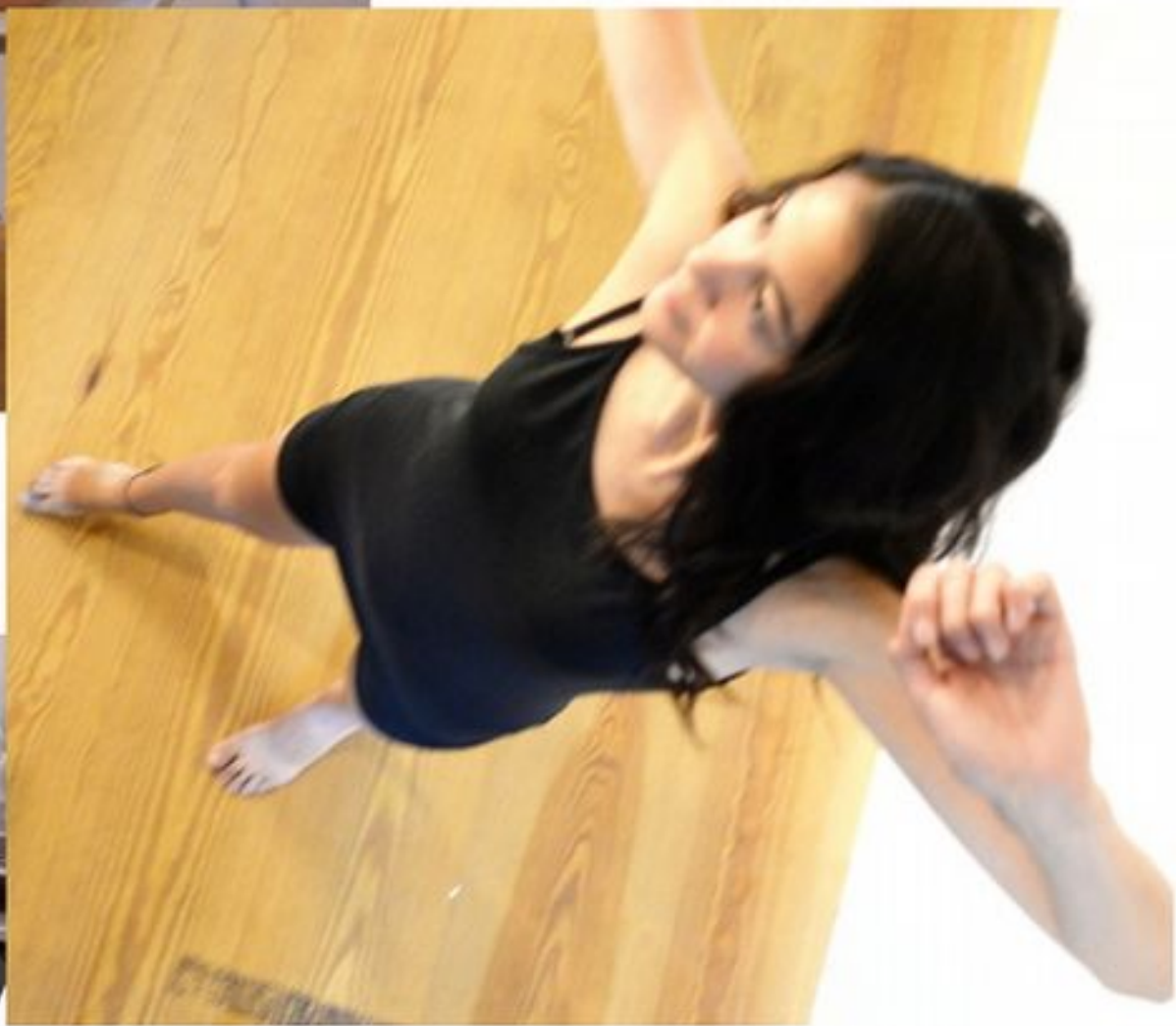
привлачност има енергију и виталност и мотивација која се може користити у свом тренингу. То је дубље и више позитивних него бодиенви. Сваки појединац има нешто посебно атрактиван што их чини јединственим. Не постоји мотивација гледајући на фотографијама људи који не брину о свом изгледу: она може послужити као емоционални лек у време депресије, али за особу која је горе и око и жели нешто брзо мотивацију за тренинг, ништа није боље него дубоко рођење у лепоти, добијају мало хипнотисани њега, а затим постављање урадити тренинг који је уз то мало



