

BERLINiB

2020/A January February
March April

Beauty Style
Fashion



ISSN 2535-602X
9 772535 602004

модель обкладинки для нашого BERLiNiB 2020 / A питання *Vicensa Петрович*, сфотографували А. Тасома {см статтю «Fierce Шик»}

2020 / A

BERLiNiB

iB

ISSN 2535-602X

ОПУБЛІКОВАНІ
BERLiNiB 2020 / A

BBERLiNiB: Зроблено в основному в Афінах Via, між іншим, Буття, Звільнення і

Жувальна. Концепція по Aristo Тасома псевдоніма SR Вебер, Осло. ISSN 2535-602X

Формальне розташування виробництва: Осло, Норвегія

Mail: Yoga4d: VRGM, Postboks 1046 Hoff, 0218 Oslo

berlinib.com
industrialbabes.com @berlinib

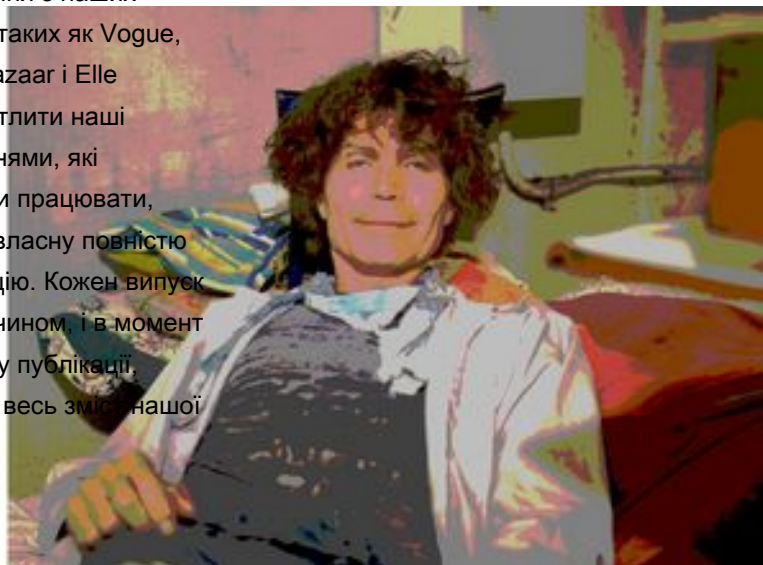
Помічник редактора:
Люсі Blay, @lucyblay

Коли ми робимо журнал, ми починаємо макет з нуля і додати тег «TEST компонувальних» у синій ноти на лівій стороні цієї сторінки редакції. Це природно і поступово перетворюється в власний журнал. Замінімо кожен з попередніх тестових зображень (які все зафіксовані в нашому акаунті Instagram) із зображеннями з наших власних оригінальних пагонів. Ідея цього методу полягає в тому, що ми хочемо тільки найкраще натхнення для нашого журналу, тому ми вибираємо зображення з наших улюблених джерел, таких як Vogue, Numero, Harper`s Bazaar і Elle Magazine, щоб висвітлити наші сторінки з зображеннями, які надихають нас, як ми працювати, щоб створити свою власну повністю оригінальну публікацію. Кожен випуск розроблений таким чином, і в момент її публікації (для часу публікації, радиться наш сайт), весь зміст нашої власної.

Тільки в цей час, що «опублікована» друк буде відобразитися на ліву частину цієї сторінки.

Всі статті та інший текст, спочатку робота з самого початку.

Авторські права: Мода блогери можуть Переблог зображення з підтвердженнями в журнал, модель і



фотограф, дарувати розділ ТЕЛЕФОН КНИЖКА на нашому сайті для більш

Інформація. Всі матеріали можуть бути доступні як з великими екранами, таких як на ПК, так і через невеликі екрани, наприклад, на телефон.

Талановиті люди і модниць, які хочуть працювати з нами, будь ласка, зв'яжіться з нами по berlinib@aol.com або DM на Instagram. Ми завжди відкриті для слуху

від моделей, письменників, фотографів, стилістів, візажистів, сценографів, модельєрів, рекламодавців та інших захоплених оголошень, які хочуть внести свій вклад.

Як журнал народився в 2019, ми вирішили піти повністю «цифровий». З верхньої частини лінії устаткування, а також великим смаком і

творчі навички наших авторів, ми створюємо відмінні результати в межах цього кадру.

Aristo Tacoma (головний фотограф і редактор, BERLiNiB; Основний і часто стилізатор)

iB

BERLiNiB фінансується за рахунок реклами і спонсорів. Всі питання завжди доступні безкоштовно, як якість PDF-файли в berlinib.com для.

оголошення:
Щоб дізнатися про тарифи реклами, Please напишіть нам: оголошення @ industrialbabes.com.

Please використовувати нашу електронну пошту berlinib@aol.com для всіх інших запитів, включаючи редакційне спонсорство. Ми залишаємо за собою право включати тільки оголошення, які не відволікають від основного змісту журналу. Оголошення будуть залишатися на дисплеї в архівуються журналів. Ми не використовуємо "цільові рекламні оголошення. Наші оголошення постійно доступні і однакові для всіх і *чарівно*

звільнити від питань конфіденційності.

Зміст кожного опублікованого BERLiNiB Magazine є авторським Stein Henning B. Ройш (псевдонім Aristo Tacoma); моделі, письменники і фотографи також авторське право на їх вклад, якщо правильно посилатися BERLiNiB. Unsigned матеріал редактором.

Технологія включає в себе: Nikon Df, Nikkor ж / VR, KDE Неон, Gimp, LibreOffice, FontLibrary.org (ми будемо використовувати комерційно ліцензовані шрифти, як тільки згенерованих дозволу доходів його), і PC Android-x86.

Насолоджуйтесь!





Як ви знаєте, BERLiNiB на berlinib точка ком, опублікованому універсальний цифровий папір формату PDF, виходить тричі на рік. За деякими винятками, редакційні опубліковані в журналі в тому порядку, в якому вони зроблені.

номери сторінок ставляться до сторінок А3.

Elli

Tsitsipa @elli

tsitsipa

сторінка 10

Обкладинка

модель:

Vicenca

Петрович

@vicenca

Petrovic

сторінка 17

Юлія Mue

@julia mue__

сторінка 29

ЗОЛЬ Меркадо

@uruzusus

сторінка 40

Nastia Kasprova

@nastia_

kasprova

сторінка 54

Somya Joshi

@somyaa

Joshi

сторінка 75

Також у вільному BERLiNiB модних журналів тут berlinib.com кожен раз, коли:

На додаток до, а разом з, вищезгадані фото передовиці, ви завжди знайдете

написано статті, мода ілюстрації і постійне журнальні оголошення, даючи BERLiNiB дохід, ми повинні дати вам цю awesome модний журнал безкоштовно! Для вашої компанії, які будуть включені в наступних питаннях, відправити пропозицію оголошень, зараз, щоб:

оголошення industrial babes. кому

Насолоджуйтесь модним BERLiNiB вариво!



POUCHES SIMONA
@pouches_simona

👉 Premium Pouches

👉 Supreme Wallets

👉 Exquisite Bags

👉 Handcrafted in Greece

👉 Internationally Loved

👉 Viber +306938825487

dakovasimona@gmail.com

Вісім ключів до успіху

Текст: Aristo Tacoma

Більше грошей

Вісім ключів до успіху

Вісім ключів до успіху

Вісім ключів до успіху

Вісім ключів до успіху

Вісім ключів до успіху

Вісім ключів до успіху

Вісім ключів до успіху

Вісім ключів до успіху

Вісім ключів до успіху

Вісім ключів до успіху

Текст: Aristo Tacoma

Для того, щоб виростити свій бізнес, ви повинні витратити з розумом, а не необачно. Захист, що ви отримали має сенс у багатьох контекстах, але підкреслює, що скупий. Щедрість має сенс в деяких контекстах. Інвестиції в те, що може

будувати свій бізнес в довгостроковій перспективі є формою щедрості по відношенню до себе, і деяким інвестиції в мудрого середньому землі між захистом ваших активів і бути щедрим.

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

дати щось, до фіксованого процентного доходу, до чогось суто ідеалістичної: але бути комерційним, а

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

дати щось, до фіксованого процентного доходу, до чогось суто ідеалістичної: але бути комерційним, а

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

дати щось, до фіксованого процентного доходу, до чогось суто ідеалістичної: але бути комерційним, а

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

дати щось, до фіксованого процентного доходу, до чогось суто ідеалістичної: але бути комерційним, а

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

/ Communica ції / 1 Якість

Текст: Aristo Tacoma

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

дати щось, до фіксованого процентного доходу, до чогось суто ідеалістичної: але бути комерційним, а

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

дати щось, до фіксованого процентного доходу, до чогось суто ідеалістичної: але бути комерційним, а

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

і зробив частиною триваючого розповіді.

Може бути, ваш колега був жакливий день, або не може знайти потрібні слова в той момент, або, можливо, ви неправильно фразу в рядку чату. Замість того, щоб кидати образи на адресу образи, спробуйте кидаючи Silence в наступний раз. Тоді ласкаво просимо якість зв'язку знову і подивитися, якщо ви можете змусити його працювати в наступний раз. Якщо він не працює, по

крайней мере, ви дали раціональності шанс; і раціональності приходить почуття жалю, а не «все це легко для всіх» весь час. Win послідовно демонструючи характер високою цілісності і вибачаючись, коли ви не робите. Ваш бізнес не є терапія групи. Розвиток Вашого бізнесу не про почуття обміну. Йдеться про вирощування позитивних дій, щоб створити щось гарне, в якому дохід може процвітати.

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

дати щось, до фіксованого процентного доходу, до чогось суто ідеалістичної: але бути комерційним, а

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

/ 2 / Економіка краси

Є щось запропонувати, що надихає інших. Може бути, це правильно сказати: краса є суть того, що надихає в цьому світі. Ви повинні запропонувати щось справді цінне, якщо ви хочете, щоб отримувати дохід. Якщо це відчутна продукт, який ви хочете продати, undust нього, перш ніж покласти його на дисплеї. Якщо ви живете у вашій зовнішності, залишатися у формі. Якщо ви в моделюванні, дізнатися про дизайн і про зображуючи кращих. існує краса

корисний елемент витримує випробування часом і залишається корисним. У швейній промисловості, це можна охарактеризувати як «стійкі». Справжній етичність має велике значення для будь-якої марки. Ще одним ключовим словом для цього в наступній підказкою.

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

дати щось, до фіксованого процентного доходу, до чогось суто ідеалістичної: але бути комерційним, а

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

дати щось, до фіксованого процентного доходу, до чогось суто ідеалістичної: але бути комерційним, а

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

дати щось, до фіксованого процентного доходу, до чогось суто ідеалістичної: але бути комерційним, а

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

Комбайни ідеального підприємства прибуткові з наявністю високих ідеалів.

Проте, бізнес процвітаючою системи рідко можливо, якщо основна діяльність своєї, щоб змінити систему. Менш ідеалістичні, але, можливо, більш ефективним рішенням є:

[Продовження.]

/ 4 /

Брендинг:

Iconic

фотографії

Ми в той час, коли коротке відео або так званому «Історія» або «замикається» є популярним засобом для забезпечення одну мережі з проблиском себе в русі. Але це не заперечує силу великий фотографуванні він дозволяє глядачеві оживають в їх власному розумі; щоб зробити її власний «внутрішній» відео; візуалізувати себе на сцені, щоб зайняти час, щоб вивчити індивідуальні особливості фотографій. Дослідження мозку іноді показують велику активацію нейронів коли випробовувані слухають радіо або активно вивчення чогось ще, ніж тоді, коли вони дивляться телевізор. Взагалі кажучи, здається, що більш активний технік стає, тим більш пасивні власні нейрони стають (з деякими винятками, коли є достатньо інтерактивність). Відео були навколо протягом багатьох десятиліть, і часто описується як «майбутнє», але сфера великий фотографії має свою власну унікальну енергію і

частина того, що продає бренд. Саме через появу фото-більше, ніж відео-то нові форми цифрової економіки розстріляні до нинішніх висот. В особі, відео в певному сенсі не більше ніж безліч фотографій в секунду викинутих на глядача в певному порядку. Добре зроблений знімок є великим подарунком. Відео є набагато менш ймовірно, буде вважатися «знаковим» таким чином, що класичні фотографіями були.

ділові партнери. Благополуччя, що виходить від такої щедрості виховує гарне здоров'я, і це є великим для здоров'я вашого бізнесу.

/ 6 / Канали communicat іона

У цьому цифровому світі програмування і коду поновлення уживаними, що може привести до збою сторінки одним натисканням кнопки, то краще практика, щоб мати більше ніж один спосіб спілкування один з одним. Це ж поняття переноситься на RL (інтернет-Speak для реального життя), а також, що важливо мати більше способів зустрічі, і ми маємо деяку гнучкість в тому, як і коли ми спілкуємося.

/ 7 / Савчин угод

Більш швидкий і «нажито» цифровий зв'язок стає, тим більше значення це знайти те, що це про себе або нашого бізнесу, що змушує людей хочуть повернутися. Це важливий крок до зміцнення відносин між великим усіма зацікавленими сторонами, як внутрішніх, так і зовнішніх. Там немає ніякої вигоди в ігноруванні угоди; хоча це може заощадити час в короткостроковій перспективі, трата часу для інших, так і в довгостроковій перспективі це витрачає свій вільний час теж. Деякі люди духовної точки зору, що це більш доцільно «час відчувати себе», а не згоден на нього; або вони відчують, що вони отримують свій власний шлях краще, якщо вони не прилипають до заздалегідь заданої графіку часу, який спільно з іншими. Дозвольте мені тут сказати, що якщо вам не подобається дотримуватися угод, працювати над ним, поки ви не зробите, тому що це є необхідністю для більшості видів бізнесу, щоб бути успішними. І все ж, в демократичному світі, це вимога можна особливо марку себе: кожен має свій власний спосіб ставлення до часу, і ви повинні зрозуміти, як ставитися до інших розумно і реально, незалежно від того, які терміни вони вибрати мати.

/ 8 / Radiat E optimis m

Ця точка пов'язана з попередньою точкою в цьому списку про красу. Це також відноситься до позитивного с'яйва вашої особистості, вашого характер, ви участь в якісного зв'язку і приклеїти до угод. Більш конкретно, позитивне с'яйво включає себе таким чином, який дозволяє людям розвиватися і процвітати навколо вас: золотий оптимістичний дух, відчуття того, що життя хороша, відчуття, що сонце встає і що криві дохід все указует вгору, йдемо зліва направо на тимчасові рамки кривої, і все це йде в усі від дизайну вашого логотипу на мову на ваших веб-сайтів, соціальних рахунків 3MI і shopfronts, в макіяжі та одязі, а також фото та відео ви використовуєте, щоб рекламувати свій бренд. Незалежно від того, де ми знаходимося в житті, і те, що ми робимо, ми всі повинні доза оновленого оптимізму. Включивши його в нашої повсякденній діяльності, ми рятуємо один одного в часі або, інший спосіб вираження це, ми даємо один одному час.

/ 5 / Щедрість, коли право

Коли це право бути щедрим, і як щедрий повинен бути? І коли це право «мікро-витрат», знаючи, що в тисячу разів трохи стає багато? Простіше кажучи, великодушність має своє місце в кожному хороший бюджет, але це повинно бути в межах заздалегідь встановлених межах. Нестримна Щедрість нерозважливо, але розглянути питання про важливість того, щоб бути в змозі нахилити або трохи доплатити, щоб взяти швидкий маршрут, якщо у Вас не вистачає часу, або купити продукт вищого класу, навіть якщо це буде коштувати трохи більше. У деяких ситуаціях, зберігаючи відмінну атмосферу важливіше хмуричись над гроші. Це навіть передбачає інвестування в здоров'я ваших ділових зацікавлених сторін, включаючи співробітник, стажер, клієнт і

OTKUTYR

FASHION HOUSE
EST. 2011



Art Direction,
Production & Styling:
OTKUTYR
@otkutyrfashionhouse

ASPECT DORÉ

@aspectdore



IOAKEIMIDIS
Jewellery

Web: www.ioakeimidis.com
Instagram: [ioakeimidis_collection](https://www.instagram.com/ioakeimidis_collection)
Etsy.com: [etsy.com/shop/ioakeimidisjewelry](https://www.etsy.com/shop/ioakeimidisjewelry)
E-mail: info@ioakeimidis.com



SS20 INSPIRA ЦІІ

для BERLiNiB художника Srishti
Oinam, blank.canvas ____
@ Blank.canvas ____
srishtioinam gmail.com blank.canvas ____

ВСЕ ІС ТАНЦЮ

Деякі стилі SS20
інтерпретовані в сучасному
балеті грецьким
танцівницею Elli Tsitsipa

Фотомодель: балерина, актриса EI
Tsitsipa, @ellitsitsipa

Фото: Aristo Tacoma

Стилізована сама Elli, з А.Тасома;
стилізації помічник мирт Departez

MUA і укладання волосся: Мирт
Departez, @myrtodepartez

Розташування: Студія P56, Афіни,
@ studio.p56

Мода етикетки: ZARA, @zara; стійкий
бамбук купальник з Boody, @boodyecowear,

через життя Колізей, Осло,
@lifecolosseum Jewelry: Dona Koroï,
@donakoroibrand Інші одягу через

NILZ, Осло, @nilztekstiltrykkeri.

не танець
ПОКИ



Великі художники люди, які
знаходять спосіб бути
самим собою в мистецтві.
Будь-який вид
претензійності індукує
посередності в мистецтві і
житті, так.

- - Марго
Фонтеин



як знайти цю
відсутню частину
себе.

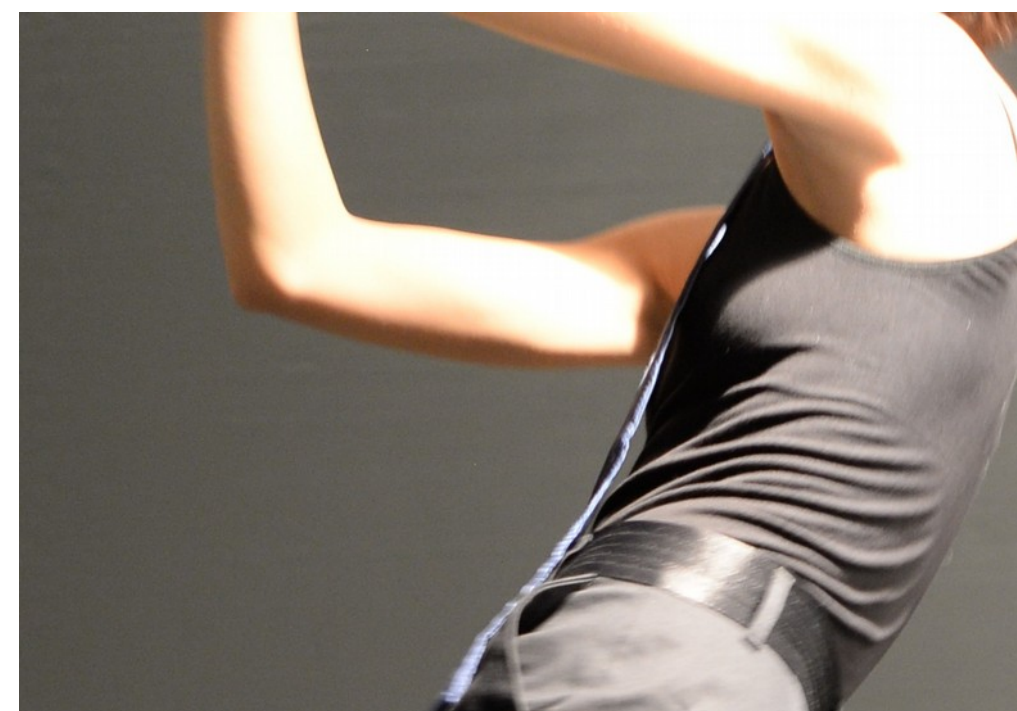
- - Місті
Copeland

Finding балет

Балет не просто рух.