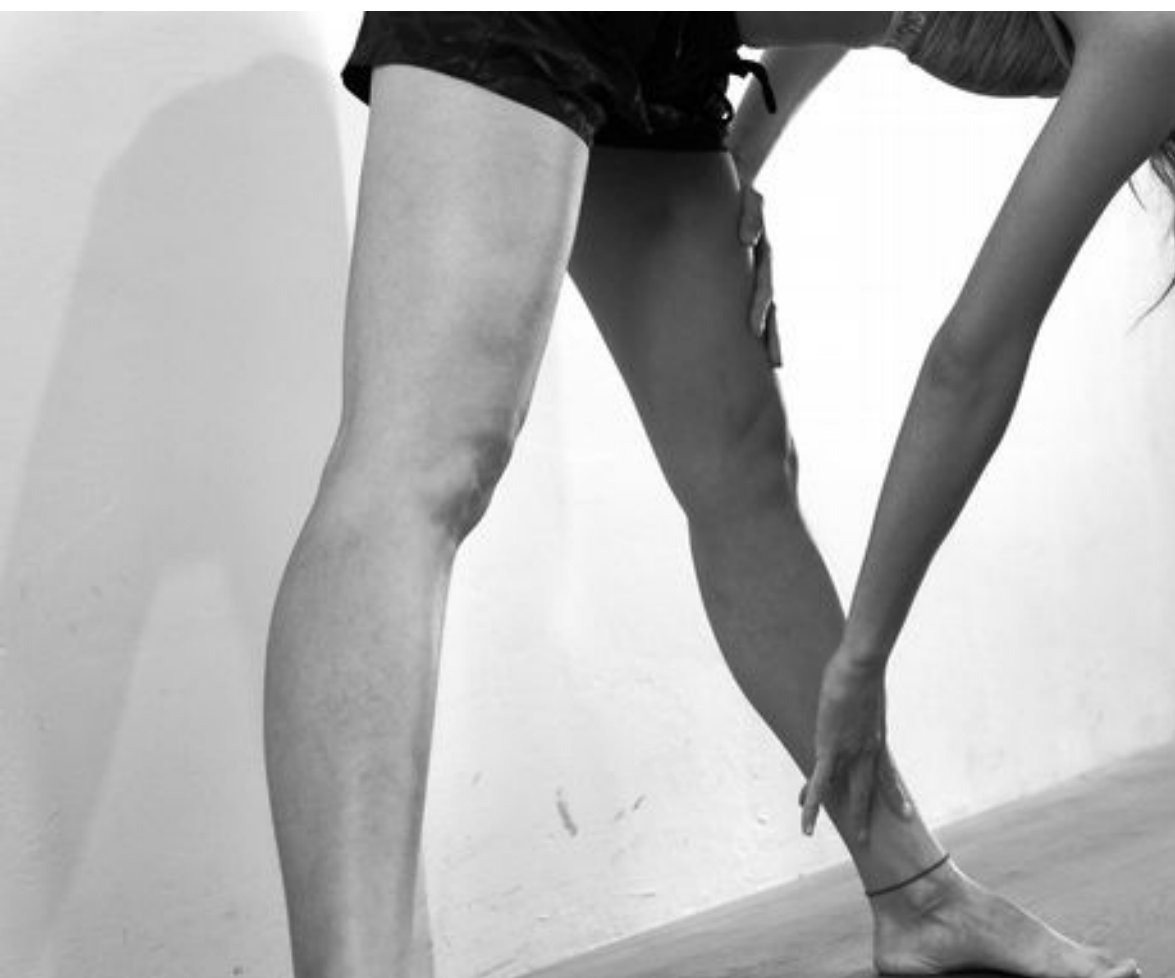
Фотографије модела са невероватним тела може бити инспиративно за некога ко ради на томе да се у форми, али понекад може осетити мало превише "Перфецт". То нас доводи до познатог питање: Да ли треба да идеализирати те савршене фигуре? Да ли је то здраво? У овом просвећени веку, мора бити могуће рећи: Да ли је очигледно ствар.

сексуално висока. Да, успут, је још један начин да се сагорева калорије јако добро, као и давање кожу која екстра сјај и сјај.