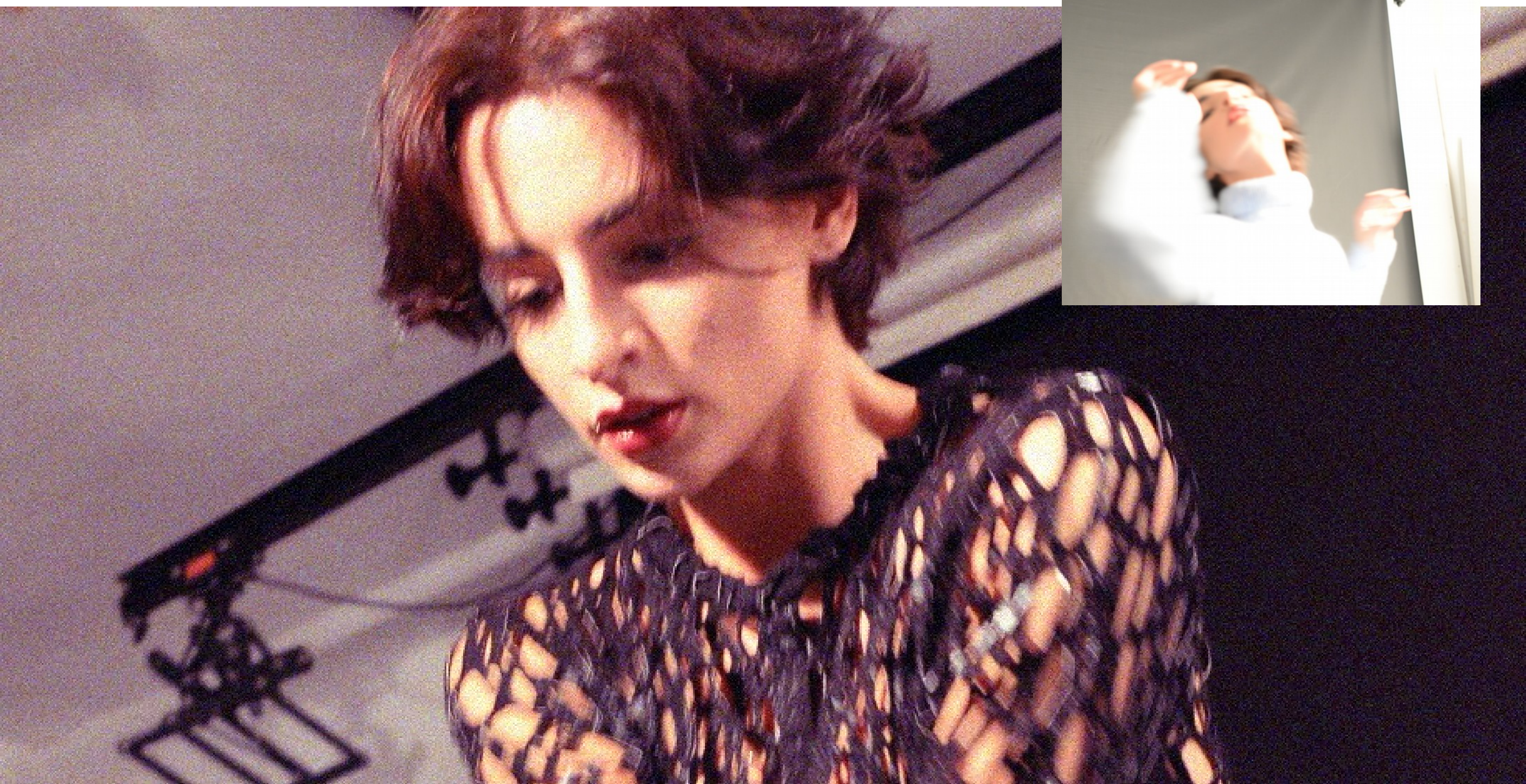
- - Ніна Ананіашвілі





Танець: мінімум пояснень,
як мінімум анекдотів - і
максимум відчуттів.

- - Моріс Бежар





There are an infinity
of ways in which you
can move from that
spot over there to
here.
--Kazuo Ono





iB

Життя [...] зростає, рухається
вперед, [...] бути в контакті з
життям.

- - Агрипина Ваганова



Фотомодель: Висенс
Петрович, @vicencapetrovic

FIERCE
CHIC



Металевий, часто золотисті відтінки цього сезону пов'язані з SS20 акцентом на Mellow, afternoonish, продуманих квітів. Нове покоління потужних жінок роблять свої вимоги: люто елегантні і шикарні підсумовує 2020 тенденції.

Вісенса Петрович сфотографований
Aristo Tacoma

MUA, укладка волосся: Miss
IsabellaLia, @ my.beauty.garden

Місце проживання: Wrangelstrasse,
Кройцберг, Берлін; Студія Ramboya,
@ramboystudio.

Мода етикетки: Bershka, @bershkacollection
FIGHTER СПОРТ, @fightersportnorge GINA
трико, @ginatricot Аксесуари по PINK
CADILLAC, @pinkcadillac_berlin





















iB

У минулому столітті, жінки були дозволяючи більше і більше їх

У минулому столітті, жінки були дозволяючи більше і більше їх

органи видно, і незалежно від того, що це говорить про

сексуальність, це, звичайно, було дуже практично зміною. Вперше за багато століть, жінки можуть брати участь в різних заходах, без опору вздовж гори текстилю. Одяг є частиною особистого вираження, і частина практичної необхідності. Тенденції пов'язані з субкультур, професій і релігій. Можливість стежити за зміною тенденції для кожного сезону може зробити нас охолонуті. Здатність адаптуватися ВПП новинки в нашому гардеробі може зробити нас

більше стійкий

моди, будь ласка!

Наталі Софія,
@fashionjudgment, BERLiNiB
мода
кореспондент
nathaliesophiajournaliste @ gmail.com

Важливість стійкої моди.

Індустрія моди величезна, і, почасти через його розмір-один з найбільш

забруднює

галузі в світі. Як такі, окремі підприємства в рамках індустрії моди були покликані на більш екологічно відомо громадськості повинні бути прозорими про їх вуглецю **Слід** і "показати свої цифри.

Це стосується практично всіх аспектів індустрії. Наприклад,

розкіш бренди формують сприйняття громадськості свого бренду, як ексклюзивні. Для того, щоб зберегти це відчуття, непродані акції іноді знищуються і відправляються на звалище.

Швидкий спосіб забезпечує ще один набір проблем на планеті. Є питання барвників, які використовуються для фарбування одягу та кількість води і палива беруть участь у виробництві мільйонів виробів на рік. Є питання шкур і шкір використовуються, щоб зробити продукти і не настільки освічені дискусії навколо штучного хутра проти натуральної шкіри. Можливо, найбільша проблема є шалено поширеним використанням пластикових і синтетичних волокон. Пластикові пов'язані матеріали часто дуже

знаменитість

слава, і здатні люто впливати на громадську думку і отримати за благодійними цілями. Одним з таких причин є те, що турботи про планету, а також сприяння

недорого, так що вони «клієнт-дружній», але такі матеріали являють собою величезні витрати на планету. Такими є лише деякі з проблем, з якими стикається індустрія моди, і сучасні споживачі просять модних брендів, де вони стоять по відношенню до цих питань.

Деякі з найбільш захоплюючих стійких брендів, щоб бути в курсі прямо зараз:

рішення великих проблем сталого розвитку, з якими стикається індустрія моди, ми можемо дати собі деякі емпіричні правила для того, як одягатися в більш екологічно чистим способом. І, як ми побачимо, ряд брендів сприяли як екологічно свідомого і стійкого розвитку.

Емпіричні правила:

, , купити одяг, яку ви будете носити, а не одяг, яка буде в кінцевому підсумку висить у вашій шафі. Споживацтво є ворогом стійкості.

, , перевірити етикетки на одяг перед покупкою. Перевірте, що частина зроблена з: Чи є це натуральне волокно? Пластикові? Перероблені матеріали?

, , розглянути оренду модну якісний одяг з будь-якого з багатьох більш-менш нові одягу оренди альтернатив, від оренди злітно-посадкової смуги через Nuuly для багатьох інших, включаючи H & M.

, , магазин секонд-хенд. Вінтажний одяг, ймовірно, кращий спосіб робити покупки на стійкій основі. Даючи нове життя в шматок одягу, ви продовжити термін його служби, яка є набагато більш екологічним.

Деякі з найбільш захоплюючих стійких брендів, щоб бути в курсі прямо зараз:

Рональд ван дер Кемп.

Голландський дизайнер виробляє обмежене видання одяг з обрізків матеріалів, доступних на ринку

, , **Реформація**. Allsizes бренд знаменитості нижче, використовує врятована старі запаси матеріали і адаптований вантажу.

, , **ВІТЕ**. Стокгольмі бренд культивувати ідею вічної моди з використанням органічних тканин.

People Tree.

Одним з перших стійких брендів зарахованих Світової організації торгівлі Fair, яка обмежує її вуглецевий слід, зосередившись на роботі вручну.

Гарні новини.

Лондоні виробник тренерів, який використовує перероблені гумові підшви і органічний хлопок.

, , **Matt & Nat**. Так званий «веганські бренд». Вони пропонують широкий спектр продуктів,

в тому числі сумки, зроблені з перероблених пластикових пляшок.

Комплект X.

Австралійська марка, який створює одяг з екологічно чистих матеріалів-повністю органічних волокон, Upcycled морського сміття і викинутого з поліестеру.

Надзвичайно складна тема стійкості в моді прийшла перебуванню; давайте продовжувати досліджувати його і Worki більше і більше підходить, щоб отримати це право.

Nathalie Sophia

iB

GLOW CHIC

Фотомодель: Julia
Mue, @juliamue_



Gen Z
здається,
встановивши все
більше і більше

порядок денний на
ринку праці,
пристосовуючи

з їх цілями:

справедливий,
вільний,
безтурботний,
технічно підковані,
спортивний, свіжий;

earthaware,

іноді веганські

натхненний;

вічні цінності,
ЗОЛОТО:

і СВІТІННЯ

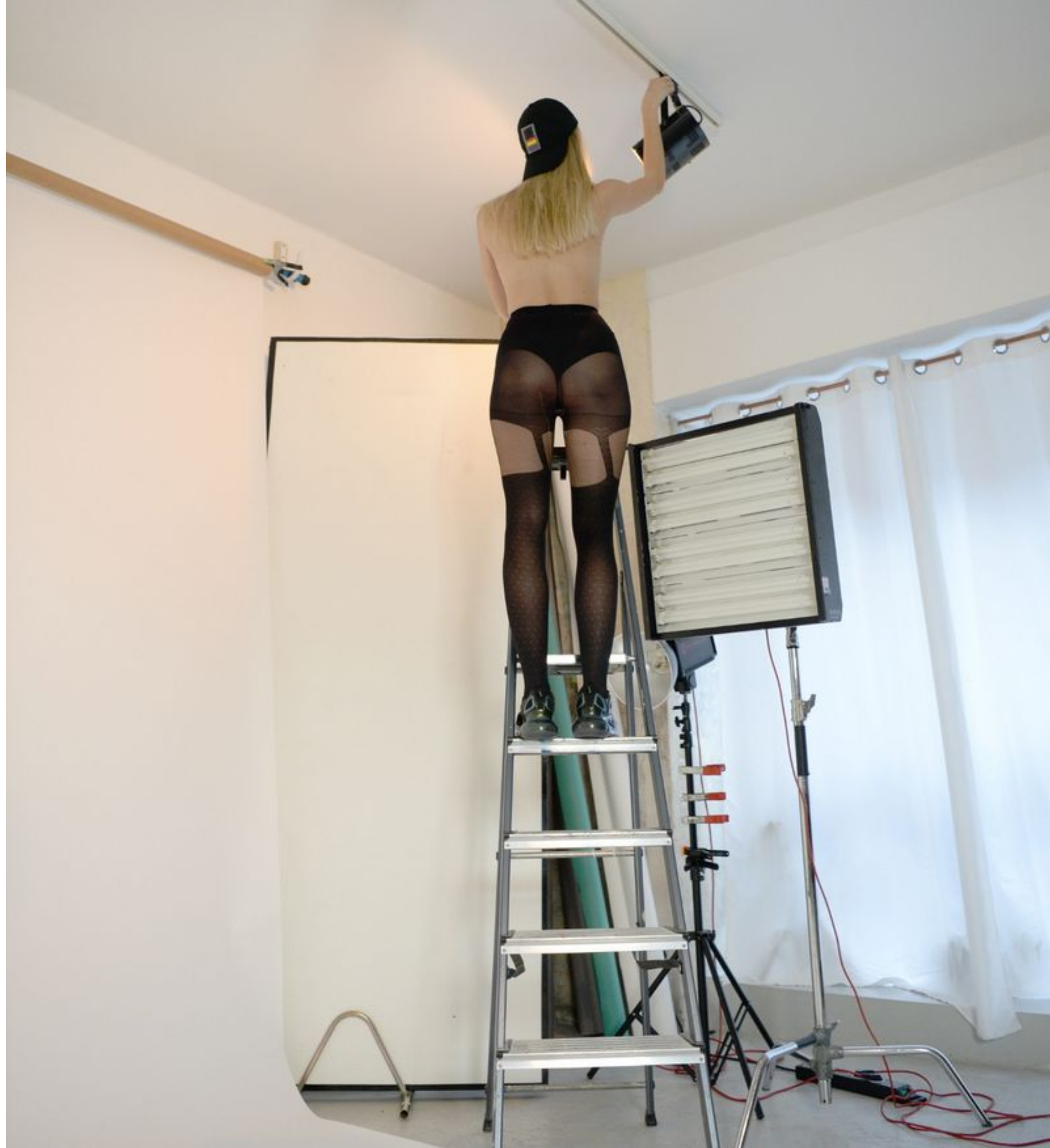
Юлія Mua
сфотографований Aristo
Tasoma

MUA, укладка волосся: Miss
IsabellaLia, @ my.beauty.garden

Розташування: Студія Ramboya,
@ramboyastudio, Берлін.

Мода етикетки: NIKE,
@nike, HM, @hm

AVENUEGE, avenuege.com

















Вітаємо вас на сторінці магазину.

Ми раді, що ви завітали до нас і хочемо, щоб ваш відвіток був цікавим і корисним.

Ви можете бути далеко не вегетаріанець або навіть вегетаріанець, але, як і безліч інших, ви, можливо, знайшли себе надихатися концепції, і ви могли б вітали багато нових пропозицій про веганські це і веганські, що в типовому продуктовому магазині

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

SMOOTHIE

це одна з багатьох веганів тенденцій, які ми любимо.

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

VEGANINSPIRED

СМУЗІ

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Ваше тіло величне

шедевр дизайну на відміну від будь-якого іншого. Це виходить за рамки повного розуміння, більш складною, ніж будь-яка машина, і занадто важливим, щоб дати їжу, як продиктовано суворої політики чи ідеології. Але незалежно від того, наскільки ви багаті в своєму щоденному раціоні, незалежно від того, де ви живете, незалежно від того, наскільки ви любите м'ясо, незалежно від того, скільки добавки ви приймаєте щоранку, ваше тіло, ймовірно, виграє від випадкового веганскої або nearvegan смузі. Це є

Добре, що вони так смачно.

Веганський магазин

Можливо, їжа занадто важлива, щоб залишити за ідеологію. Ми в BERLiNiB з ентузіазмом про наших нових підручних смузі, але ми іноді використовуємо

йогурт або навіть кефір замість сої, рису або вівса молочних продуктів (і, коли ми думаємо, що ніхто не дивиться, ми можемо бути навіть м'ясоїдні).

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

Веганський магазин

[Продовження.]

ПЕРЕМОГА

Chick

SMOOTHIE

горіхи кеш'ю

кокос насіння

Чіа

Деякі люди не поглинають B12 легко і, як і всі вітаміни, як правило, більш легко всмоктується, коли кілька умов виконуються одночасно:

чорниці 1 чайної

ложки кунжутного

тахини

вівсяна молоко

бризкає:

КОКОСОВЕ

порошок

Для тих, хто любить трав'яний чай: це може бути відмінним інгредієнтом зливатися смузі. Тим не менш, деякі дуже багаті рослинні продукти можуть чинити негативний вплив на печінку; орган, який допомагає очиститися від проблемних речовин з їжі і пиття. Соя не слід приймати щодня місяці або. Дайте організму регулярні перерви на кілька днів від усього, що може стати harmonyaffecting звичкою.

TROPICAL COMETS

SMOOTHIE манго авокадо

лимонний сік соєве молоко

заморожені вишні імбиру

щіпка Мате чай

обприскуванням: кокос

сила

Одна з великих речей про веганські смузі, які не вимагають йогуртів та інших Холодильних або заморожених продуктів, є те, що ви можете зробити їх у всіх видах подорожей і роботі, в якій негайний доступ до холодильника обмежений. У деяких випадках, навіть не змішувач потрібно, з невеликою підготовкою, ви можете просто викинути його разом, струснути його і насолоджуйтеся!

а потім (щоб тіло поглинає його в спокої). Пост йде разом з тренуваннями. Усміхнений попередження справжнім представляється: смузі зроблено таким чином, є, на думку деяких, майже краще, ніж секс.

ЗЕЛЕНИЙ

FAIRIES

SMOOTHIE

Матчу порошок

вапна шпинату

ягоди асаї

порошок соєвого

молока дотик:

екстракт ванілі

Одним з прекрасних способів насолоджуватися дійсно здоровим коктейлем є заздалегідь постити (для підвищення його смаку)





Fit

краса

для МОЛОДИХ
жінок, що
шукають гладку
суміш худих і
сильних

Стильна
підготовка

Мода Модель: Sol
Меркадо, @uruzusus



Сіль Меркадо
сфотографований Aristo
Tасоmа

Етикетки в передовиці:
SUPERDRY, @superdry LEVIS,
@levis кечуа, @quechua

Розташування: Morgenluft.jetzt GmbH,
Кройцберг, Берлін, @ morgenluft.jetzt,
спасибі: Стефан Scholdra і команда
Morgenluft.

викладаються деякі wellresearched ідеї,
підібраний для fashionoriented молодих
дорослих. Тільки слідувати навчання
радить, якщо ви впевнені, що це
правильно для вас. Якщо сумніваєтеся,
зверніться до лікаря.

фон

Кожен з нас унікальний. Краса не тільки
«одна річ». Якщо ви знайшли спосіб
залишатися у формі, яка працює для
вас, тримайте його. Ця стаття

Так як Алессандра Амбросіо і деяке інше longlimbed супермоделей класно оголосили, поряд серії дуже популярних навчальних відео, що мета навчання, щоб отримати « **ДОВГІ, ХУДІ М'ЯЗИ** а не громіздких з них », весь інтернет був гуде з концепцією. Багато веб-сайти стверджують, що м'язи muscles- вони ніколи не «громіздкі», просто великі або малі, але жир може зробити це, здається

в іншому випадку. Ми в BERLiNiB не просто читати навчальні поради відомих тренерів, і читати глибоко в **науковий**

статті до досвітніх годин ранку: дослідження, поряд з невеликою кількістю утвореного

здогадуючись,

деякі випробувані інтуїції, а деякий особистий досвід в довершення до всього, що поінформував цю статтю.

ще один швидкий легкий рецепт для розмови. Прийшов час, щоб мати справу з питанням про те, як насправді зробити **Модель тренування з усією тонкістю вона вимагає.**

У нас є деякі результати. Оскільки існує так багато простих, швидких «рецептів» для успіху, які були в центрі уваги багатьох розмов, ми не будемо додавати



Поперше,
**ВИДИ НАВЧАННЯ МАЮТЬ
ЗНАЧЕННЯ:** м'язи не тільки м'язи, вони
ростуть по-різному в залежності від того,
яких тренувань ви робите серед
багатьох інших факторів.

Людське тіло часто описуються як
машина, але насправді це більше схоже
на Оркестр, побудований з
найскладніших рухаються, ритмічних
серій процесів в рамках процесів, і
багато хто з найбільш важливих речей,
про тіло ще не можуть бути пояснені
науковою теорією.

Таким чином, є правда за такі почуття,
як це: Якщо ви хочете,

ЕЛЕГАНТНИЙ тіло, ваша
тренування повинна бути елегантна.
Якщо ви хочете, подовжене тіло, ви
повинні включати в себе подовження в
тренування.

Чи не впадати в крайнощі і пам'ятати
«оркестр» метафора. Ви хочете
гладкість, щоб покрити ваші м'язи. Ви
хочете, щоб м'язи бути більш помітними,
але тонко у вигляді красивих контурів і
тіней на радіант, здорової шкіри.