секуал ацтиватион

у оба пола и повећава веома тешко и много обуке је. Тестостерона и доводи до већих мишића са мање напора - што је занимљиво у том напору је једна од ствари које могу да стимулишу - и до бржег сагоревања масти. Другим речима, постоје АфтерЕффецтс обуке која одржава тело у форми и сија и када обука не дешава. Јаке Асиан облици гинсенг ради нешто слично као тестостерон ради, без вештачки надувава ниво тестостерона; а такође омогућава телу да више користи од тестостерона већ има. (То је разлог зашто истраживање гинсенг мора да иде даље од једноставног разлог-и-ефекат идеје тестостерона: а, Гинсенг је нека врста "редитеља оркестра", а може бити тако и за већину младих жена.)

Будимо мало прецизнији о овом ноттоо-често говорио о проблему: заиста јак сексуални акције, чак и ако само себи, има јако позитивне ефекте, мерљиве ефекте, због чега су фудбалери дозвољено да имају звучно изолован приватним пола сата са њихови партнери пре важних утакмица. Пуко флерт, светло пољубац, кратки фондле је лепо, али не и гори тантричка пламен који је победнички душа жели пред тешким изазовом.

Као и црно вино, Гинсенг има невероватне здравствене предности, као што су подмазивање женских сексуалних гениталијама. Општи ефекти јарке енергије таквих као гинсенг и маца и обично довести особу да лакше добивање мотивацију да раде само такву обуку као директно доводи до повећања тестостерона.

Тестостерон: они који су зависни од тешког тренинга су две врсте, Пут широко наима, онима којима мало додатног тестостерона само доприноси њиховој лепоти, а они којима се то не деси.

Тестостерона доводи до бриљантан

За неке, тестостерона нивоа може додати у

Већ доминантан скуп сувише мушким особинама, али неке жене имају такве тооцуте карактеристике и може да има користи од тога красила

од Томбоисх

утичу на природне маде-ин-тхе-тела тестостерона. Такође повећава клиторис величину која - упркос конзервативним идеју да је замишљао феномен "чисте вагиналног оргазма" у малецхаувинистиц 'мисионарској пози "је врста етичког препоручљиво, је главни извор сексуалне екстазе девојчица.

Већина не би требало да тестостерона таблете, јер може да мозак агресивно покварен и

вештачка инфлација тестостерона у крви могу се умањити природно уграђен капацитет тело има за израду ствари.



Постоје две ствари које се могу урадити ако се никада не

возови: прво, да се прошетамо пре него једу, тако да се жестока глад се гради. У том глади, А тренинг- као енергија се гради, а могло би се наћи да се може ставити у пет минута тренинга после свега. И награда: храна има укус одједном небески, чак и при ниским буџетом, па чак и ако је веома одржив и борингли етички исправно у овом свету. Друго, у својој радној средини, стави неке фотографије људи који су радикално побољшане верзије себе-а тако дивно је фотографије које су потпуно инспиративне и не иритантно немогуће. Нека се ове слике бити с тобом сатима сваки дан. Нека се тихо изградити свој спремност да тренира. Онда, када нађете више не можете да држите леђа,

наставиш да гледаш фотографије и стално желе да почне да тренира

за реал-онда то урадити-почну да се воз! Али имајте на

биће разигран



о брзини и форми ефеката, за многе од најтраженијих ефеката тренинга долазе после две године, не након тридесет дана да јефтини извори информација би га.

ИСТРАЖИВАЊЕ ЛИНКОВИ

Да ли гинсенг посао? Треба здрави млади раде вежбе се нешто овако Панак гинсенг (најпопуларнији облик Гинсенг)?

Ефекти Гинсенг спадају у двије главне категорије: мишићног и сексуално. Ефекти су јачи током стреса.

Редовна употреба Панак гинсенг изгледа да доведе до побољшане:

- * циркулација крви
- * Регулација температуре
- * Окиген / мишића активност
- * Користите мозак кисеоником Много новог истраживања су потребна у сексуалном ефекат гинсенг. Привремена истраживања сугеришу да Гинсенг побољшава:
- * Генитални проток крви и употреба кисеоника
- * Величина клиторис, односи на побољшане крвног протока
- * Гениталија ниво задовољства за сваки пол

Погледајте такође:

ввв.бмццомплементалтернме
д.биомедцентрал.цом/ чланци /
10.1186 / 14726882-14-265