Крім того, мати на увазі, що існує
багато типів

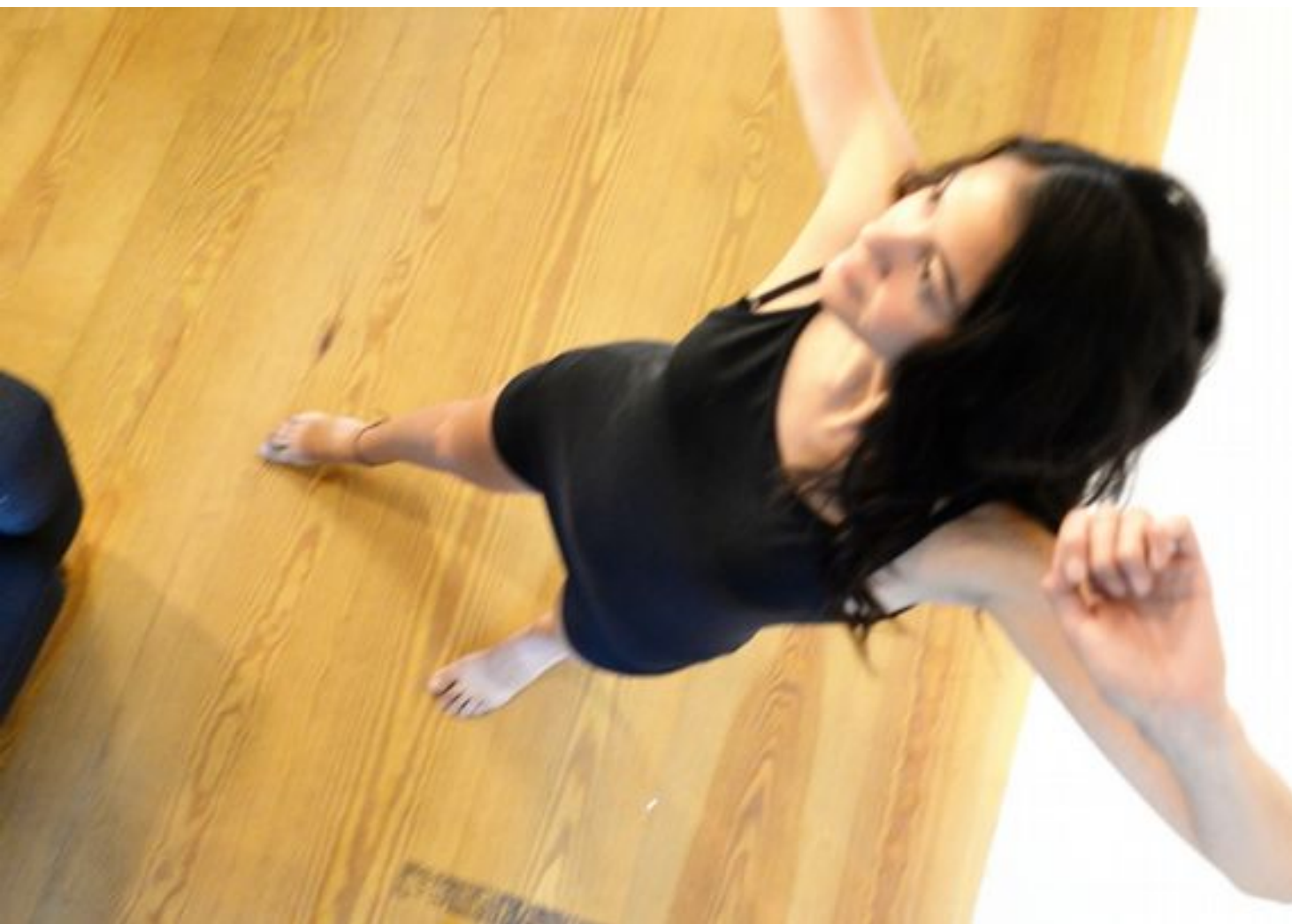
М'ЯЗОВІ ВОЛОКНА,
і вони спілкуються з жировими клітинами
і іншими клітинами і процесами в
організмі. Можливо, ми повинні
дивитися на тіло також як «процес
проекування,

працювати відповідно до наміру. Отже,
що ж ви задумали? Якщо ваш намір
танцювати, то ще потанцювати ви
робите, тим більше ваше тіло буде
виглядати, як у

ТАНЦІВНИЦЯ. Намір за кожен рух стає
елементом, який формує тіло і «дизайн»
як в еволюціонують тіла.

Якщо ваша мета полягає в тому, щоб
підняти човни від пляжу, то це не
подовжені м'язи танцівниці, яка буде
розвиватися так само, як їх центральна
частина. Для того, щоб контракт м'язи
означає, що його центральна частина
збільшується в діаметрі. до

ПОДОВЖЕНИЙ м'язи при
повільному «опору», як, коли танцюрист
м'яко опускає ногу, збільшує м'язові
волокна більш загальне.





регулярне навчання важко, жорсткий, напружений, спітнілий, з засмученою мімікою і важкий акцент на певних групах м'язів, то загальний результат не буде подовженими кінцівки і елегантна краса-це буде

Щоб виправити це, ми прийшли з деякими ідеями про те, як зробити «придатну красу». Все, що сказано тут, призначений для

стимулює fatburning. Кава, наприклад, або caffeinenehanced напоїв; деякі вітаміни групи В, включаючи В12; деяка ступінь кальцію, магнію, женьшень, маки, або лимонника; чай, американський чай мате або

Багато веб-сайти, які орієнтовані на навчання і м'язи будівлі стверджують, що воно безглуздо розрізняти різні типи м'язового зростання, потрібно просто отримати вниз до нього і підняти найважчий матеріал можна, так швидко, як можна. Але для багатьох жінок, спалювання жиру є більш складним, ніж розвиток м'язів. Деякі жінки спалювати жир легше, ніж інші, але спалювання жиру мають важливе значення для жінок з метою досягнень елегантних результатів навчання



і ВИДИМІ М'ЯЗИ

тон.

Це повторення рухів, створює

значущим зміни в організмі. якщо

«Навалом». Таким чином, ми вважаємо, що більша частина навчального рад, які можна знайти в Інтернеті пишуть люди, які вважають «деякі» м'язи, щоб бути еквівалентно «ні» м'язи, і чиї погляди на те, що «елегантно» пісне

прорахувався і імпровізував над.

дійсно,

МИСЛЕННЯ

спалює жир.

Насправді ні. Мозок складається з нейронів і нейрони потрапляють в значній мірі в категорію м'язових клітин - і мозок з'їдає калорії в масах (тому розширений пост не блискуча ідея).

зелений чай (але недавні дослідження показали, що чай мате краще пити в холодному вигляді і в суміші з іншими чаями). Це також включає в себе читання, запис і прослуховування радіо; що-небудь, в якому мозок активний, але не перевантажені. **Дивитися відео в цілому виграв т допомогти спалити**

«Т допомогу Опік **калорій**, тому що чим більше ви натискаєте на ваші почуття, тим менше мозок відчуває необхідність бути самостійним активним, щоб компенсувати відсутність стимулів.



більше до культуристу, ніж топ-модель моди.

Тому все, що стимулює мозок,



СНОВИДІННЯ це ще один великий calorieburner. Це одна з причин, чому алкоголь, який пригнічує REM сон, є

несумісний з наявністю сильної, пісна м'язи, які показують дуже добре. Алкоголь в помірних кількостях кілька разів на місяць в порядку, але має набагато більш негативний вплив, ніж продукти харчування в перерахунку на жир і втрата ваги. алкоголь також

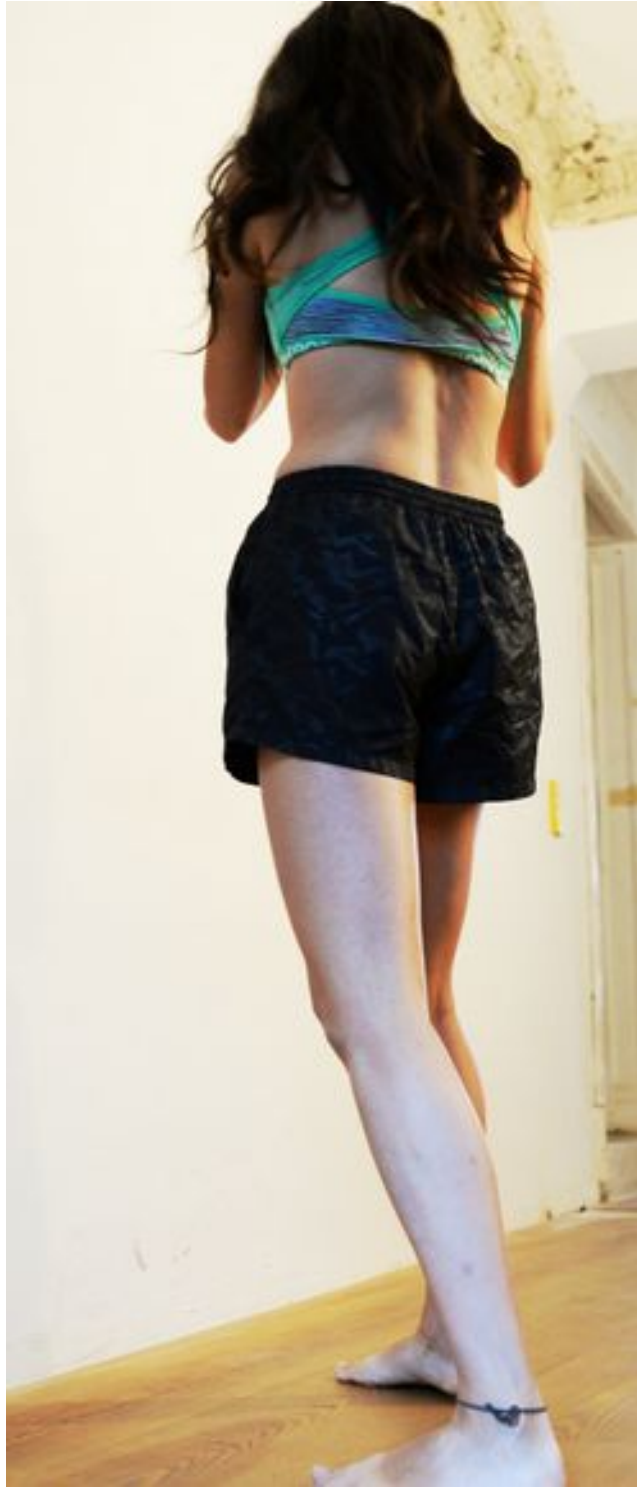
йде в неправильних місцях; місця, що фізичні вправи не можуть легко Remedy.

М'язи будівлю змушує вас поставити на вагу, але це худий тип ваги. Це тому, що є більш цікаві речі в м'язових клітинах, ніж в жирових клітинах. **Таким чином, спостерігаючи масштаб не має сенсу** під час тренування Fit краси. Замість цього ви повинні дивитися

як ви виглядаєте. **Якщо ви добре виглядати, добре.** Якщо немає, то робота,

щоб виправити це. Не розраховуйте

кілограми.