ввв.јоурналс.плос.орг/ плосоне /
чланак? ид = 10.1371 /
јоурнал.поне.0059978

ввв.нцби.нлм.них.гов/пмц/ чланци /
ПМЦ3659633 /

ввв.нцби.нлм.них.гов/ ПубМед /
23596810



Од нових речи да нам помогне да буде свеже ума и без јел смо одмах да укључи

П за пан, & П за рођи

Текст: АРИСТО Такома

За оне који су отварањем као што су ЦБС Невс, ЦНН, ЛА Тимес, Тхе Гуардиан, ББЦ, Ски Невс, и других, они имају врло вероватно, у последњој години, више пута сретали наслова ове врсте: "кккк [славна], који је у polyatomous вези са гггг

[Још један славан], као и Зззз [још један славан] је недавно изашао као Пансекуал "Или:". Како Ксккк је пансексуалности маинстреам ".

У једном тренутку, овај писац, који је увек тихо је климнуо главом и да пансексуалности и (још више) Полиамори без тачно знајући ништа о овим речима, усправи. Маинстреам? Пансекуал? пожурio сам да Википедиа итд да апсорбује дубину ствари о П је два. Полиамороус одржан тајни за мене: то значи да имате довољно велики срце да има два или више љубавника, и да су искрени довољно да не сакрити од њих. Или, стави мало више лепо: можете имати поверење и прилично ексклузивно везу са више од једног партнера одједном (без игре речи). Добро. То ме је у идеализоване верзији себе. Али пансекуал? По мом мишљењу, реч је до недавно углавном био повезан (без икаквог разлога) са једу суши где бикини-девојка привремено преузима улогу табеле; или, стављање на мачке бркови пре секса. После свега, "пан" значи "све", на грчком. И све то је све.

превише бинарни '. Аха. Као превише 'Бинарни'. Цат бркови нема. Нема више суши-бикини. Нонбинари води овај писац за тренутак да смислим ништа осим музичког плакат на телеграфске стубу у Креузберг - ДЈ Нонбинари, или можда цела музика странка зове Нонбинари. (Ја сам непријатно да кажем да убрза на путу у неодрживом такси и није озбиљно прочитао постер: за све Знам, могло је боље од Воодстоцк

1969. Нонбинаристоцк.)

Други цитат: "Одбијам да нека особа ме привлачи да дефинише своју врсту сексуалности", рекао је један од КСКСКСКС, ИИИИ или зззз. Други: "Ја не само привлачи особе То је заводљивост да ме привлаче секси..." Ха! Ове ствари су, рекао је уз бичевање извесност генерал З личности, чија мишљења су под лупом Холливоод познаваоцима. Ген З је подигнута - као некога тако језгровито указао - од ген И. и ген И борила да ради од не само дефиниција Википедиа је на Полиамороус и Пансекуал, али чак и сама Википедија - и дозволио дигитални супер-образовање за свап један-мисао-прцентури у људској сексуалној историји да постане нека врста вртлогу распала super-нова (trudim се да не кажемо 'црну рупу')

изведбама увида, уверења, склоности и "који долазе из" сцене.

Трудим се да замислим да је човечанство постоје са једнаким савршена или несавршеним здравља стотину година од сада, са овим развој отишавши на ако је то могуће, чак бескрајно брже. Невероватно, то је слика која ради. Треба ми можда вратити у 1960-их Дуне би Франк Херберт: до Алице ин Дивно, од Левис Царролл; али такође указује на то да у ослобођеном веку, да је 21. може бити, ако се тако благословени нећемо вуку превише доле по сопственој загађења и тенденције у рат ('ми', односно, човечанство) - наша најдоминантнији изазов ће бити како да се довољно велике срца да избегнете увучен у маелстроемс љубоморе. Књига која постоји већ неколико година, доступан на Амазон, под насловом Полиамори Алат, Дан Виллианс и Давн Виллиамс (да, полиамороусли брачни пар),

Ситуација, један се осећа импулс да седи у углу, док је остатак од поли људи су се забављамо, решење је да опише нечије осећања у е-маил једном не шаље (пажња иде како да избегну слања грешком : решење, не попуните 'послати на' терену). Затим, када касније, све је вероватно добро са поли живот поново, један отвара боцу вина, извлачи добре сира, и чита саставио састав оут оптерећење за оне у којима је забринутост. Осећања треба да се о томе говори, иако се налази на прагу да ери просветљења није дала у многим културама пре наше.

Ми укључује обавештење о томе не само као посебног интереса: било модног магазина у односу на себи је расправљало о темама П је два недавно. Неки од њих учинити витх онлине слајдова, на пример, 'ове славне личности имају такве и такве ствари дешавају као на један или други П' '. Мода омогућава разноврсност у погледу на свет, у духовности итд, али је, понекад, за неке, осећај јединства у замишљајући да некако, "лепота ће нас спасити, некако" као и да има неку идеју врховног стила као врховни мотивације за обављање ништа, за уживање

Њихов "Алат # 18" (од 29) се зове, без покушаја да то пише да би Шекспир или други класични аутори су схватили, "Нацрт-маил". То указује да, када, у Полиамороус

било шта од музике до хране, од писања у зарађивати новац. И од деветнаест-о-цханел-5 или отприлике, модна индустрија је имала много П је два, али без корист Википедиа или Урбан Дицтионари или такве да их дају такве рафиниран, препознатљивих, истакли етикетама.

Сада, са Ген З, који је имао свог детињства умови смештен у топлини Википедиа, спремни смо за занимљив развој цивилизације заиста и П је два, без обзира на то колико дубоко су били већина у 20. веку унундерстоод су већ постављање неке од економских, политичких и културних агенди за све најмање прилично демократским земљама.

УПОЗОРЕЊЕ: У П је два нису погодне за све, нити погодан у свим културним контекстима. Циљ са овом чланку је био да се не упушта у моралног суда, али да призна начин говора и, за неке, помислио, која протиче кроз дигитално утицајем поп културе ПресентДаи. Чињеница да су концепти су богатији марке размишљања лакше, али не решава морална питања.



СС20 шоу вас ЕРС ЗЛАТОМ

Хандмаде златни ланци
по моди грчког златара
Иоакимидис заједно са
пролећним 2020е



осетити у исто металиц
елеганције: 14 до 18 и
чак 22 карата злато на
врху титанијума, бизмута
итд металног тела боје. У
СС20, као и за злато:
можете са сигурношћу
претпоставити више је
више

Фасхион модел: Наста
Каспрова



Настиа Каспрова,
@настиа_касрова
фотографисао Аристо
Тацома

Стилизован од А.Тацома, накит
стила Саввас Иоакемидис;
стилинг помоћ од Мирто Департез

Захваљујући златара Саввас
Иоакемидис,
@иоакемидис_цоллеџион модел је
приказан са новим ручне израде
златним ланцима, укључујући
Басилико, руски, Пердика и Византија
стилова.

МУА, стилизовање косе:
Мирто Департез,
@мирто_департез

Локације Студио П56, @ студио.п56, Атина,
Грчка

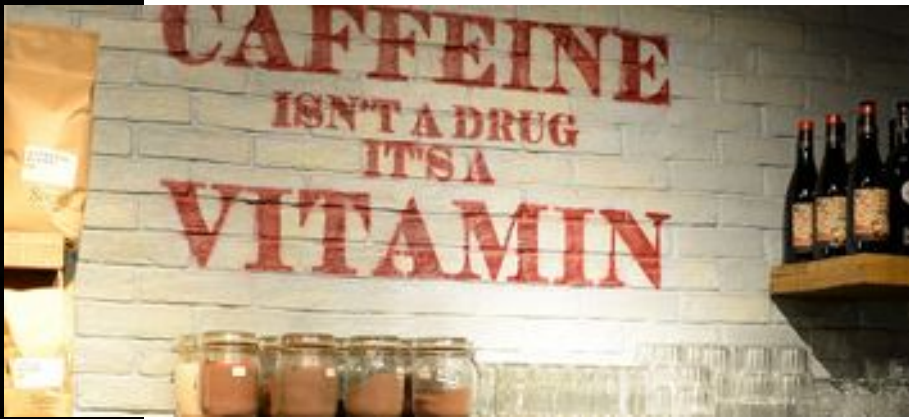
Фасхион ознаке: ИОАКЕМИДИС
ручно златну накит етси.цом/схоп/