Як дорослий, ви залучили до когось або щось, і що

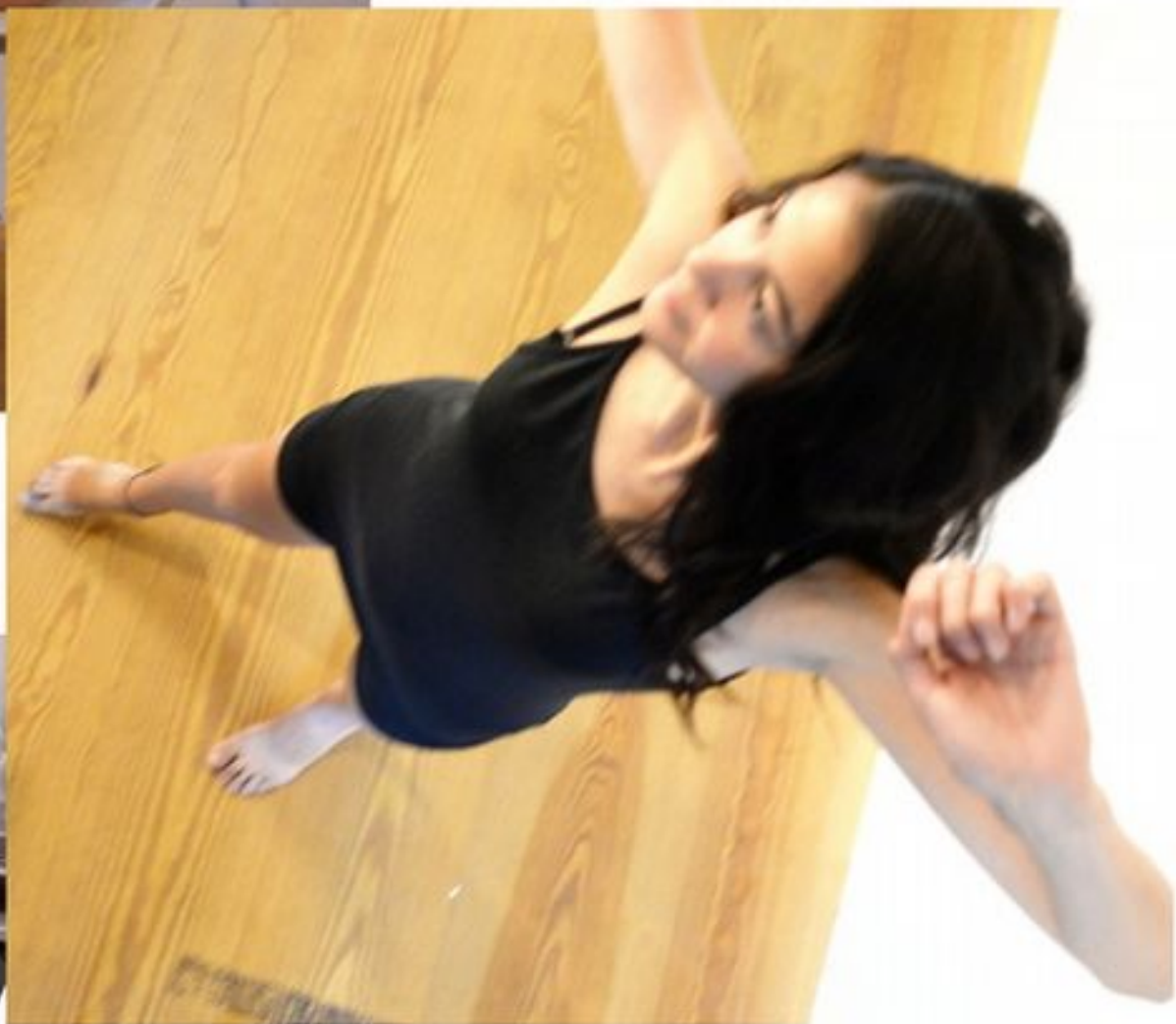
тяжіння має енергію і життєздатність і мотивація, яка може бути використана у вашій підготовці. Це більш глибоке і більш позитивно, ніж bodyenvy. У кожної людини є щось особливо привабливе, що робить їх унікальними. Там немає мотивації дивлячись на фотографії людей, які не піклуються про свою зовнішність: вона може служити в якості емоційного лікування в періоди депресії, але для людини, який і про і хоче деяку швидку мотивацію для тренувань, немає нічого краще, ніж глибоководне занурення в красу, отримуючи трохи загіпнотизувати нею, а потім приступаючи зробити тренування, яка також трапляється бути трохи



Фотографії моделей з дивовижними тілами можуть бути надихаючим для тих, хто працює, щоб отримати хорошу фізичну форму, але іноді може відчувати себе трохи занадто «досконалий». Це підводить нас до знайомого питання: Чи повинні ми ідеалізувати ці досконалі фігури? Чи є це здоровим? У цьому освіченому столітті, повинна бути можливість сказати: робити очевидну річ.

сексуально високі. Це, до речі, ще один спосіб, щоб спалити калорії дуже добре, а також надаючи шкірі, що додаткове світіння і блиск.









сексуальна активація

в обох статей і дуже важко і багато навчання збільшує його. Тестостерон також призводить до більших м'язів з меншим зусиллям - що цікаво в цій роботі є однією з речей, які можуть стимулювати його - і до більш швидкого спалювання жиру. Іншими словами, є післядія навчання, який тримає форму тіла і світити також, коли навчання не відбувається. Сильні азіатські форми женьшеню робить щось подібне, як тестостерон робить, без штучного збільшення рівня тестостерону; і це дає підстави організм більше використовувати тестостерон у нього вже є. (Ось чому дослідження женьшеню має вийти за межі простої причинно-наслідкового ідеї тестостерону: швидше, женьшень є своїм родом «режисер оркестру», і може бути так само для більшості молодих жінок.)

Давайте трохи конкретніше про ці поттоо-часто говорив про проблему: дійсно сильний сексуальних діях, навіть якщо тільки сам собі, мають сильно позитивні ефекти, вимірні ефекти, тому футболісти можуть мати звуконепрозакні приватні половин годин їх партнери перед важливими матчами. Простий кокетка, легкий поцілунок, короткі пестити це добре, але не горить тантрическое полум'я, яка перемогла душа хоче перед важким завданням.

Як червоне вино, женьшень має дивовижні переваги для здоров'я, таких як мастила жіночих статевих геніталій. Загальні яскраві енергетичні ефекти, такі як женьшень і маки також, як правило, призводять людина, щоб мати більш легкий час, отримуючи мотивацію зробити саме таку підготовку, як безпосередньо призводить до збільшення тестостерону.

Тестостерон: ті, хто пристрастився до важких тренувань бувають двох типів, поставлених в широкому сенсі, а саме, ті, кому трохи додаткового тестостерон просто додає до своєї краси, і ті, кому це не так.

Тестостерон призводить до блискучих

Для деяких тестостерону можна додати в

вже домінуючий набір занадто мужні риси, але деякі жінки мають такі особливості toocute і можуть бути з користю прикрасила

по tomboyish

Вплив природного тестостерону через у-тіла. Це також збільшує клітора-розмір, який - незважаючи на консервативне поняття, що уявне явище «чистого вагінального оргазму» в malechauvinistic «місіонерської позиції» є свого роду етичної точки зору рекомендується, є головним джерелом сексуального екстазу для дівчаток.

Більшість з них не слід приймати таблетки тестостерону, тому що він може зробити мозок агресивно зіпсованим і

штучне роздування тестостерону в крові може викачати природну здатність вбудованого тіла має для виготовлення речей.



Є дві речі, які можна зробити, якщо один ніколи

поїзди: перший, піти на прогулянку, а не їсть, так що лютий голод забудований. Під час цього голоду, як енергія навчально забудований, і можна було б знайти, що можна поставити в п'ять хвилин тренування врешті-решт. І нагорода: їжа на смак раптом небесна, навіть при низькому бюджеті, і навіть якщо це дуже стійке і клопітно етично правильно в цьому світі. По-друге, в робочому середовищі, поставити кілька фотографій людей, які радикально поліпшені версії себе, але так чудово зроблені фотографії, які вони повністю надихаючі і не дратівливо неможливо. Нехай ці фотографії з вами протягом декількох годин кожен день. Нехай вони спокійно створити свою готовність до навчання. Потім, коли ви виявите, ви можете більше не стримуватися,

ви продовжуєте дивитися на фотографії і продовжують хотіти, щоб почати поїзд

для реального, то зробити це, щоб почати поїзд! Але тримати на

істота грайливий



про швидкість і формі ефектів, для багатьох з найбільш розшукуваних навчальних ефектів приходять через два роки, а не після тридцяти днів, що дешеві джерела інформації матимуть.

ДОСЛІДЖЕННЯ ЗВ'ЯЗКУ

Чи є женьшень роботу? Якщо здорові молоді люди роблять тренування прийняти щось на зразок женьшеню (найпопулярніша форми женьшеню)?

Ефекти женьшеню діляться на дві основні категорії: М'язова і сексуальний. Ефекти сильніше під час стресу.

Регулярне використання женьшеню, здається, веде до посиленого:

- * Кровообіг
- * Регулювання температури
- * Кисень взаємодія / м'язи

* Використання кисню мозок Багато нового дослідження необхідні на сексуальне дію женьшеню. Попередні дослідження показують, що підвищує Женьшень:

- * Генітальний кровотік і використання кисню
- * Розмір клітора, пов'язані з підвищеним кровотоком
- * Генітальний рівень задоволення для кожної статі

Дивіться також:

www.bmccomplementalternmed.biomedcentral.com/ статті / 10,1186 / 14726882-14-265

www.journals.plos.org/plosone/ стаття? ID = 10.1371 / journal.pone.0059978

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/ статті / PMC3659633 /

www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/ 23596810



З нових слів, щоб допомогти нам бути свіжим характер і вільними від JEL поспішає включати

Р для Пан, & Р для Полі

Текст: Aristo Tасoma

Одна з причин, чому ми повинні обіймаємо цифровий носій - текст і фотографії є більш екологічно чистим, щоб передати за допомогою цифрового матеріалу, ніж за допомогою паперу. Інша: різноманітність, до тих пір, як ви свідомо вирішили подивитися

різні новини постачальників замість того щоб дивитися в певному місці, щоб забезпечити агрегат для вас. (Для того, щоб досягти цього, цей автор використовує щодня сайт з посиланнями на різні постачальник новин.)

Для тих, хто відкриває такі як CBS News, CNN, LA Times, The Guardian, BBC News, Sky News і інші, вони мають дуже можливо, в останній рік, більш ніж коли-то зіткнулися заголовки такого роду: «Хххх [знаменитість], яка знаходиться в polyamorous відносинах з YYY Y

[Інша знаменитість], а також Zzzz [ще одна знаменитості] недавно вийшла в Pansexual «Або:" Як Хххх зробили пансексуальність мейнстрім ".

В якийсь момент, цей письменник, який завжди тихо кивнув і до пансексуальність і (ще більше) поліамурність неточно знаючи нічого про ці слова, сів. Mainstream? Pansexual? Я поспішив до Вікіпедії і т.д., щоб поглинути всю глибину матеріалу про двох Р-х. Polyamorous тримав ніяких секретах для мене це означає, що у вас є достатньо велике серце, щоб мати два або більше любителів і відверті досить, що ви не приховувати від них. Або покласти трохи більше красиво: ви можете мати довірчі і досить ексклюзивні відносини з більш ніж одним партнером на один разів (каламбур). Добре. Це я в ідеалізованої версії себе. Але pansexual? На мій погляд, слово до недавнього часу в основному були пов'язані (без поважної причини) з їжею суші, де бікіні дівчина тимчасово бере на себе роль столу; або, надягаючи котячі вуса перед статевим актом. Після всього, «Пан» означає «все», на грецькій мові. І все це все.