ИоакемидисЈевелри Х & М,
@хм МАНГЕ, @манго

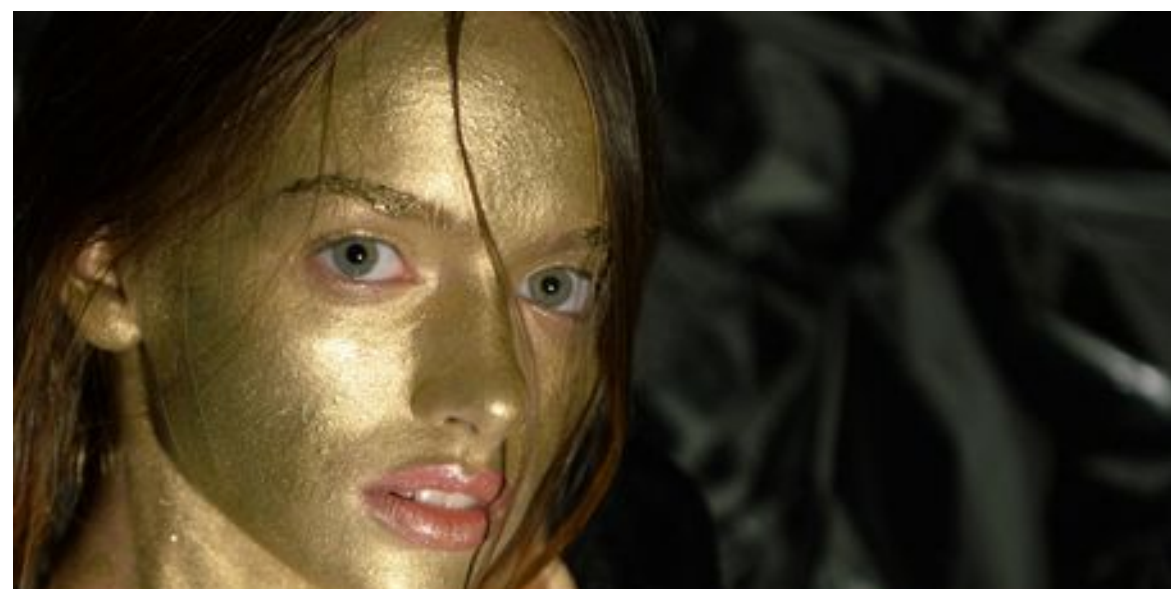
















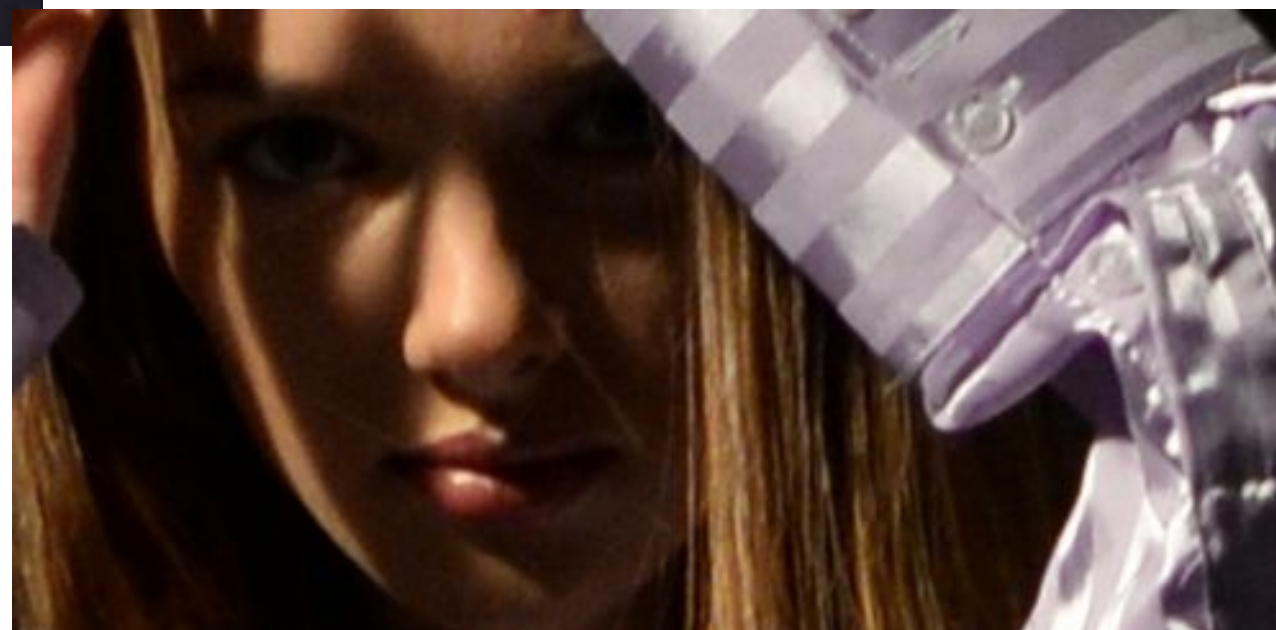




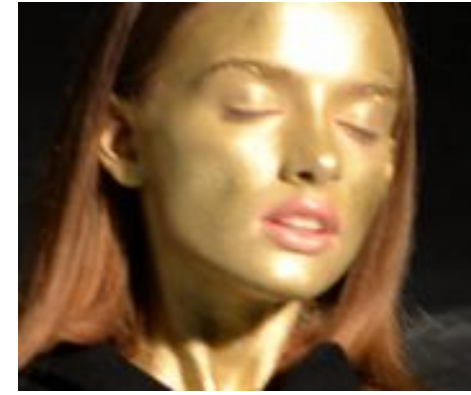


















Put your ad where people can enjoy it while drinking coffee

Every day

Every week

Every month

PERMANENT Ads in BERLINiB

contact the fashion magazine at: ads@industrialbabes.com





Манекенка Сомиа
Јосхи,



Сунчано
пролеће
2020

Стреет
style

ШИК



Фасхион модел:
Сомиа Јосхи,,
@сомиајосхи

модни фотограф: Створено Оинам,
@леисхана__

Стилинг: сарадња између Сомиа Јосхи
и Срисхти Оинам муа: сама модела

Фасхион обележивачи укључују: X & M,
@хм форевер21, @ форевер21

Локација: Делхи, Индија



Свемогући Бог
прво засадио
башту.

--

Френсис Бекон,
1625







Стил је знати
ко сте, шта
желите да
кажете, а не
даје ни пет
пара.

- - Орсон
Велс





Види се по
први пут као