Дослідження мережі показав мені, що відповідь була більш інтелектуальним, і мав дотик нюанси витриманого вина. Я цитую: «людина, яка pansexual покидьки бісексуальність, як

занадто двійковим. Аha. У той же «двійковий». Вуса кішки зникли. Немає більше суші-бікіні. Недвійковий привів цей письменник на той момент думати ні про що, крім музики плаката на телеграфний стовпі в Кройцберг - DJ недвійковий, або, може бути, вся музика партії називалася недвійковий. (Я соромлюся сказати, що я прискорюючи на мосму шляху в нестійке таксі і не читав плакат серйозно: наскільки я знаю, це могло б бути краще, ніж Вудсток

1969. Nonbinarystock.)

Ще одна цитата: «Я не дозволю людині я приваблювало визначити свій тип сексуальності,» сказав один з XXXX, YYY Y або Zzzz. Інший: «Я не тягнуло тільки до людини Це Сексуальність мене приваблює сексуально ...» Ха! Це було сказано з биттям впевненості Gen Z знаменітостея, чії думки ретельно голлівудським знавцем. Gen Z був піднятий - як хтось так лаконічно вказував - на Gen Y. І Gen Y щосили, щоб працювати не тільки визначення Вікіпедії з Polyamorous і Pansexual, але навіть сама Вікіпедія - і дозволив цифровий супер-освіту свопу одна-думка-prcentury в сексуальної історії людства, щоб стати свого роду закрученої інтегрувалася супер-нова (Я намагаюся не сказати «чорної діри»)

осягань, ідеї, переконання, переваги і «виходить» сцен.

Я намагаюся уявити собі, що людство існувати одночасно з рівними досконалими або недосконалим здоров'ям ста років з цим моменту, з цими подіями пішовши на, якщо це можливо, навіть нескінченно швидше. Дивно, але це образ, який працює. Він бере мене, можливо, повернутися до 1960-і роки Дюна Френк Герберт: Алісі в Чудовий, Льюїса Керролла; але це також передбачає, що в звільненому столітті, що 21 цілком може бути, якщо ми так благословенні ми не будемо тягати занадто багато вниз наше власне забруднення і тенденцією до війни («ми», тобто, людство) - наша сама домінуюча завдання буде, як мати досить великі серця, щоб уникнути втягнутими в maelstroems ревнощів. Книга, яка була навколо протягом кількох років, доступні на Amazon, має назву поліамурність Toolkit, Ден Willians і Дон Вільямс (так, polyamorously сімейна пара),

Їх «Інструмент # 18» (29) називається, без спроби писати так, що Шекспір і інші класичні автори зрозуміли б, «Проект» E-mail. Це говорить про те, що, коли в polyamorous

ситуація, один відчуває імпульс, щоб сидіти в кутку, а решта поліароматичних людей поза отримувати задоволення, рішення, щоб описати свої почуття в електронній один не посилає (увага йде до того, як уникнути відправки його помилково : рішення не заповнювати поле «відправити» поле). Тоді, коли пізніше, все, мабуть добре з поли життя знову, один відкриває пляшку вина, вихоплює хороший сир, і читає підготовлену композицію з навантаження на тих, кому проблему. Відчуття повинні бути говорили, навіть якщо один знаходиться на порозі в епоху просвітництва не дали багатьом культурам, перш ніж у нас.

Ми включаємо записку про це не тільки як особливий інтерес: будь-який модний журнал з повагою сам обговорювалися теми двох Р недавно. Деякі з них роблять це з онлайн слайд-шоу, наприклад, "ці знаменитості мають такі і такі речі, як відбувається в тій чи іншій Р-х. Мода дозволяє різноманітність в світогляді, духовність і т.д., але є, іноді, для деяких, почуття єдності в собі щось, «краса врятує нас, як-то», а також маючи певне уявлення про вищу стилі як це найвища мотивація для ведення нічого, для насолоди

anything-- від музики до їжі, від написання заробляти гроші. І з тих пір дев'ятнадцять-о-5 Шанель або близько, індустрія моди було багато двох Р, але без користі Вікіпедії або Urban Dictionary або таких, щоб дати їм такі рафіновані, відомих, відрізняються етикетками.

Тепер, з Gen Z, який мав свої дитячі уми, розташований в теплі Вікіпедії, ми набір для цікавого розвитку цивілізації справді, і два Р-х, незалежно від того, наскільки глибоко ununderstood вони були більшістю в 20-м столітті вже установка деяких економічних, політичних і культурних повісток для всіх, принаймні досить демократичних країн.

ВІДМОВА ВІД ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ: Два Р не є придатними для всіх, і не підходить у всіх культурних контекстах. Метою цієї статті була не вдаватися до моральним судження, але визнати манеру мови і, для деяких, думки, що протікає через цифрову форму під впливом поп-культуру presentday. Справа в тому, що поняття багатшими мислення легше марки, але не вирішують моральні питання.



SS20 шоу ERS вас з ЗОЛОТОМ

Ручної роботи золоті ланцюжки по модним грецьким ювеліром Ioakeimidis в поєднанні з пружинними 2020-х років

«S
відчуття також
металевою елегантності:
від 14 до 18 & навіть 22
карата золота на верхній
частині титану, вісмуту і
т.д. металевого тіла
фарбою. У SS20, як і для
золота: ви можете
сміливо брати на себе
більше більше

Мода Модель: Настя
Kasprova



Настя Kasprova,
@nastia_kasprova
сфотографований Aristo
Tasoma

Розроблений А.Тасома, ювелірне
моделювання Сава Ioakeimidis;
стилізації допомогу по Myrto
Departez

Завдяки ювелір Сава Ioakeimidis,
@ioakeimidis_collection модель
показана з новими ручною роботою
золотих ланцюгами, в тому числі в
Basiliko, російська, Perdika і Візантії
стилів.

MUA, укладка волосся: Мирт
Departez, @myrto_departez

Місцезнаходження: Студія P56, @
studio.p56, Афіни, Греція

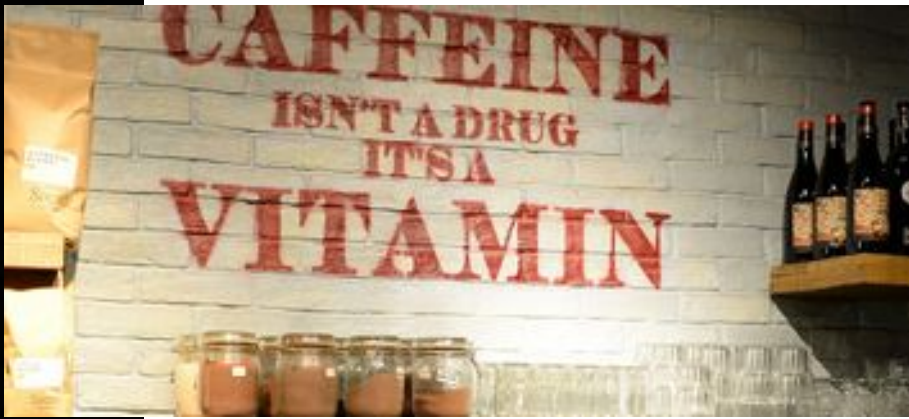
Мода етикетки: IOAKEMIDIS
ручної роботи золота Jewelry
etsy.com/shop/

IoakeimidisJewelry H & M,
@hm короста, @mango

















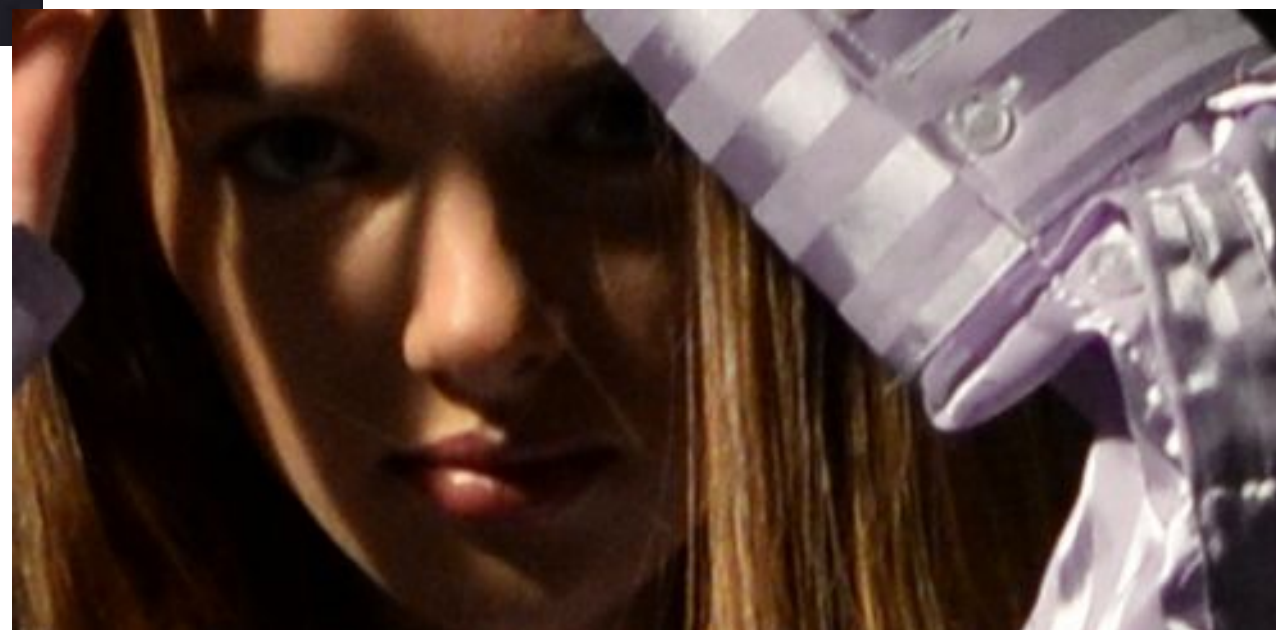




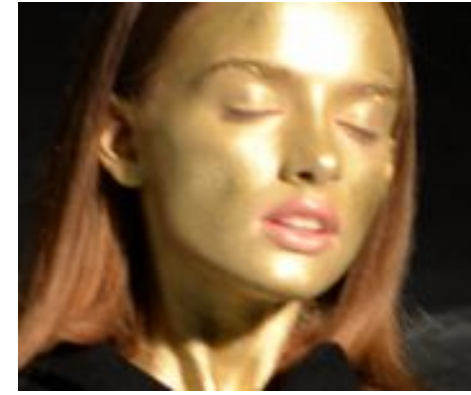


















Put your ad where people can enjoy it while drinking coffee

Every day

Every week

Every month

PERMANENT Ads in BERLINiB

contact the fashion magazine at:
ads@industrialbabes.com





Мода модель Somya
Joshi



СОНЯЧНИЙ
ВЕСНЯНИЙ
2020

ВУЛИЧНИЙ
СТИЛЬ
ШИК



Мода Модель: Somya
Joshi, @somyaajoshi

фотограф моди: Srishti Oinam,
@leishana____

Стилізація: співпраця між Somya
Джоші і Srishti Oinam MUA: сама
модель

Мода мітки включають в себе: H & M,
@hm FOREVER21, @ forever21

Розташування: Делі, Індія



Бог Всемогутній
першим
посадив сад.