новорођено
дете које нема
име.

- -
Рабиндранат
Тагор

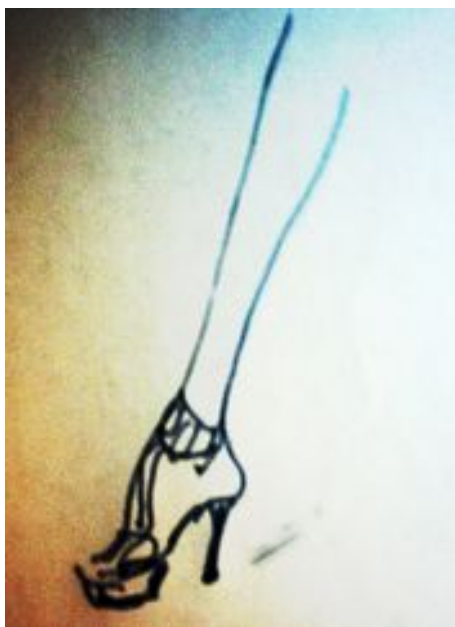






iB

ципела



Карта вероватног усходним долази ципела дизајн трендови

Натхалие Софији, @фасхиоњудгмент,
БЕРЛИНИБ Мода дописник
натхалиесопхијајоурналисте @
гмаил.цом цртежа Аристо Т.

Стил може бити

вечна,

а свакако и када је реч о ципелама. Добро изгледа штиклу са погледом налик дизајну је увео легендарни ципела вајара Маноло Блахник у 1970. и даље држи добро.

Стилеттос и истакао савети и све класичне модерне дизајна у протеклој деценији су на данашњим писте показује и вероватно ће бити за било који број деценијама које долазе. Протеклих година су имали пуно патика тамо, и то, такође, ће вероватно ићи на; спорти-глам је унерасабли део модне културе. Ипак, постоје неке

ПОТПИС СТИЛОВА за

летње / пролеће 2020, а не потреба, али вреди бити свестан као готових опција.

У духу модне одрживости, који смо такође разговарали у другом чланку у овом броју, да нас истичу да није само стил вечан, али су

ванвременски стилеаваренесс нам

помаже заштити животне средине избором ствари које могу трајати од једне сезоне у другу, чак и кроз многе сезоне, без проблема. Ту је и задовољство у овом приступу повезан за привреду особе: много

Тхе Оутфит буџет може да се испразни

до тако што мода фетиш у подели ципела. Пошто је рекао колико, да прекапати право у елитизма препознавања управо оно ципела врста више него друге врсте имају инфрацрвени текст "CC20" тајно енцрибед у њих. Први предмети су још

удобан

(У поређењу са многим класичним високим потпетицама дизајна):

> > < Пете може бити велика

То је оно што ми зовемо CC20 удобност спашавање # 1: Марни и Гуцци су дошли да спасу нашу стабилност ходање промовишући блок пете.

> > < Прсти могу добити простор

Удобност спашавање # 2. Прсти заслужује (понекад) простора; Сада се прсти наменски Фасхиониста могу добити простор, чак и када се правилно схоед. На тргу врх је био део мог Рундовн трендова у претходном броју БЕРЛИНИБ. Његова популарност је тек у повоју тада - сада иде у пуној снази. Зачетник индустрије фасцинације са веома дугом врхом - Демна Гвасалиа (Баленциага) је применио нови изглед његове колекције. У квадратних савети његовог дизајна су у ствари благо конкавна.

> > <

Биркенстоцкс неограничен

Удобност спашавање # 3. ПРОЕНЗА СЦХОУЛЕР је недавно представила своју сарадњу са Биркенстоцк, током пролеће / лето 2020 писте показују. Раније ове године, Биркенстоцк је сарађивао са Валентино и Рицк Овенс. Бренд који никада није трудио да будем кул је сада тако цоол је примећен на ноге Кендалл Јеннер и Гиги Хадид и недавно, на насловној страни Елле Немачке (октобар 2019), где су упарене са Цханел одећи.

> > <

Сандале могу имати танке траке

Хајде да наставимо укус удобности спашавања са два сандала нотама. Можете безбедно ићи за високу количину танких, осетљивих тракама на високим потпетицама сандале. Они могу бити везане на задњем делу скочног зглоба - можда одређено Сховстоппер у провод.



тие се око зглоба. У сандале могу ни да се проткана преко ноге од панталона, тренд охрабрен Хаилеи Бибер, који је пустио да целебрити ноге се изједначила на овај начин.

> > <

Сандале могу бити везани

Кожна сандала са тим додатним износу од коже до



доприносе лакоћи ходања са високим штиклама (која, према неким научним студијама, има нешто ефекта одређеног облика вежбања на мишиће). Мојих омиљених су били ловхеелед Гида Слингбацкс у плаво, са примесама сиве. У складу са трендовима сезоне, врх је равно, али врх врха је одсечен. Ако нађете пар слични онима, рекао бих, да си улов, ићи за њима.

> > < Високе потпетице в / шољица

Цуп-мање ципеле са високим потпетицама: висок потпетицама магарац. Потпуно бити свесни у том погледу је Боттега Венета. Венета је порасла популарност због срећних напорима дизајнера Даниел Лее.

> > < Пете могу добити појасеве

Слингбацк, као појас који се налази на пете, је СС20 ствар. Иако није баш у категорији "удобности спашавања", свакако може

> > < Можете користити месседуп долл ципеле

Модерно збркано долл ципеле и школа-гирл ципеле оф тхе Мари Јане и Оксфорд врсте су ланцхед Цханел, Прада и још мање конзервативних брендова као Јонатхан Цохен. У неким контекстима, постаје превише чудно; али уз мало среће, када се све ради као једна укупан стил, то може да буде врхунац СС20 ствар.

> > <

П етар чарапе су добро

Италијански дизајнер куће Салваторе Феррагамо долази у помоћ онима који не воли нормалне чарапе, по својим кожним чарапе, дајући много утисак да на танком боот унутар ципеле. Више нормалне чарапе су на пистама у Симоне Роцха и Анна Суи.

> > < Можете приказати природне отиске на ципелама

Принт тип # 1: анималиер Схое кожа са гепарда, Зебра (провера од Јереми Сцотт чизамама); чак и крава. Рикардо Тисци на Бурберри штампани 3Д фотографије из џунгле животиња на пару иначе конзервативних петама. Принт типе # 2: Фловер Повер. Брендови: Фенди, Версаце.

Nathalie Sophia

iB

Бо Ти
Стил Е



бриге
іон

адс@индустриалбабес.цом
инстаграм.цом/берлиниб ИССН:
2535-602Кс берлиниб.цом