--

Френсіс Бекон,
1625

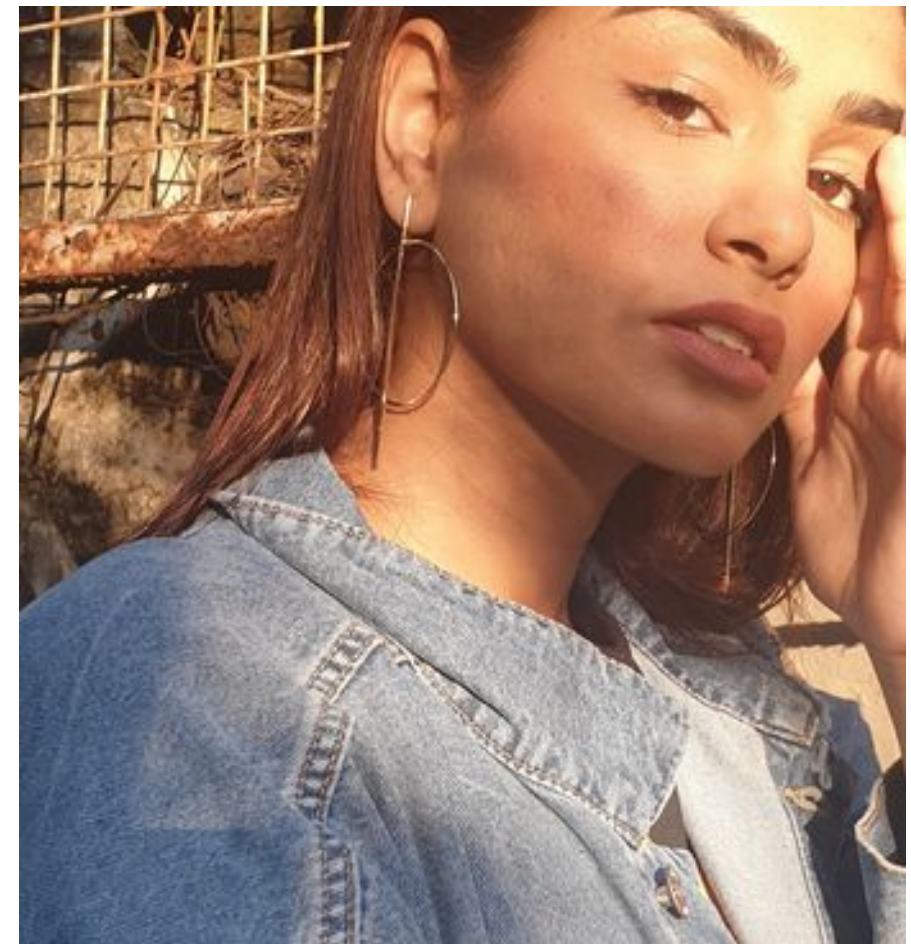






Стиль знаючи,
хто ви, що ви
хочете
сказати, і не
дає прокляте.

- - Орсона
Уеллса





Дивіться його в перший раз, як у новонародженої дитини, який не має назви.

- -
Рабіндранат
Тагор

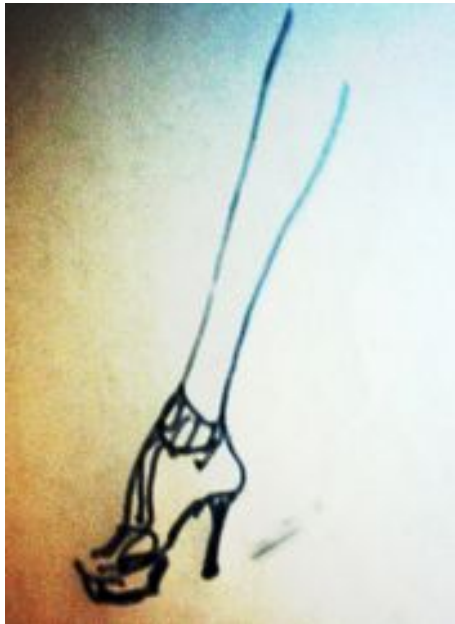






iB

башмак



Карта
ймовірного
підвищує
підходить для
взуття
дизайн
тенденції

За Nathalie Sophia, @fashionjudgment,
BERLiNiB Мода кореспондент
nathaliesophiajournaliste@gmail.com
малюнки Aristo T.

Стиль може бути вічним,

і, звичайно ж, коли справа доходить до взуття. Добре виглядає туфлі на високих підборах з дуже нагадує дизайн, що вноситься легендарний взуття скульптора Маноло Бланік в 1970-ті роки, як і раніше залишається в силі. Stilettos і загострені наконечники і всі класичні модні конструкції останнього десятиліття перебувають на сучасних дефіле і, ймовірно, буде для будь-якого числа десятиліть. За минулі роки було багато кросівок там, і це теж, ймовірно, йти далі; спортивно-гламурний є непереможливо частиною моди культури. Проте, є деякі

стилі підпису на літо /

весна 2020 року, а не першої необхідності, але варто бути в курсі, як готових варіантів.

У дусі моди стійкості, яку ми також обговоримо в іншій статті в цьому питанні, зазначимо, що не тільки стиль вічний, але такі

позачасовий **styleawareness** допомагає

нам захистити навколишнє середовище, вибираючи матеріал, який може тривати від одного сезону до іншого, навіть через багато сезонів, без проблем. Існує також задоволення в цьому підході, пов'язаний з економікою людини: багато

спорядження **бюджет** може бути злито

до будучи модою фетиш в відділі взуття. Сказавши стільки ж, давайте заглибимся прямо в елітарність визнання тільки те, що взуття типів більш ніж інші типи мають інфрачервоний текст «SS20» таємно занесена в них. Перші пункти навіть

зручний

(У порівнянні з багатьма класичними високими підборами конструкцій):

> > < Підбори
можуть бути
великими

Це те, що ми називаємо ss20 комфортом рятувальних # 1: Miu Miu і Givenchy прийшли, щоб врятувати наші пішохідні стабільності шляхи сприяння блок каблуків.

> > < Пальці
можуть отримати
простір

Комфорт рятувальні # 2. Пальці заслуговує (іноді) простір; тепер пальці виділеної модниці можуть отримати місце, навіть при правильному підкови. Квадратний кінчик був частиною мого короткого викладу тенденцій в попередньому випуску BERLiNiB. Його популярність була тільки з'являється тоді, - тепер він буде діяти в повній силі. Винуватець промисловість чарівності з дуже довгим наконечником - Демна Гвасалія (Balenciaga) застосувала новий погляд на свою колекцію. Квадратні кінчики його конструкції, насправді злегка увігнута.

> > <

Birkenstocks
необмежену

Комфорт рятувальні # 3. Proenza Schouler недавно представила свою співпрацю з Birkenstock, під час їх весна / літо 2020 злітно-посадкової смуги шоу. Раніше в цьому році, Біркенсток співпрацював з Валентино і Rick Owens. Бренд, який ніколи не намагався бути прохолодно зараз так здорово він був помічений на ногах Кендалл Дженнер і Гірі Хадід і останнім часом, на обкладинці Elle Німеччини (жовтень 2019), де вони були в парі з наряд Chanel.

> > <

Сандалії можуть мати тонкі ремінці



зв'язати його навколо щиколотки. Сандалії можуть навіть бути пронизані через ногу зі штанів, тенденція обнадіює Хейлі Бібер, які мають нехай її знамениті ноги бути пов'язані таким чином.

Продовжимо цей аромат комфорту Рятуючи з двома сандалу нотами. Ви можете сміливо відправлятися за високої кількості тонких, делікатних ремінцями на високих підборах сандалі. Вони можуть бути пов'язані в задній частині гомілковостопного суглоба - можливо, певний для зупинить всю роботу ніч.

> > <

Сандалії можуть бути пов'язані

Шкіряний сандал з цим додатковим кількістю шкіри до



сприяти легкості при ходьбі на високих підборах (які, на думку деяких наукових досліджень, є дещо про вплив конкретної форми тренування на м'язи). Мої особисті фаворити були lowheeled Giada синім босоніжки, з відтінком сірого. Відповідно до тенденції сезону, кінчик був прямим, але кінчик наконечника був відрізаний. Якщо ви виявили пару схожі на ті, я б сказав, що вони спіймати, йти на них.

> > < Високі каблуки без чашок

Сир-менш туфлі на високих підборах: високі каблуках мул. Бренд, щоб бути в курсі щодо цього Bottega Veneta. Veneta виріс в популярності з-за вдалі зусилля дизайнера Daniel Lee.

> > < Підбори можуть отримати ремені

Slingback, як ремінь вміщеного на підборах, це SS20 рік. Хоча не зовсім в категорії «комфорт порятунку», це, безумовно, може

> > < Ви можете використовувати messedup ляльки взуття

Модно переплуталися вгору ляльки взуття та школярка взуття типів Мері Джейн і Оксфорда були latched від Chanel, Prada і навіть менш консервативними брендів, як Джонатан Коен. У деяких випадках, це стає занадто дивно; але якщо пощастить, коли все це працює, як один загальний стиль, це може бути пік SS20 рік.

> > <

L Eather шкарпетки добре

Італійський дизайнер дому Salvatore Ferragamo приходять на допомогу тим, хто не любить звичайні шкарпетки, їх шкіряні носки, даючи багато враження наявності на черевіку стрункою всередині взуття. Більш нормальні шкарпетки були на подіумах Simone Rocha і Anna Sui.

> > < Ви можете показати природу відбитки на вашого взуття

Тип друку # 1: Animalier: Чистка шкіри з гепарда, зебри (перевірити Джеремі Скотта чоботи); навіть корови. Рікардо Тиші на Burberry надруковані 3D фотографії тваринах джунглів на пару інакше консервативних каблуків. Тип друку # 2: квітка влада. Бренди: Fendi, Versace.

Nathalie Sophia

iB

Beau
ти Styl
e



Fash
iона

ads@industrialbabes.com
instagram.com/berlinib ISSN
2535-602X berlinib.com